The Serenity Connection

NarNar-Anon Family Groups Newsletter Volume 29 Issue 2 June 2013

Sneak Peek...

هرگز از خود سوال کرده اید، که منشا نوشته های نارانان از کجاست؟ نویسنده آنها کیست؟ ویراستار آنها کیست؟ جواب این سوال(شما) هستید! داستان زیر برای چاپ در پیوند آرامش به کمیته ی خبرنامه خدمات جهانی ارائه شد. در همان زمان، کمیته نشریات خدمات جهانی تصمیم گرفت که داستان بزرگ قدم 6 را به 36 نارانان اضافه کند. داستان شما می تواند داستان بعدی باشد!
نسخه پیش نویس مراحل چهار، پنج و شش 36 نارانان نزدیک به اتمام است و بزودی جهت بررسی انجمن آماده خواهد شد.
فرصت برای همکاری شما نیز وجود دارد.

درخت بهبودی داستان قدم6

هنگامی که به قدم6 آمدم، باید از خود می پرسیدم، آیا آمادگی ورود به.....را دارم و قدرت برترم مرا سالم خواهد ساخت؟
من کاستی های زیادی دارم. می دانم به تنهایی نمی تواند آن ها را از بین ببرم اما معتقدم که خدا می تواند. این هفتهیاد آور زیبائی از چگونگی تاثیر همیشگی قدرت برتر را نظاره کردم. سال گذشته درخت داخل حیاط جلویی خانه ام به کندی تغییر کرده، سرتاسر زمستان، بسیاری از برگ های خشک و مرده به شاخه های درخت محکم چسبیده بودند. اما اکنون بهار از راه رسیده است و برگ های سبز روشن روی همان شاخه ها در حال جوانه زدن هستند.
کاستی های من، عادات وروش های ناسالم من، همان برگ های خشک و مرده اند. نسبت به گذشته تعدادشان کمتر شده است، اما به قول معرف، عادات قدیمی به سختی از بین می روند. خیلی دوست دارم خود را از شر آن ها خلاص کنم، تلخی ها و رنجش ها هنوز محکم به من چسبیده اند. اما خالق درک و فهم من هنوز در حال خلق کردن، رشد نمو جدید است. یک دیدگاه تازه، یک قلب شکرگذارتر. همان گونه که به کار در برنامه نارانان ادامه می دهم، همواره رشد جدید روش های نا کارآمد و قدیمی من را رد می کند. خود سالم و جدیدم را با حضور در جلسات، خواندن نشریات نارانان، گسترش روابط با دیگران، دعا کردن، تامل کردن و خدمات رسانی تقویت می کنم. اگر از هر کدام از این تمرین ها غفلت کنیم، ما نه از رشد خودم شده ام.
بعد از تمجید از درخت زیبایم، می فهمم که نباید این سوال را بپرسم که ایا اماده تغییر هستم یا نه؟
بلکه باید مشتاق به پذیرش تغییر باشم و شکرگزار تغییراتی که قدرت برترم بی وقفه در من پدید می آورد. RUTH K.

Inside this issue:

Our Members Share	2
Service Guides	2
Quarterly Appeal	3
What Worked for You?	3
Financial Statements	4
Committee Corner	6
Upcoming Events	8

2012 Financial Reports

Financial Statements for Nar-Anon Family Group Headquarters 2012 financial year can be found on **Pages 4-6.**

Nar-Anon World Service Headquarters, 22527 Crenshaw Blvd. #200B, Torrance, CA 90505
Website: www.nar-anon.org Email: wso@nar-anon.org Phone: (310) 534-8188 or (800) 477-6291

Our Members Share

حصارهای خوب همسایه های خوب

در جلسه اخیر، یکی از اعضا با اشاره به حصارهای خوب، همسایه های خوب درباره مرزها صحبت کرد. من شروع به تفکر درباره زندگی خودم و بکار بردن اصول نارانان در تمام امور شدم. خود را در حال تامل درباره ماهیت حصارها و دیوارها، هم عینی هم مجازی نیافتم. زندگی من حصارها و دیوارهای زیادی دارد. چطور باید از ان ها استفاده کنم، نگهداری کنم، تغییر دهم و.....؟

آیا باید به خاطر ترس و اضطراب دیوارهای بلند بدور خود بسازم و دیگران را دور نگهدارم؟ آیا باید خود را در رفتارهای انزوا کننده محبوس سازم و دیگران را ازجنبه زندگی ام پنهان کنم؟ چرا که نمی خواهم انها درباره معتادم چیزی بدانند. آیا بدور خود دیواری ساخته ام که غیر قابل نفوذ است؟ و یا باید چنان حصار کوتاهی داشته باشم که هر کس بتواند در آن نفوذ کرده و از من سوء استفاده کند؟

آیا من هدفی مناسب برای نیازها، مسائل و مشکلات مردم هستم که به حیاط من آمده و از من انتظار کمک دارند؟ آیا باید تسلیم خواسته ها و انتظارات دیگران شوم. بخاطر اینکه درباره آنچه خود می خواهم نامطمئن هستم؟

هر دو دیوار را امتحان کردم و هیچ کدام برایم مناسب نبود. گاهی اوقات دیواری بلند مناسب است، اما ان مواقع بندرت پیش می آید. باید دیواری بنا کنم که خودم را از جنون اعتیاد حفاظت کنم.

گاهی اوقات باید دفاع را کنار گذاشته و به دیگران اجازه ورود دهم. این کار اسانی نیست. نارانان مکان شگفت انگیزی برای داشتن حصارهایی نسبتا کوتاه است که می توانم درباره آنچه واقعا در زندگی ام می گذرد صحبت کنم. تلاش می کنم به دیگران ، به تازه وارد ان و هم آنهایی که در مرحله بحرانی قرار دارند کمک کنم. نارانان مکانی خوب را برای کنار گذاشتن دفاع و یادگیری اعتماد فراهم می آورم.

من نیازی به حصاری بین خودم و اطرافیانم دارم، حصاری که به من امکان دهد در جهان سهمی داشته باشم. این حصار دروازه ای دارد که می تواند قفل شود و به من امکان خلوت و تنهایی می دهد. اما درب را کاملا به روی دیگران نمی بندم. می توانم حصاری داشته باشم که این پیام را دارد. (فقط اینکه، مگر اینکه.....)و می توانم شرایطی را برای ورود دیگران تعیین کنم.

اگر حصاری مناسب، نه خیلی بلند و نه خیلی کوتاه، بسازم. همسایه خوبی برای معتادان، اعضای نارانان و براستی برای همه اطرافیانم خواهم بود. بخاطر داشتن حصاری خوب، شادابتر، با دقت ترو سلامت تر خواهم بود.

DAVID R.

آموخته ام که حدود و مرزهایی را تعیین کنم، از خودم حفاظت کنم، با کمک قدرت برترم تصمیم گیری کنم. امروز قادرم تصمیم گیری کنم...که هرگز تصور نمی کردم امکان پذیر باشد.

Sharing Experience, Strength, and Hope, **Nar-Anon Family Groups Daily Reader, June 4**

راهنمای خدمات نارانان

•راهنمای گروه های خانواده نارانان برای خدمات محلی مخصوص اعضای انجمن است که به رشد و اصلاح مداوم که از ایفای نقش موثر در نارانان نشآت می گیرد.

•راهنمای گروه های خانواده نارانان برای خدمات جهانی اطلاعات، توضیحات و توصیفاتی را درباره ساختار و سیستم خدمات جهانی نارانان فراهم می سازد.

Giving Back

درخواست 3 ماهه

Please read this message at your business mee"ngs during this quarter

آیا می دانستید... می توانید به سایت خدمات جهانی گروه های خانواده نارانان مراجعه کرده و روی آدرس زیر کلیک کنید.

DONATE

HTTP//WWW.NAR-ANON.ORG/NARANON/NODE/WE

می توانید از کارت اعتباری یا PAYPAI برای اهدا وکمک استفاده کنید.

اگر شما تخفیف مالیاتی داشته باشید، WSO رسیدی برای شما ارسال خواهد کرد.

کمک های شما به مرکز خدمات جهانی نارانان فعالیت های زیر را امکان پذیر می سازد.

1-بکارگیری پرسنل جهت پاسخ گویی به بیش از 17000 تماس در سال

2-حمایت و پشتیبانی از سایت نارانان

3-فراهم سازی نوشته های اطلاع رسانی برای سازمان ها و موسسات حمایتی بهداشت و سلامت

4-ادامه چاپ نشریات جدید در نارانان

5-تاسیس موسسه جهت به روزکردن و پیشنهادات جدید برای برنامه نارانان و WSO

چه چیزبه شماخدمت کرد؟

Last Issues Ques"on

What do you do when a newcomer shares for a large portion of the meeting? I don't get any Nar-Anon hope and I leave feeling worse than when I arrived.

معمولا تازه واردان نیازمند سئوالات و توصیه ها وارد یک جلسه می شوند. هنگامی که تازه واردی را در جلسه داریم، قبل از صحبت درباره موضوع، گرداننده جلسه از یکی از اعضامی خواهد که درباره علت و انگیزه ورودشان به برنامه صحبت کنند. من متوجه شده ام که این کار به دو هدف کمک می کند.

1-به بسیاری از سئوالات تازه واردان جواب می دهد.

2-قدری از اضطراب و نگرانی تازه واردان را فرو می نشاند و به آن هاا مکان می دهدکه بدانند دیگران نیز این مسیر را طی کرده اند و جای امیدواری وجود دارد.

همچنین هم دیگر را تشویق به استفاده از فهرست تماس ها می کنیم در صورتی که نیاز به استحکام بین جلسات وجود داشته باشد. من دریافتم ام که فراخوانی چیزی است که در آن زمان نیاز داشتم و حس می کنم که باید توسط قدرت برترم هدایت می شده است.

This Issues Queson

In our group, we sometimes have members from the same family attending our meetings - husbands and wives, mothers and daughters, etc. When one family member starts to share, the other member corrects or takes over the story. The result is both members sharing at the same time. I believe this is a form of cross-talk. What are some solutions?

Please email your responses to newsletters@nar-anon.org. Watch for solutions in the September 2013 newsletter!

WSO Financial Statements 2012

Nar-Anon Family Group Headquarters
Statement of Income
January - December 2012

	Jan - Dec 12	% of Income
Ordinary Income/Expense		
Total 3100 · Literature Sales	274,771.59	67.1%
3200 · Shipping Received	39,956.48	9.76%
3300 · Subscriptions-Newsletter	1,345.00	0.33%
3450 · WS Conference Income	38,356.00	9.37%
3460 · Royalty Income	1,276.35	0.31%
Total 3500 · Contributions-U.S.A.	41,976.14	10.25%
Total 3502 · Contributions-International	9,347.05	2.28%
3550 · Contributions-Individuals	2,481.09	0.61%
Total Income	409,509.70	100.0%
Cost of Goods Sold		
Total 4000 · Cost of Sales - Production Dept	189,595.97	46.3%
Total COGS	189,595.97	46.3%
Gross Profit	219,913.73	53.7%
Expense		
Total 4191 · Salaries	118,957.75	29.05%
4196 · Workers Comp Ins	1,389.64	0.34%
4197 · P/R Tax ER	11,481.72	2.8%
4198 · Payroll Processing Fee	4,899.05	1.2%
Total 4100 · Payroll Expenses	136,728.16	33.39%
4200 · Operating Expenses		
4180 · Rent	44,455.81	10.86%
4202 · Phone	7,123.73	1.74%
4203 · Utilities	3,201.53	0.78%
4205 · Office Supplies	1,106.87	0.27%
4234 · Staff Travel	223.00	0.05%
4250 · Office Expenses	3,668.68	0.9%
4260 · Repairs and Maintenance	235.21	0.06%
4266 · Taxes & Licenses	3,358.86	0.82%
4269 · Bank Charges	438.65	0.11%
4270 · Paypal Fees	6,072.78	1.48%
Total 4200 · Operating Expenses	69,885.12	17.07%
4210 · Accounting and Legal	671.00	0.16%
4220 · Liability Ins	2,207.36	0.54%
4232 · Postage/Shipping	1,034.45	0.25%
4308 · Literature -Intellectual Prop.	100.00	0.02%
Total 4300 · Literature Expense	100.00	0.02%

Profit & Loss January - December 2012

	Jan - Dec 12	% of Income
4529 · WS Conference-Misc Expenses	1,222.71	0.3%
Total 4525 · WS Conference	49,898.32	12.19%
4600 · OUTREACH	13,952.90	3.41%
4701 · Depreciation Expense	6,195.00	1.51%
Total Expense	284,236.65	69.41%
Net Ordinary Income	-64,322.92	-15.71%
Other Income/Expense		
3600 · Interest Income	5.81	0.0%
Total Other Income	5.81	0.0%
Net Other Income	5.81	0.0%
Net Income	**-64,317.11**	**-15.71%**

Nar-Anon Family Group Headquarters
Comparative Balance Sheet - December 31, 2012

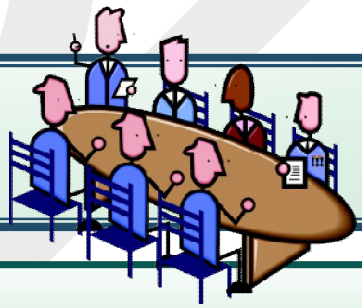
	Dec 31, 12	Dec 31, 11	$ Change	% Change
ASSETS				
Current Assets				
Checking/Savings				
1001 · Checking Acct	16,471.71	102,248.92	-85,777.21	-83.89%
1002 · Paypal Account	2,086.43	1,725.91	360.52	20.89%
Total Checking/Savings	18,558.14	103,974.83	-85,416.69	-82.15%
Other Current Assets				
1004 · Prepaid Expenses	699.00	3,199.00	-2,500.00	-78.15%
1006 · Petty Cash	70.25	3.13	67.12	2,144.41%
1009 · Deposit-Rent	1,442.27	1,142.27	300.00	26.26%
1010 · Inventory	16,064.86	14,973.55	1,091.31	7.29%
1020 · WS Conference Deposits	900.00	0.00	900.00	100.0%
Total Other Current Assets	19,176.38	19,317.95	-141.57	-0.73%
Total Current Assets	37,734.52	123,292.78	-85,558.26	-69.39%
Fixed Assets				
1014 · Office Furniture & Equipment				
1016 · Furniture and Equiment	26,050.51	26,050.51	0.00	0.0%
1018 · Less-Accumulated Depreciation	-17,634.51	-12,959.51	-4,675.00	36.07%
Total 1014 · Office Furniture & Equipment	8,416.00	13,091.00	-4,675.00	-35.71%
1100 · Leasehold Improvements	4,984.49	4,984.49	0.00	0.0%
1102 · Less Accum. Amortization	-336.00	-208.00	-128.00	61.54%
Total Fixed Assets	13,064.49	17,867.49	-4,803.00	-26.88%
TOTAL ASSETS	**50,799.01**	**141,160.27**	**-90,361.26**	**-64.01%**

Comparative Balance Sheet

December 31, 2012

Liabilities				
Current Liabilities				
2000 · Accounts Payable	0.00	2,059.95	-2,059.95	-100.0%
Total Accounts Payable	0.00	2,059.95	-2,059.95	-100.0%
Credit Cards				
2020 · US Bank CC	2,123.86	5,262.41	-3,138.55	-59.64%
Total Credit Cards	2,123.86	5,262.41	-3,138.55	-59.64%
Other Current Liabilities				
2010 · Health Insurance Payable	94.60	0.00	94.60	100.0%
2400 · Sales Tax Payable	602.75	535.00	67.75	12.66%
2510 · Conference Deposits	0.00	22,400.00	-22,400.00	-100.0%
Total Other Current Liabilities	697.35	22,935.00	-22,237.65	-96.96%
Total Current Liabilities	2,821.21	30,257.36	-27,436.15	-90.68%
Total Liabilities	2,821.21	30,257.36	-27,436.15	-90.68%
Equity				
3900 · Retained Earnings	112,294.91	145,500.69	-33,205.78	-22.82%
Net Income	-64,317.11	-34,597.78	-29,719.33	85.9%
Total Equity	47,977.80	110,902.91	-62,925.11	-56.74%
TOTAL LIABILITIES & EQUITY	**50,799.01**	**141,160.27**	**-90,361.26**	**-64.01%**

Committee Corner



کمیسیون پول و بودجه

نقش کمیته پول و بودجه

مسئولیت های کمیته پول و بودجه، پشتیبانی از بررسی مداوم امور مالی جلسات nafgh می باشد. با استفاده از این اطلاعات، وظیفه کمیته این است که پیشنهادات مناسبی در خصوص مسائل مالی به wso هیئت اجرایی یا هیئت امنا ارائه دهد.

مفهوم یازده سرمایه نارانان- برای تقویت هدف اولیه ما برای ارسال پیام بکار می رود و باید مسئولانه مدیریت شود.

اهداف کمیته پول وبودجه

1-بررسی متناوب اطلاعات مالی نظیر چک ها و موجودی ها

2-بررسی درآمد، هزینه های تولید و مخارج، تهیه بودجه برای سال آینده

3-بررسی اطلاعات مالی برای مقرون به صرفه بودن

4-بررسی متناوب درآمد، هزینه های تولید و مخارج جهت ارائه پیشنهادات و نظرات به wso یا bot که برای جایگاه مالی انجمن مفید است.

خط مشی و اساسنامه کمیته پیشنهادات

کمیته پیشنهادات در حال بررسی و بروز رسانی راهنمای خدمات محلی و راهنمای خدمات جهانی است. شما را به مشارکت با ارسال آثار دعوت می کنیم. دو اثر برای کنفرانس خدمات جهانی 2014 ارائه خواهند شد. لطفا نظرات خود را تا 31 جولای 2013 به آدرس Pandgcommittee@nar-anon.org ارسال کنید.

کمیته ناراتین

دیدگاه کمیته ناراتین برگذاری جلسات در سراسر جهان است. برای انجام این کار، به اعضای فعال ناراتین به عنوان حامیان ناراتین و شروع جلسات برای کودکان محلی نیاز داریم. جهت کسب اطلاعات بیشتر، لطفا حمایت از یک گروه ناراتین (s-330) از صحفه نشریات در سایت خدمات جهانی را سفارش دهید.
هنگامی که حداقل دو عضو ناراتین تصمیم بگیرند به عنوان حامی، یک گروه ناراتین تشکیل دهند، یک پکیج جدید (s302) از صحفه نشریات قابل دسترسی خواهد بود. پیشنهاد می شود که مناطق، پیشنهادات حمایتی که از قوانین شهر، کشور و استان تبعیت می کنند را گسترش دهند. کمیته ما در حال بررسی رهنمودهای امنیتی پیشنهادی است که امیدوارم در کنفرانس جهانی 2014 ارائه گردد. در حال حاضر، جلسات ناراتین در آمریکا، فلوریدا، اوهایو، نیوجرسی، مکزیکو، نیویورک، پنسیلوانیای غربی، مریلند، کلمبیا، ایران و آفریقای جنوبی برگذار می شود. برای اطلاع از لیست کامل جلسات در وب سایت خدمات جهانی ناراتین، اطلاعاتی در مورد ناراتین جستجو کنید. جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره جلسات ناراتین و حضور کودکان در این جلسات نوشته های خود را برای کتاب پیش نویس جدید ارائه دهید، به این سایت مراجعه کنید.
http//naranan.arglnaroon/metirys
در صورت هر گونه سوال می توانید در این سایت با ما تماس بگیرید. narateen@nar.anon.org

کمیته اداری آدرس سایت جهانی

آیا با مشارکت در خدمات تمایل به بازگشت به انجمن را دارید؟در حال حاضر، کمیته سرمایه مشترک جهانی تقاضایی دارد. اعضایی که تمایل به خدمت در دفتر خدمات جهانی دارند و نیز اعضایی که مایل به خدمت به عنوان مدیر اجرایی WSO هستند را می پذیرد.
اگر شما هم علاقه مند هستند لیستی از صلاحیت های پیشنهادی و فرم تقاضا را به ادرس کمیسیون سرمایه جهانی به آدرس worldpool@nar-anon.org بفرستید.

کمیته اطلا ع رسانی

اطلاع رسانی در رشد انجمن نقش مهمی دارد. و اعضا در گروه محلی، ناحیه ای و منطقه ای برای این تلاش نقش حیاتی دارند. در هفته های آینده، کمیته اطلاع رسانی خدمات جهانی از شما دعوت می کند تا به فعالیت های این کمیته بپیوندید. اطلاع رسانی موثر نیازمند برنامه ریزی است. به دنبال جلسات محلی بگردید که فرصت تشکیل یک کمیته اطلاع رسانی را داشته باشید. لینک boothcheekhse outreeeh در صفحه ابزارها در اطلاع رسانی سایت WS وجود دارد. اگرشما در جلسه ای شرکت دارید یا آن را برنامه ریزی می کنید، آن را در صفحه جلسات وب سایت WS فهرست بندی کنید. در صورت سئوال یا نیاز به کمک در رابطه با برنامه ریزی اطلاع رسانی به این سایت ایمیل بزنید.
outreeah@nar-anon.org

کمیته نشریات

به اعضای آشنا به گرافیک نیازمندیم.
ما به مهارت های طراحی گرافیکی شما برای طراحی جلد برای، thenra-anon3نیازمندیم. اگر طراحی گرافیک حرفه یا سرگرمی شماست به کمک شما در این پروژه و پروژهای بعدی نیازمندیم. با کمیته نشریات WS در سایت litcom@nar-anon.org تماس بگیرید.

Upcoming Events 2013

Nar-Anon World Convention

August 29 - September 1, 2013

Philadelphia Convention Center

Registration:
http://nar-anon.org/naranon-store/Nar-Anon_Store/WC_2013.html

THE FREEDOM OF RECOVERY

Pre-Registration: $49.00 until June 30, 2013

Regular Registration: $59

Sat June 29 to Mon July 1, 2013

Auditorio Colegio Jomar
Calle 38A Sur No. 45A-80 Envigado
Medellin, Colombia
Contact: convetcionregioncolumbia@hotmail.com

Journey of Hope

Fri July 5 to Sun July 7, 2013

Orlando World Center Marriott Resort & Convention Center
8701 World Center Drive
Orlando, FL 32821

Phone: 407.239.4200
Nar-Anon@FRCNA XXXII

Feed the Spirit

Sat Sept. 21, 2013

Nar-Anon Spirituality Breakfast
The Brass Rail Restaurant
3015 Lehigh Street
Allentown, PA 18103

Information:
Nancy H 610-437-6323 or
Mickey B 610-432-3374

The Joy is in the Journey XXIV

Fri Dec. 6 to Sun Dec 8, 2013

New York Region 2013 Convention
The Villa Roma Resort
340 Villa Roma Road
Callicoon, NY

"Sometimes I Carry the Message; Sometimes the Message Carries Me

Serenity Connection eSubscriptions Available!

Sign up for your **FREE** e-subscription to *The Serenity Connection,* at
www.nar-anon.org/naranon/Member_Services/Serenity_Connection

Subscriptions to date: **931**

Newsletter Submissions

Articles are welcomed from all Nar-Anon members.*

Please keep your focus on the Nar-Anon program at all times and share your *experience, strength, and hope (ESH)* from the perspective of a Nar-Anon member.
Please submit your articles to: newsletters@nar-anon.org

*** Remember, submissions must be accompanied by signed release forms before publication.**

**** Next Deadline: July 20, 2013 ****

Thanks to all who make *The Serenity Connection* a success with your submissions!