



خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم و دانشی که تفاوت این دو را بدانم.

آدرس جلسات نارانان – نارائین منطقه تهران

اسفند ماه ۱۴۰۲

جلسات مجازی (آنلاین) در نرم افزار فریکنفرانس برگزار می شود جهت نصب برنامه به سایت زیر مراجعه کنید یا از نرم افزارهای مایکت یا بازار دانلود کنید.



شماره تلفن: ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

address.committee.tehran@gmail.com

وب سایت رسمی منطقه تهران www.naranonthr.com

کانال تلگرام آدرس جلسات منطقه تهران: <https://t.me/Wmu3EhLfOXMOZWRk>
کانال آدرس جلسات: https://instagram.com/naranon_iran
تلگرام منطقه تهران: <https://t.me/naranonteheran>
اینستاگرام منطقه تهران: <https://www.instagram.com/naranonteheran>
کانال آدرس واتساپ: <https://chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ>
کانال آدرس ایستا: https://eitaa.com/join_chat/1841299679C1cfd1b97c6

۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

ناحیه شمال و شمال شرق تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	مهر (اراج)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اقدسیه (چند قدمی مترو اقدسیه)، ابتدای خیابان لنگری، سرای محله اراج، طبقه دوم، سالن بزرگ
۲	شنبه	نشاط تهران	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/neshatgroup1399
۳	شنبه	آرامش پارک پلیس	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) تعطیلات رسمی تعطیل می باشد ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

<p>https://join.freeconferencecall.com/shanbehabanaranan0</p> <p>همیشه مجازی</p>	<p>مشارکت و شنبه های اول هر ماه قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۷ الی ۱۸:۳۰</p>	<p>شنبه ها با نارانان</p>	<p>شنبه</p>	<p>۴</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/ganjebehoodii</p> <p>تعطیلات رسمی تعطیل می باشد ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸</p>	<p>سه هفته اول قدم، هفته نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۰ الی ۱۱:۳۰</p>	<p>گنج بهبودی</p>	<p>یکشنبه</p>	<p>۵</p>
<p>پردیس، بلوار سلیمانی، ضلع غربی مجتمع هسا، حسینیه تاراالله ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸</p>	<p>مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۴ الی ۱۵:۳۰</p>	<p>راه و زندگی (پردیس)</p>	<p>یکشنبه</p>	<p>۶</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/ghadamlavasan</p>	<p>قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۵ الی ۱۶:۳۰</p>	<p>به سوی بیداری (لواسان)</p>	<p>یکشنبه</p>	<p>۷</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/barannaranan</p> <p>تعطیلات رسمی تعطیل می باشد</p>	<p>مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۶ الی ۱۷:۳۰</p>	<p>باران</p>	<p>یکشنبه</p>	<p>۸</p>
<p>شریعتی، خیابان پلیس، خیابان شیخ صفی، چهارراه شیخان، فرهنگسرا خواجه نظام الملک (سپیدار)، سالن آمفی تئاتر (همایش) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸</p>	<p>قدم، سنت، مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۷ الی ۱۸:۳۰</p>	<p>امید زندگی</p>	<p>یکشنبه</p>	<p>۹</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/safaredaron5</p>	<p>قدم هفته آخر هر ماه سنت کار می شود (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۷ الی ۱۸:۳۰</p>	<p>سفر درون</p>	<p>یکشنبه</p>	<p>۱۰</p>
<p>جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸</p>	<p>مشارکت (گروه مختص ناراتین دختران می باشد.)</p>	<p>۱۸ الی ۱۹:۳۰</p>	<p>دختران نور</p>	<p>دوشنبه</p>	<p>۱۱</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/agahimafahim</p>	<p>مفهوم (گروه مختلط می باشد.)</p>	<p>۱۸ الی ۱۹:۳۰</p>	<p>آگاهی</p>	<p>دوشنبه</p>	<p>۱۲</p>
<p>کاشانک، خیابان پورابتنحاج، صبوری، میدان دوم، انتهای خیابان کمالی شرقی، سرای محله کاشانک، طبقه دوم ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸</p>	<p>مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۹ الی ۲۰:۳۰</p>	<p>کاشانه آرامش</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۱۳</p>
<p>چیدر، میدان ندا، سلیمی جنوبی، در شمالی آزمایشگاه فرین، کنار فضای سبز، رو به روی بانک پارسیان ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸</p>	<p>قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۶ الی ۱۷:۳۰</p>	<p>مروارید</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۱۴</p>

https://join.freeconferencecall.com/wwwganjarameshsonat ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	سه هفته اول سنت، هفته آخر مفهوم (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۵ الی ۱۶:۳۰	گنج آرامش	سه شنبه	۱۵
https://join.freeconferencecall.com/naranansetayesh7 تعطیلات رسمی تعطیل می باشد	۴۵ دقیقه اول مختص تازه واردین ۴۵ دقیقه آخر مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۷ الی ۱۵:۳۰	تازه واردین و مشارکت ستایش	سه شنبه	۱۶
https://join.freeconferencecall.com/etehad1402	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۶ الی ۱۷:۳۰	اتحاد	سه شنبه	۱۷
میدان رسالت، هنگام، بوستان الغدير، سرای محله شمیران نو، طبقه همکف تعطیلات رسمی تعطیل می باشد	مشارکت، آخرین هفته ماه نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۷ الی ۱۸:۳۰	آسمان	سه شنبه	۱۸
https://join.freeconferencecall.com/hadafh_elahi	مشارکت (جلسه مختلط)	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هدف الهی	سه شنبه	۱۹
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص ناراتین پسران می باشد).	۲۰ الی ۲۱:۳۰	پسران وحدت	سه شنبه	۲۰
لواسان، بلوار امام، میدان امام، دبستان دخترانه غفار رسولی، جنب بخشداری ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	نیمه اول ۱۶ الی ۱۷:۳۰ نیمه دوم ۱۵ الی ۱۶:۳۰	تیغه آفتاب (لواسان)	سه شنبه	۲۱
فلکه دوم تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان زهدی، میدان والفجر، سرای محله جوادیه، طبقه اول سالن آمفی تئاتر تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت، تجربه، نیرو و امید، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۵ الی ۱۶:۳۰	صدای آشنا	سه شنبه	۲۲
رودهن، سجادیان، سالن اجتماعات امام زاده محمد تقی تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، سنت و مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۵ الی ۱۶:۳۰ نیمه اول سال ۱۴ الی ۱۵:۳۰ نیمه دوم سال	راه عشق رودهن	چهارشنبه	۲۳
خیابان بنی هاشم، کوچه طبری، (جنب بانک سپه)، سرای محله کاظم آباد تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۶ الی ۱۷:۳۰	معجزه شرق	چهارشنبه	۲۴

۲۵	چهارشنبه	راه رشد	۱۷ الی ۱۸:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/raheroshdteh
۲۶	چهارشنبه	طلوع پارک پلیس	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس تعطیلات رسمی تعطیل می باشد ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۷	چهارشنبه	چشمه امید	۱۱ الی ۱۲:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	میرداماد، تقاطع بزرگراه مدرس، خیابان البرز، کوچه تابان شرقی، سرای محله داوودیه ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۸	پنجشنبه	بهشت پنهان	۱۱ الی ۱۲:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/beheshtepenhan2022
۲۹	پنجشنبه	سرآغاز	۱۲:۳۰ الی ۱۴	نارایتین پسران (گروه مختص نارایتین پسران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳۰	پنجشنبه	نیایش پارک پلیس	۱۴:۴۵ الی ۱۶:۱۵	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس تعطیلات رسمی تعطیل می باشد ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳۱	پنجشنبه	تازه واردین گلچین	۹:۳۰ الی ۱۱	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	میدان رسالت جانبازان غربی خیابان صفایی مدرسه پسرانه رسالت تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
ناحیه جنوب تهران ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	نسیم بهبودی	۹ الی ۱۰:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی و همفکری (جلسه مختص بانوان می باشد).	شهر ری، سه راه ورامین، ابتدای خیابان ابن باویه، کوچه صالحی، سرای محله شهید غیوری ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۲	شنبه	فرشتگان نارایتین	۱۸ الی ۱۹:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارایتین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۱۷۶۹۲۹۸ ۰۹۳۵۱۵۰۷۹۳۵

۳	شنبه	فکر باز	۱۶:۳۰ الی ۱۸	مشارکت (گروه مختص بانوان می باشد)	خیابان ولی عصر، ایستگاه مختاری، بالاتر از مختاری، کوچه لشکری نژاد، سرای محله آگاهی ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۴	یکشنبه	ساحل آرامش (دولت آباد)	۹ الی ۱۰:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، همفکری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	دولت آباد، فلکه دوم، خیابان بهشتی، کوچه توسلی، پلاک ۴، سرای محله دولت آباد، طبقه سوم، سالن آمفی تئاتر ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۵	یکشنبه	سرای نیاز (پرند)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	قدم نشریه خوانی، پرسش و تجربه مشارکت و همفکری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	پرند، بلوار علامه طباطبایی، جنب آگاهی نمازخانه ایستگاه راه آهن ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	یکشنبه	کلیه امید	۱۶:۳۰ الی ۱۶	نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	ورامین، میدان رازی، (چوب بری) داخل نمازخانه پارک خانواده ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵ به علت تعمیرات تعطیل است
۷	یکشنبه	خانه دلها (پاکدشت)	نیمه اول سال ۱۷ الی ۱۵:۳۰ نیمه دوم سال ۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه همفکری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	پاکدشت، خیابان علامه، خیابان شهید مرصاد، رو به روی استخر یاس سفید، ورزشگاه مرکزی ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۸	دوشنبه	سرای آرامش (قرچک)	۹:۳۰ الی ۱۱	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	ورامین (قرچک)، مسجد جامع، پارک ولایت، سرای محله ولایت، زیرزمین، سالن بصیرت ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۹	دوشنبه	ندای حق	۱۴ الی ۱۵:۳۰	قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، مشارکت و جلسه همفکری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	انتهای خانی آباد نو، میثاق جنوبی، روبه روی کوچه ۷۹، بوستان شقایق، حسینه کوثر ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۰	دوشنبه	نورالهی (اسلام شهر)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه همفکری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنارمسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

۱۱	سه شنبه	مسیر روشنایی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	قدم، مشارکت وسنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، کنار شهربازی شادی تماشا، سرای محله اسفدیاری، طبقه دوم ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۲	سه شنبه	بهار امید	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	پیشوا، پل حاجی اول خیابان مالک اشتر، حسینیه شهدا ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۸	جمعه	کلبه دوستی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	قدم، مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۵۱۵۰۷۹۳۵-۰۹۱۹۱۷۶۹۲۹۸
۱۳	چهارشنبه	رهایی (صالح آبادی غربی)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، قدم و پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rahaeenaranan
۱۴	چهارشنبه	نور امید واوان	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت، قدم و سنت، مفاهیم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، شهرک واوان، بلوار ولیعصر، خیابان اسفند، نبش کوچه یازدهم، حسینیه علی اصغر ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۵	پنج شنبه	فرشتگان پرند	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	پرند، خیابان علامه طباطبائی، جنب آگاهی رو به روی ایستگاه مترو نمازخانه ایستگاه مترو ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۶	پنج شنبه	طلوع گلستان	۱۰ الی ۸:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، گلستان صالحیه، سی متری، خیابان رستوران کاج، کتابخانه شهید امامی ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۷	پنج شنبه	دختران آسمان	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت (جلسه مختص نارائین دختران می باشد.)	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنار مسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۹	جمعه	ذهن باز	۱۵ الی ۱۶:۳۰	سنت، مفاهیم (گروه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/gorohesonnatmafahim

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	یکشنبه	نغمه های امید	۸:۳۰ الی ۱۰	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی، مشارکت، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان محلاتی، بلوار ابوذر، پل پنجم وششم، خیابان هانی، سرای محله ابوذر (هانی) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۲	یکشنبه	به سوی رهایی	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مشارکت (جلسه مختص نارایتین می باشد) / مختص ۱۳ تا ۱۹ سال (می باشد)	افسریه، بین پانزده متری سوم و چهارم، کوچه ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، جمعیت همیاران سلامت ۰۹۹۰۵۷۴۸۶۴۵
۳	دوشنبه	بهار زندگی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	تازه واردین (جلسه مختص بانوان می باشد).	شهرک افسریه، خیابان ۲۱ (سوری) بین پانزده متری سوم و چهارم پلاک ۷ جنب پارک فرهاد ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۴	دوشنبه	مسیر سبز	۱۴:۳۰ الی ۱۶	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	بلوار ابوذر بعد از پل چهارم سرای محله شهدای گمنام، زیرزمین تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۵	سه شنبه	مسیر آرامش	۱۵ الی ۱۶:۳۰	نشریه خوانی، سنت، پرسش و تجربه، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	خاور شهر، فاز ۲، خیابان سیلان، سرای محله، طبقه ۲ ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۶	سه شنبه	حضور خدا	۱۵ الی ۱۶:۳۰	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	قیامدشت، بلوار غربی امام خمینی فرهنگسرای مهر و ماه، طبقه همکف ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۷	سه شنبه	مسیر بهبودی	۱۴:۳۰ الی ۱۶	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی، پنل (جلسه مختص بانوان می باشد).	ورامین، خیابان دانشسرا، نمازخانه پارک پانزده خرداد ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۸	چهارشنبه	طلوع خورشید	۱۵ الی ۱۶:۳۰	قدم، نشریه خوانی، پنل پرسش (جلسه مختص بانوان می باشد).	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ (سوری)، پلاک ۷، سالن اجتماعات ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۹	پنجشنبه	ندای زیتون	۹ الی ۱۰:۳۰	هفته اول: قدم هفته دوم: مشارکت،	خیابان میثم (میرهاشمی)، پارک زیتون، سرای محله حسین آباد، طبقه اول ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰

					نشریه خوانی هفته سوم: پرسش و تجربه هفته چهارم: مشارکت، همفکری (جلسه مختص بانوان می باشد.)
ناحیه غرب تهران ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	فرشتگان کمیل	۹:۳۰ الی ۱۱	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اتوبان نواب جنوب به شمال روبروی ایستگاه تندرو صفدری، خیابان جوانمرد، بن بست دانش، خانه سلامت، طبقه اول تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲	شنبه	راه نجات	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، هفته آخر هر ماه نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	میدان دهکده المپیک، پارک جوانمردان، سالن اجتماعات پارک ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۳	شنبه	عشق و امید	۱۰:۳۰ الی ۱۲	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بزرگراه محمدعلی جناح، نبش خیابان طاهریان، روبروی پارک اختر، سرای محله فردوس طبقه دوم، اتاق ۸ ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۴	شنبه	باران عشق	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/baraneshgh
۵	یکشنبه	ساحل آرامش	۱۰ الی ۱۱:۳۰	قدم، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بلوار دهکده، زیبا دشت، بلوار گلبنانگ جنب میوه و تره بار شهروند، سرای محله زیبادشت، طبقه اول تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۶	یکشنبه	امید شهریار	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/امید..شهریار
۷	یکشنبه	آوای بهبودی	۹:۳۰ الی ۱۱	مشارکت، قدم و سنت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/آوای_بهبودی تعطیلات رسمی تعطیل می باشد
۸	یکشنبه	فرشتگان خدا	۱۷:۳۰ الی ۱۹	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۴۸۴۵۴۰۴۲ ۰۹۱۹۱۲۷۱۴۱۶

۹	یکشنبه	نور	۹ الی ۱۰:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه قدم، سنت (مختص بانوان می باشد).	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، کنار شهربازی شادی تماشا، سرای محله اسفدیاری، طبقه اول ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۰	یکشنبه	خرد	۲۱ الی ۲۲:۳۰	سنت (گروه مختلط می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/jsont
۱۱	دوشنبه	امیدان فردا	۲۰ الی ۲۱:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران از ۱۳ تا ۱۹ سال می باشد)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱
۱۲	دوشنبه	راه نجات (مجازی)	۹:۳۰ الی ۱۱	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rahenejatm
۱۳	دوشنبه	رشد تهران	۱۰ الی ۱۱:۳۰	پنل، مشارکت، قدم نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/roshdtehraan تعطیلات رسمی تعطیل می باشد
۱۴	دوشنبه	معجزه	نیمه اول سال ۱۷:۳۰ الی ۱۵:۳۰ نیمه دوم سال ۱۶:۳۰ الی ۱۴:۳۰	قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	بلوار کشاورز، پارک لاله، داخل نمازخانه پارک لاله تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد
۱۵	دوشنبه	بینش	۱۴:۳۰ الی ۱۶	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	تهرانسر شرقی، خیابان بنفشه شمالی، خیابان کیاشمشکی، سرای محله پاسداران، سالن آمفی تئاتر تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۶	دوشنبه	تجربه، نیرو، امید(کمیل)	۱۷:۳۰ الی ۱۹	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/naranonmr99
۱۷	دوشنبه	افق (شهریار)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	شهریار، خیابان ولیعصر، خیابان فرمند، خیابان جلال آل احمد، کوچه کمال الملک، فرهنگسرا شهریار، طبقه اول سالن همایش تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۸	دوشنبه	مسیر رشد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2

<p>اشرفی اصفهانی، چهارراه مرزداران، خیابان پیامبر شرقی، خیابان اسکندرزاده، سرای محله اباذر، طبقه سوم، سالن آمفی تاتر (روبروی ایستگاه مترو اشرفی اصفهانی) (فاصله بیست قدمی تا ایستگاه مترو اشرفی اصفهانی) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱</p>	<p>قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۱ الی ۱۲:۳۰</p>	<p>شکوفایی</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۱۹</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/baharan تعطیلات رسمی تعطیل می باشد</p>	<p>قدم، سنت، نشریه خوانی، پنل، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۰ الی ۱۱:۳۰</p>	<p>بهاران اندیشه</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۲۰</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/nargesnaranon تعطیلات رسمی تعطیل می باشد</p>	<p>مشارکت، پرسش و تجربه و قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۴:۳۰ الی ۱۶</p>	<p>نرگس تهرانسر</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۲۱</p>
<p>جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد</p>	<p>مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)</p>	<p>۱۶ الی ۱۷:۳۰</p>	<p>فرشتگان آسمان</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۲۲</p>
<p>رباط کریم، شهرک آشناسان، مسجد جامع آشناسان، مهد قرآن ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱</p>	<p>قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۴ الی ۱۵:۳۰</p>	<p>پلی به سوی خدا</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۲۳</p>
<p>اتوبان چمران، شمال به جنوب، ابتدای یادگار امام، نرسیده به ورودی اوین، سرای محله اوین تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱</p>	<p>مشارکت، قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۹ الی ۱۰:۳۰</p>	<p>دنیای نور</p>	<p>چهارشنبه</p>	<p>۲۴</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/daryaye-noor تعطیلات رسمی تعطیل می باشد</p>	<p>قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۰:۳۰ الی ۱۲</p>	<p>دریای نور</p>	<p>چهارشنبه</p>	<p>۲۵</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/rozanee تعطیلات رسمی تعطیل می باشد</p>	<p>مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پنل (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۴ الی ۱۵:۳۰</p>	<p>روزنه</p>	<p>چهارشنبه</p>	<p>۲۶</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/partoaramesh دائم مجازی</p>	<p>مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۵ الی ۱۶:۳۰</p>	<p>پرتو آرامش</p>	<p>پنجشنبه</p>	<p>۲۷</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/خانه.عشق</p>	<p>مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)</p>	<p>۱۶ الی ۱۷:۳۰</p>	<p>خانه عشق</p>	<p>پنجشنبه</p>	<p>۲۸</p>

https://join.freeconferencecall.com/roshdmevdaneghazvin	قدم، نشریه خوانی، مشارکت، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹ الی ۱۰:۳۰	رشد (میدان قزوین)	جمعه	۲۹
تعطیلات رسمی تعطیل می باشد					
خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم و هفدهم، سالن داخل حیاط مسجد النبی (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص آقایان می باشد.)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	خانه الهی	جمعه	۳۰
خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، خیابان شانزدهم (فرشی مقدم)، خیابان ولفجر، جنب پارک ترافیک، پارک آفتاب (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	مشارکت (جلسه مختلط می باشد.)	۱۰ الی ۸:۳۰	تازه واردین آفتاب	جمعه	۳۱
ناحیه شرق تهران ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰					
لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری	فرمت جلسه	ساعت	نام جلسه	روز جلسه	ردیف
افسریه، شهرک والفجر، پارک والفجر، سرای محله و الفجر تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۸:۳۰ الی ۱۰	آیین مهرورزی	شنبه	۱
مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه، طبقه دوم، سالن آمفی تئاتر تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰ الی ۱۶	پلی به سمت خدا	شنبه	۲
https://join.freeconferencecall.com/khaneyeeshgh1 تعطیلات رسمی تعطیل می باشد	قدم، مشارکت، نشریه خوانی و مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۸:۳۰ الی ۱۰	خانه عشق	یکشنبه	۳
خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد) گیلانی تعطیلات رسمی تعطیل آنلاین می باشد. تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت (جلسه مختص آقایان می باشد.)	۱۹:۱۵ الی ۲۰:۴۵	راه الهی	یکشنبه	۴
خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد) گیلانی تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی هفته چهارم یک ماه درمیان قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	ندای عشق	دوشنبه	۵

۶	سه شنبه	راه امید	۸:۳۰ الی ۱۰	سنت به صورت کارگاهی، آخر هر ماه کارگاه مفاهیم (جلسه مختص بانوان می باشد).	خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۷	سه شنبه	سرای امید	۱۴:۳۰ الی ۱۶	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	مشیریه، سرای مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه طبقه همکف، اتاق شماره ۲ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۸	پنج شنبه	دختران شرق	۱۶:۳۰ الی ۱۸	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص نارائین می باشد).	میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق شماره ۱۵ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸
۹	پنج شنبه	ستایش	۱۴:۳۰ الی ۱۶	قدم، سنت، مشارکت و پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، سمت راست اولین کانکس تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۰	پنج شنبه	راه روشن	۱۶ الی ۱۷:۳۰	نشریه خوانی، قدم و سنت بصورت چرخشی، پرسش و تجربه، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۱	پنج شنبه	دوستان امیدوار	۱۳ الی ۱۵	مشارکت (جلسه مختص نارائین پسران می باشد)	میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق شماره ۱۵ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۲	جمعه	صبح جمعه	۹ الی ۱۰:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	معاونت میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، داخل اجتماعی، کانکس داخل حیاط تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
ناحیه مشرق					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	شایستگان	۱۵ الی ۱۶:۳۰	فرمت نشریه خوانی و مشارکت	میدان چهارصد دستگاه، خیابان اشارت، سرای محله ی چهارصد دستگاه، پلاک ۲۵ تلفن: ۰۹۱۲۱۴۸۸۴۳۷ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد
۲	یکشنبه	الهه زندگی	۸:۳۰ الی ۱۰	مشارکت، قدم	خیابان نبرد شمالی، پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ تلفن: ۰۹۰۱۶۸۸۰۲۰۷ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد

<p>خیابان دماوند، ایستگاه بی آر تی سیلان، ۲۷ متری اشراقی، جنب کوچه رنجبر تازی، پلاک ۳۸، شورا یاری محله (سرای محله اشراقی) طبقه دوم، کلاس ۱۰۲ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰</p>	<p>قدم، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۱۰ الی ۱۱:۳۰</p>	<p>معجزه آرامش</p>	<p>سه شنبه</p>	<p>۳</p>
<p>https://join.freeconferencecall.com/mojezeomid2022</p>	<p>مشارکت، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)</p>	<p>۲۲ الی ۲۳:۳۰</p>	<p>معجزه امید</p>	<p>چهارشنبه</p>	<p>۴</p>



اسفند ماه ۱۴۰۲

شماره تلفن:

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

لیست آدرس جلسات ناراتین منطقه تهران

ناراتین سن ۱۳ تا ۱۹ سال می باشد.

ناراتین پسران (۱۳ تا ۱۹ سال می باشد).

لینک جلسات فضای مجازی	فرمت جلسه	نام گروه	ساعت	روز	ناحیه	
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱	مشارکت	امیدان فردا	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه	غرب	۱
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت	پسران وحدت	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سه شنبه	شمال و شمال شرق	۲
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت	سرآغاز	۱۴ الی ۱۲:۳۰	پنجشنبه	شمال و شمال شرق	۳
میدان خراسان خ خاوران خ اعظم نظامی جنب بیمارستان گمنام معاونت فرهنگی واجتماعی شهرداری داخل حیاط اتاق شماره ۱۵ تلفن: ۰۹۱۲۱۱۴۸۹۰۳	مشارکت	دوستان امیدوار	۱۳ الی ۱۵	پنجشنبه	شرق	۴

ناراتین دختران (۱۳ تا ۱۹ سال می باشد).

لینک جلسات فضای مجازی	نام گروه	ساعت	روز	شهر		
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۱۷۶۹۲۹۸ ۰۹۳۵۱۵۰۷۹۳۵	مشارکت، قدم (ناراتین دختران)	فرشتگان ناراتین	۱۸ الی ۱۹:۳۰	شنبه	جنوب	۱
افسریه، بین پانزده متری سوم و چهارم، کوچه ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، جمعیت همیاران سلامت ۰۹۹۰۵۷۴۸۶۴۵	مشارکت (ناراتین دختران)	به سوی رهایی	۱۶ الی ۱۷:۳۰	یکشنبه	جنوب شرق	۲
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۴۸۴۵۴۰۴۲	مشارکت (ناراتین دختران)	فرشتگان خدا	۱۷:۳۰ الی ۱۹	یکشنبه	غرب	۳
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (ناراتین دختران)	دختران نور	۱۸ الی ۱۹:۳۰	دوشنبه	شمال و شمال شرق	۴
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۵۰۵۸۴۲ تعطیلات رسمی تعطیل می باشد	مشارکت (ناراتین دختران)	فرشتگان آسمان	۱۴ الی ۱۵:۳۰	سه شنبه	غرب	۵
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۵۱۵۰۷۹۳۵-۰۹۱۹۱۷۶۹۲۹۸	قدم، نشریه خوانی (ناراتین دختران)	کلبه دوستی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	جمعه	جنوب	۶
میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق ۱۵ تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸	مشارکت، پرسش و تجربه (ناراتین دختران)	دختران شرق	۱۶ الی ۱۸	پنجشنبه	شرق	۷

۸	جنوب	پنج شنبه	۱۵ الی ۱۶:۳۰	فرشتگان پرند	مشارکت (ناراتین دختران)	پرند، خیابان علامه طباطبائی، رو به روی ایستگاه قطار، نماز خانه ایستگاه قطار ۰۹۱۹۱۷۶۹۲۹۸
۹	جنوب	پنج شنبه	۱۵ الی ۱۶:۳۰	فرشتگان پرند	مشارکت (ناراتین دختران)	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنار مسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۳۳۰۵

نارانان آقایان

	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شرق	یکشنبه	۱۹:۱۵ الی ۲۰:۴۵	راه الهی	مشارکت	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۲	غرب	جمعه	۱۰ الی ۱۱:۳۰	خانه الهی	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه	خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم و هفدهم، سالن داخل حیاط مسجد النبی ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

جلسات نارانان (بانوان و آقایان نارانان)

۱	غرب	دوشنبه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	مسیر رشد	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2
۲	شمال و شمال شرق	دوشنبه	۱۸ الی ۱۹:۳۰	آگاهی	مفهوم و سنت (جلسه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/agahimafahim
۳	غرب	یکشنبه	۲۱ الی ۲۲:۳۰	خرد	سنت (جلسه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/jsont
۴	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هدف الهی	مشارکت (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/hadafhelahi
۵	غرب	پنجشنبه	۱۶ الی ۱۷:۳۰	خانه عشق	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/hadafhelahi خانه عشق تعطیلات رسمی تعطیل می باشد
۶	جنوب	جمعه	۱۵ الی ۱۶:۳۰	ذهن باز	سنت و مفهوم (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/gorohesonatmafahim
۷	غرب	جمعه	۸:۳۰ الی ۹:۳۰	تازه واردین آفتاب	مشارکت (جلسه مختلط)	خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، خیابان شانزدهم (فرشی مقدم)، خیابان ولفجر جنب پارک ترافیک، پارک آفتاب (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	جلسه درون گروهی آدرس جلسات منطقه تهران با خدمتگزاران آدرس های نواحی اولین <u>دوشنبه</u> هر ماه جلسه درون کمیته ساعت <u>۲۰ الی ۲۱</u> در برنامه فری کنفرانس می باشد.	کمیته آدرس جلسات تهران
https://join.freeconferencecall.com/tehrancommittee <u>دو ماه درمیان حضوری و مجازی</u>	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران دومین پنجشنبه هرماه ساعت <u>۹ صبح الی ۱۵</u> بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	منطقه تهران
۰۹۱۰۱۴۷۴۷۵۳	جلسه کمیته خدماتی شمال و شمال شرق اولین پنج شنبه هرماه ساعت <u>۹ الی ۱۲/۳۰</u> آخر هر فصل جلسه به صورت اولین حضوری می باشد.	شمال و شمال شرق
۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰	جلسه کمیته خدماتی جنوب شرق اولین یکشنبه هرماه ساعت <u>۱۰ الی ۱۲ صبح</u> بلوار ابوذر، بعد از پل چهارم سرای محله شهدای گمنام لینک : https://join.freeconferencecall.com/jonobsharghtehran	جنوب شرق
۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	جلسه کمیته خدماتی ناحیه شرق اولین شنبه هرماه ساعت <u>۱۰ الی ۱۲</u> در برنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	شرق
۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	جلسه کمیته خدماتی ناحیه جنوب اولین پنجشنبه هرماه جلسه ساعت <u>۹ الی ۱۲</u> دربرنامه فریکنفرانس برگزار می شود. اول هر فصل به صورت حضوری می باشد.	جنوب
۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه غرب اولین پنج شنبه هر ماه ساعت <u>۹ الی ۱۲:۱۵</u> بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	غرب
۰۹۰۱۶۸۸۰۲۰۷	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه مشرق اولین چهارشنبه شنبه هر ماه ساعت <u>۱۰ الی ۱۲:۳۰</u> بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می شود. دومین ماه هر فصل حضوری برگزار می شود. https://join.freeconferencecall.com/ascmashreghnaranon	مشرق

گروه های ناراتین به دلیل جلسات بسته ای که برگزار می نمایند، لینک های خود را در آدرس جلسات درج نمی نمایند، جهت شرکت در جلسات مجازی ناراتین با شماره تماس نواحی آدرس جلسات که داخل فایل درج شده تماس حاصل نمایید.

