

گروه‌های خانواده

نارانان و ناراتین



**آدرس جلسات
نواحی منطقه
تهران**

شهریور ماه ۱۴۰۱

شماره تماس ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

آدرس ایمیل

Ostan.teh.ir@gmail.com

خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم و دانشی که تفاوت این دو را بدانم .

ما سعی داریم اطلاعات آدرس‌های درج شده تغییر نداشته باشد، اما این امکان وجود دارد، آدرس جلسات منطقه تهران هر ماه به روز رسانی می‌شود لطفاً به تاریخ فایل دقت بفرمایید.

در این لیست تنها جلساتی که از طرف گروه‌ها اعلام شده باشد و طبق فرمت آمده در کتاب راهنمای خدمات محلی برگزار می‌شود، اطلاع رسانی می‌شوند.
لطفاً به جهت رعایت سنت یازده و حفظ گمنامی و امنیت شما عزیزان از شرکت در جلساتی که اصول نارانان را رعایت نمی‌کنند خودداری بفرمایید.



شهریور ماه ۱۴۰۱

آدرس جلسات ناراتین

شماره تلفن:

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

ناراتین : بخشی از گروه های خانواده نارانان است.

این گروه ها برای کمک به نوجوانان است که زندگی شان تحت تأثیر بیماری اعتیاد یکی از افراد خانواده یا بستگان و نزدیکشان قرار گرفته است و جلسات ناراتین مخصوص نوجوانان ۱۳ تا ۱۹ سال می باشد.

دختران

ردیف	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	دوشنبه	۱۸/۱۹-۳۰	دختران نور	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

پسران

ردیف	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۲	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۲۱-۲۰/۳۰	پسران وحدت	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳	شمال و شمال شرق	پنج شنبه	۱۴-۱۲/۳۰	سرآغاز	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

برای گرفتن حمایت با سایر ناراتین تماس داشته باشیم. قدم ۲ صفحه ۲۵

دختران

ردیف	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۵	غرب	یکشنبه	۱۹-۱۷/۳۰	فرشتگان خدا	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۶	غرب	سه شنبه	۱۷-۱۶/۳۰	فرشتگان آسمان	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳

پسران

شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۷	غرب	جمعه	۱۳/۱۲-۳۰	امیدان فردا	ناراتین پسران مشارکت
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴					

دختران

شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۸	جنوب	شنبه	۱۵/۱۴-۳۰	فرشته ها	ناراتین دختران مشارکت، قدم
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴					
۹	جنوب	پنج شنبه	۱۵/۱۴-۳۰	کلبه آرامش	ناراتین دختران مشارکت، قدم
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴					
۱۰	جنوب	پنج شنبه	۱۵/۱۴-۳۰	فرشته ها	ناراتین دختران مشارکت، نشریه خوانی
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴					
۱۱	شرق	پنج شنبه	۱۸/۱۶-۳۰/۳۰	دختران شرق	ناراتین دختران مشارکت، پرسش و تجربه
آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق ۱۵ (حضور) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸					
۱۲	جنوب شرق	چهارشنبه	۱۸/۱۷-۳۰	آرامش رویایی	ناراتین دختران مشارکت، راه حل ها
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱					

ناراتین می تواند کمک کند. (پنفلت برای اعضای نوجوان، خانواده یا دوستان نگران)

آقایان

شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱۱	شرق	یکشنبه	۲۰/۱۹-۴۵/۱۵	راه الهی	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۲	غرب	جمعه	۹-۱۱/۳۰	خانه الهی	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه
خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱					

جلسات مختلط

۱۳	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۱۹/۱۸-۳۰	هدف الهی	مشارکت (جلسه مختلط)
https://join.freeconferencecall.com/hadafh-elahi					

۱۴	غرب	پنجشنبه	۱۷/۱۶-۳۰	خانه عشق	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/عشق.خانه/
۱۵	غرب	دوشنبه	۲۰/۱۹-۳۰	مسیر رشد	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می‌باشد).	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon۲
ما باعث آن نبودیم، نمی توانیم کنترلش کنیم، نمی توانیم درمانش کنیم. قدم ۱ صفحه ۱۱						

برای ورود به جلسات مجازی می‌توانید از برنامه‌های اسکایپ و فریکنفرانس استفاده کنید.



دستورالعمل کار با برنامه فری کنفرانس

قبل از عضویت به فرمت جلسات خانم‌ها، آقایان و جلسات ناراتین دقت داشته و بعد عضو گروه شوید. لطفا جهت پیدا کردن آدرس جلسات نزدیک محله خود نواحی همجوار را نیز نگاه ببندازید.

کمیته آدرس جلسات تهران	جلسه درون گروهی آدرس جلسات منطقه تهران با خدمتگزاران آدرس های نواحی اولین یکشنبه هر ماه جلسه درون کمیته ساعت ۱۷ الی ۱۸ در برنامه فری کنفرانس می باشد.	۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵
منطقه تهران	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران دومین پنج شنبه همراه ساعت ۹/۳۰ صبح الی ۱۳ بصورت مجازی در برنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	https://join.freeconferencecall.com/tehrancommittee
شمال و شمال شرق	جلسه کمیته خدماتی شمال و شمال شرق اولین پنج شنبه هر ماه ساعت ۹ الی ۱۲/۳۰ آخر هر فصل جلسه به صورت حضوری می باشد.	۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
جنوب شرق	جلسه کمیته خدماتی جنوب شرق اولین یکشنبه همراه ساعت ۱۰ صبح بصورت مجازی در برنامه واتساپ برگزار می‌شود.	۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
شرق	جلسه کمیته خدماتی ناحیه شرق اولین شنبه همراه ساعت ۱۴:۳۰ در برنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
جنوب	جلسه کمیته خدماتی ناحیه جنوب	۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

	جلسه هیئت نمایندگان ناحیه جنوب اولین پنج شنبه هرماه جلسه ساعت ۹ صبح دربرنامه فریکنفرانس برگزار می شود.	
غرب	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه غرب اولین پنجشنبه هرماه ساعت ۹ الی ۱۲ بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

گروه های ناراتین به دلیل جلسات بسته ای که برگزار می نمایند، لینک های خود را در آدرس جلسات درج نمی نمایند، جهت شرکت در جلسات مجازی ناراتین با شماره تماس نواحی آدرس جلسات که داخل فایل درج شده تماس حاصل نمایید.

	شماره تلفن: ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران
---	-------------------------	------------------------------------

ناحیه شمال و شمال شرق تهران					
ردی ف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	مهر (اراج)	۱۱/۱۰-۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/mosharekatmehr
۲	شنبه	نشأت تهران	۱۶/۱۵-۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/neshatgroup ۱۳۹۹
۳	شنبه	آرامش پلیس	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/arameshpolis
۴	شنبه	شنبه ها با نارانا	۱۸/۱۷-۳۰	مشارکت و شنبه های اول هر ماه قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/shanbehabanaranan • همیشه مجازی
۵	یکشنبه	گنج بهبودی	۱۱/۱۰-۳۰	قدم، آخر هفته هر ماه حضوری (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/ganjebehboodi بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۶	یکشنبه	چشمه امید	۱۲/۱۱-۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/cheshme.omid

۷	یکشنبه	قدم لواسان	۱۶/۱۵-۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/ghadamlavasan
۸	یکشنبه	باران	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/barannaranan
۹	یکشنبه	سفر درون	۱۸/۱۷-۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/safaredaron
۱۰	دوشنبه	راه زندگی پردیس	۱۶/۱۵-۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rahzendgipardis
۱۱	دوشنبه	دختران نور	۱۹/۱۸-۳۰	مشارکت (گروه مختص ناراتین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۱۲	سه شنبه	مروارید	۱۱/۱۰-۳۰	قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۱۳	سه شنبه	گنج آرامش	۱۱/۱۰-۳۰	سنت، آخر سه شنبه هر ماه مفهوم، حضوری (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/wwwganjarameshsonat بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۱۴	سه شنبه	تازه واردین ستایش	۱۵-۱۷/۳۰	مشارکت، ۴۵ دقیقه آخر مختص تازه وادین (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/naranansetayesh
۱۵	سه شنبه	اتحاد	۱۷/۱۶-۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/ettehad
۱۶	سه شنبه	آسمان	۱۸/۱۷-۳۰	مشارکت، شریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/jalaseasman
۱۷	سه شنبه	هدف الهی	۱۹/۱۸-۳۰	مشارکت (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/hadafh_elahi

۱۸	سه شنبه	پسران وحدت	۳۰-۲۱/۲۰	مشارکت (گروه مختص ناراتین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۱۹	سه شنبه	تیغه آفتاب لواسان	۳۰-۱۷/۱۶	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	لواسان، بلوار امام خمینی، خیابان ایثار، مدرسه علامه طباطبایی، درب بالایی مدرسه (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۰	چهارش نبه	راه عشق رودهن	۳۰-۱۶/۱۵ نیمه اول سال ۳۰-۱۵/۱۴ نیمه دوم سال	مشارکت قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	رودهن سجادیان، سالن اجتماعات، امام زاده محمد تقی (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۱	چهارش نبه	معجزه	۳۰-۱۸/۱۷ نیمه اول سال ۳۰-۱۷/۱۶ نیمه دوم سال	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezegurop4
۲۲	چهارش نبه	راه رشد	۳۰-۱۸/۱۷	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/raheroshdteh
۲۳	پنج شنبه	بهشت پنهان	۳۰-۱۲/۱۱	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/beheshtepenhan2022
۲۴	پنج شنبه	سر آغاز	۳۰-۱۴/۱۳	ناراتین پسران (گروه مختص ناراتین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۵	پنج شنبه	نیایش پارک پلیس	۳۰-۱۶/۱۵	مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/niaeshp همیشه مجازی
۲۶	پنج شنبه	صدای آشنا	۳۰-۱۸/۱۷	مشارکت، تجربه، نیرو و امید، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	فلکه دوم تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان زهدی، میدان والفجر، سرای محله جوادیه، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

۲۷	پنج شنبه	تازه واردین گلچین	۱۱_۹:۳۰	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان امام علی خروجی جانبازان غربی، بوستان تمدن، سرای محله کرمان، طبقه دوم اتاق ۸ (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
----	-------------	-------------------------	---------	--	--

آشفستگی نتیجه رفتار گذشته ما بود. قدم ۲ صفحه ۲۴

ناحیه جنوب تهران

ردی ف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	فرشته ها	۱۵/۱۴-۳۰	مشارکت (جلسه مختص ناراتین می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۹۲ ۷۵۱ ۱۲ ۲۴
۲	شنبه	نسیم بهبودی (اقدسیه)	۱۴-۱۶/۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/nasimebehbodi
۳	یکشنبه	ساحل آرامش (دولت آباد)	۱۰/۹-۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد).	آدرس: دولت آباد، فلکه دوم، خیابان بهشتی، کوچه توسلی، پلاک ۴، سرای محله دولت آباد، طبقه سوم، سالن آمفی تئاتر (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۴	یکشنبه	سرای نیاز (پرنده)	۱۶/۱۵-۳۰	قدم نشریه خوانی، پرسش و تجربه مشارکت و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	پرنده، بلوار علامه طباطبایی، جنب آگاهی نمازخانه ایستگاه راه آهن (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۵	یکشنبه	کلبه امید	۱۶/۱۵-۳۰	نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	ورامین، انتهای خیابان طالقانی، بعد از پزشکی قانونی حسینیه جان نثاران (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	یکشنبه	خانه دلها (پاکدشت)	۱۵-۱۷/۳۰ نیمه اول سال	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	پاکدشت، خیابان علامه، خیابان شهید مرصاد، رو به روی استخر یاس سفید، ورزشگاه مرکزی (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۷	یکشنبه	نورالهی (اسلام شهر)	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنارمسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

					جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).
۸	دوشنبه	ندای حق	۱۷/۱۶-۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/nedaehagh
۹	دوشنبه	سرای آرامش (قرچک)	۹-۱۱/۳۰	(جلسه مختص بانوان می باشد).	قرچک (ورامین)، مسجد جامع، پارک ولایت، سرای محله ولایت، زیرزمین، سالن بصیرت (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۰	سه شنبه	مسیر روشنایی	۱۱/۱۰-۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میوه و تره بار، جنب پارک ۲۲ بهمن، سرای محله اسفندیاری، طبقه دوم (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۱	سه شنبه	کلبه مهربانی	۱۶/۱۵-۳۰	قدم، سنت، مفهوم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	ورامین، انتهای خیابان طالقانی، بعد از پزشکی قانونی حسینی جان نثاران (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵ تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشد.
۱۲	چهارشنبه	رهایی (صالح آبادی غربی)	۱۲/۱۱-۳۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، قدم و پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rahaeenaranan
۱۳	چهارشنبه	نور امید واوان	۱۵/۱۴-۳۰	مشارکت، قدم و سنت، مفاهیم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/noreomid
۱۴	چهارشنبه	باورنو (ورامین)	۱۲/۱۱-۳۰	نشریه خوانی، قدم، سنت، مفهوم، مشارکت گروه مختص بانوان (جلسه مختص بانوان می باشد).	عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۵	پنج شنبه	کلبه آرامش	۱۵/۱۴-۳۰	مشارکت، قدم	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴

					(گروه مختص ناراتین دختران می باشد.)
۱۶	پنج شنبه	فرشته‌ها	۱۵/۱۴-۳۰	مشارکت، نشریه خوانی (گروه مختص ناراتین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴
۱۷	پنج شنبه	طلوع گلستان	۱۰/۹-۳۰	مشارکت، قدم، سنت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، گلستان صالحیه، سی متری، خیابان رستوران کاج، کتابخانه شهید امامی (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

با رها کردن عشق را نشان می دهیم. قدم ۳ صفحه ۳۴

ناحیه جنوب شرق

ردی ف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	یکشنبه	نغمه های امید	۸-۱۰/۳۰	پرسش و تجربه، مشارکت، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اتوبان محلاتی، بلوار ابوذر، پل پنجم و ششم، خیابان هانی، سرای محله هانی (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۲	سه شنبه	مسیر آرامش	۱۶-۱۸/۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خاور شهر، فاز ۲، خیابان سبلان، سرای محله، طبقه ۲ (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۳	چهارش نبه	خانه بهبودی	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۴	چهارش نبه	خانه امن	۱۱/۹-۱۵/۴۵	معرفی نارائان (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان خاوران جنوب، پارک فدائیان اسلام، کوچه احمدوند، مرکز فرهنگی خاتون (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۵	چهار شنبه	آرامش رویایی	۱۸/۱۷-۳۰	مشارکت، راه حل ها (جلسه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

۶	چهارشنبه	خانه امید	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ (سوری)، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۳۷۱
۷	پنجشنبه	زیتون	۱۱/۱۰-۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان میثم (میرهاشمی)، پارک زیتون، سرای محله حسین آباد، طبقه اول (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۳۷۱

اول آمدیم، بعد به تدریج فهمیدیم و سپس به باور رسیدیم و سپس به باور رسیدیم. قدم ۱ صفحه ۱۷

ناحیه غرب تهران

ردی ف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	فرشتگان کمال	۱۱/۱۰-۳۰	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/freshtegan
۲	شنبه	معجزه	۱۴-۱۶/۳۰	سنت، مفهوم و مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezeh
۳	شنبه	باران عشق	۱۶/۱۵-۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/baraneshgh (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)
۴	شنبه	مهرپرو ن	۱۶/۱۵-۳۰	قدم، مشارکت، پ رسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان قزوین، خیابان شهید سبحانی، ۱۶ متری امیری، نبش خیابان آقاقلی خانی، سرای محله جی، طبقه اول، اتاق ۳ (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱ تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشد.
۵	یکشنبه	امید شهریار	۱۱/۱۰-۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ امید..شهر بار
۶	یکشنبه	آوای بهبودی	۱۵-۱۷/۳۰	مشارکت، قدم و سنت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ آوای..بهبودی

۷	یکشنبه	فرشتگان خدا	۱۷-۱۹/۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۸	دوشنبه	راه نجات	۹-۱۱/۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rahenejatm
۹	دوشنبه	رشد تهران	۱۱/۱۰-۳۰	پنل، مشارکت، قدم نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/tehranroshd۲۰
۱۰	دوشنبه	دنیای نور	۹-۱۱/۳۰	مشارکت، قدم، سنت جلسه مختص بانوان (می باشد.)	اتوبان جمران، شمال به جنوب، ابتدای یادگار امام، نرسیده به ورودی اوین، سرای محله اوین (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۱	دوشنبه	معجزه	۱۴-۱۶/۳۰	قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/معجزه_دوشنبه
۱۲	دوشنبه	تجربه، نیرو، امید(کمی ل)	۱۷-۱۹/۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/naranonmr
۱۳	دوشنبه	افق(شهر یار)	۱۱/۱۰-۳۰	جلسه مختص بانوان می باشد.)	شهریار، خیابان ولیعصر، کوچه استاد شهریار، فرهنگسرا شهریار، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۴	دوشنبه	مسیر رشد	۲۰/۱۹-۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon۲
۱۵	سه شنبه	نرگس تهرانسر	۱۴-۱۶/۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه و قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/nargesnaranon
۱۶	سه شنبه	عشق و امید	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/عشق_امید
۱۷	سه شنبه	فرشتگان آسمان	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳

۱۸	سه شنبه	پلی به سوی خدا	۱۴-۱۶/۳۰	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	رابط کریم(شهریار)، خیابان بخشداری، جنب اداره گاز، کوچه خانه جوان (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۹	چهارش نبه	دریای نور	۱۰-۱۲/۳۰	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/daryave-noor
۲۰	چهارش نبه	روزنه	۱۵/۱۴-۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rozane
۲۱	پنج شنبه	پلی به سوی خدا	۹:۳۰-۱۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/پلی/بسوی/خدا
۲۲	پنج شنبه	پرتو آرامش	۱۶/۱۵-۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/پرتوی/آرامش دائم مجازی
۲۳	پنج شنبه	خانه عشق	۱۷/۱۶-۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/خانه.عشق
۲۴	جمعه	رشد (میدان قزوین)	۱۰/۹-۳۰	قدم، نشریه خوانی، مشارکت، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/roshdmevdaneghazvin (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)
۲۵	جمعه	خانه الهی	۹-۱۱/۳۰	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص آقایان می باشد).	خیابان کارگر شمالی(امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

۲۶	جمعه	امیدان فردا	۱۳/۱۲-۳۰	مشارکت (گروه مختص ناراتین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴
برای گرفتن حمایت با سایر اعضای نارانان تماس داشته باشیم. قدم ۲ - صفحه ۲۵					
ناحیه شرق تهران					
ردی ف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	پلی به سمت خدا	۱۴-۱۶/۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه، طبقه اول، سالن کنفرانس (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۲	یکشنبه	خانه عشق	۸-۱۰/۳۰	مشارکت، قدم، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/khaneveeshgh1
۳	یکشنبه	آیین مهرورزی	۱۲-۱۴/۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، شهرک والفجر، پارک والفجر، روبروی سرای محله والفجر سالن اجتماعات (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۴	یکشنبه	راه الهی	۲۰/۱۹-۴۵/۱۵	مشارکت (جلسه مختص آقایان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۵	یکشنبه	الهه زندگی	۱۰/۹-۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پاسداران گمنام، داخل پارک گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه دوم (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۶	دوشنبه	ندای عشق	۱۶/۱۵-۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی هفته چهارم یک ماه درمیان قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۷	سه شنبه	معجزه آرامش	۱۱/۱۰-۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان دماوند، ایستگاه بی آر تی سبلان، ۲۷ متری اشراقی، جنب کوچه رنجبر تازی، پلاک ۳۸، شورا یاری محله (سرای محله اشراقی) طبقه دوم، کلاس ۱۰۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰

۱۲۲	۳۳	۳	۲	۳۴	۸۸	۴۸ فریکنفرانس ۶ واتساپ	۳	۳	۶	۴	۷۳	جمع کل گروه ها
-----	----	---	---	----	----	---------------------------	---	---	---	---	----	-------------------

آدرس جلسات نواحی منطقه تهران هر ماه به روز رسانی می شود لطفا به تاریخ فایل دقت بفرمایید.

درخواست:

مسئول کمیته آدرس جلسات نارانون و ناراتین منطقه تهران از نمایندگان محترم، را از اعضا تقاضا دارد که اعضای با عشق نارانونی به عنوان بازو با توانایی و مهارت در زمینه کار با کامپیوتر و یا ایده و نظر که باعث پیشرفت در کار می توانند باشند جهت همکاری لطفا با این شماره خدماتی ذیل تماس حاصل نمایند.

«۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵»

آدرس ایمیل کمیته آدرس های منطقه تهران:

Naranon.ostantehran@gmail.com

لینک کانال تلگرام آدرس جلسات منطقه تهران مجازی و حضوری بصورت روزانه

<https://t.me/+iiOwZu4QWAowMTcA>

وب سایت نارانون: www.khmir.ir

کانال آدرس جلسات : https://instagram.com/naranon_iran

تلگرام منطقه تهران : <https://t.me/naranontehran>

اینستاگرام منطقه تهران : <https://www.instagram.com/naranontehran>

با تشکر از خدمتگزاران آدرس های نواحی و بازو .

مسئول کمیته آدرس جلسات منطقه تهران اکرم

شماره تماس ☎

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

لطفا در گرفتن شماره تلفن آدرس جلسات منطقه تهران دقت لازم را داشته باشید