

گروه‌های خانواده

نارانان و ناراتین



آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

آذر ماه ۱۴۰۱

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

شماره تماس

آدرس ایمیل Ostan.teh.ir@gmail.com

خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم و دانشی که تفاوت این دو را بدانم .

ما سعی داریم اطلاعات آدرس‌های درج شده تغییر نداشته باشد، اما این امکان وجود دارد، آدرس جلسات منطقه تهران هر ماه به روز رسانی می‌شود لطفاً به تاریخ فایل دقت بفرمایید.

در این لیست تنها جلساتی که از طرف گروه‌ها اعلام شده باشد و طبق فرمت آمده در کتاب راهنمای خدمات محلی برگزار می‌شود، اطلاع رسانی می‌شوند.
لطفاً به جهت رعایت سنت یازده و حفظ گمنامی و امنیت شما عزیزان از شرکت در جلساتی که اصول نارانان را رعایت نمی‌کنند خودداری بفرمایید.



آدرس جلسات نارانون و ناراتین

آذر ماه ۱۴۰۱

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

شماره تلفن:

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

پسران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۲۰-۲۱:۳۰	پسران وحدت	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲	شمال و شمال شرق	پنجشنبه	۱۲:۳۰-۱۴	سرآغاز	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳	غرب	جمعه	۲۲-۲۳:۳۰	امیدان فردا	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴

برای گرفتن حمایت با سایر ناراتین تماس داشته باشیم. قدم ۲ صفحه ۲۵

دختران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	دوشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	دختران نور	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲	غرب	یکشنبه	۱۷:۳۰-۱۹	فرشتگان خدا	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۳	غرب	سه شنبه	۱۶-۱۷:۳۰	فرشتگان آسمان	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۴	جنوب	شنبه	۱۴-۱۵:۳۰	فرشته ها	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴
۵	جنوب	پنجشنبه	۱۴-۱۵:۳۰	کلبه آرامش	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴
۶	جنوب	پنجشنبه	۱۱-۱۲:۳۰	فرشتگان ناراتین	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۷	شرق	پنجشنبه	۱۶:۳۰-۱۸	دختران شرق	آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق ۱۵ (حضور) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸
۸	جنوب شرق	پنجشنبه	۱۳-۱۴:۳۰	جلسه مختص ناراتین	آدرس: افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

ناراتین می تواند کمک کند. (پمفلت برای اعضای نوجوان، خانواده یا دوستان نگران)

آقایان

شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شرق	یکشنبه	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	راه الهی	مشارکت
۲	غرب	جمعه	۹:۳۰-۱۱	خانه الهی	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه

جلسات مختلط

۱	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۱۸-۱۹:۳۰	هدف الهی	مشارکت (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/hadafh-elahi
۲	غرب	پنجشنبه	۱۶-۱۷:۳۰	خانه عشق	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	خانه.عشق
۳	غرب	دوشنبه	۱۹-۲۰:۳۰	مسیر رشد	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaran-on2

ما باعث آن نبودیم، نمی توانیم کنترلش کنیم، نمی توانیم درمانش کنیم. قدم ۱ صفحه ۱۱

برای ورود به جلسات مجازی می‌توانید از برنامه‌های واتساپ و فریکنفرانس استفاده کنید.



دستورالعمل کار با برنامه فری کنفرانس

قبل از عضویت به فرمت جلسات خانم‌ها، آقایان و جلسات ناراتین دقت داشته و بعد عضو گروه شوید. لطفا جهت پیدا کردن آدرس جلسات نزدیک محله خود نواحی همجوار را نیز نگاه ببیندازید.

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	جلسه درون گروهی آدرس جلسات منطقه تهران با خدمتگزاران آدرس های نواحی اولین <u>دوشنبه</u> هر ماه جلسه درون کمیته ساعت <u>۲۰ الی ۲۱</u> در برنامه فری کنفرانس می باشد.	کمیته آدرس جلسات تهران
https://join.freeconferencecall.com/tehrancommittee	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران دومین پنج‌شنبه همراه ساعت <u>۹/۳۰ صبح الی ۱۳</u> بصورت مجازی در برنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	منطقه تهران
۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	جلسه کمیته خدماتی شمال و شمال شرق اولین پنج‌شنبه هر ماه ساعت <u>۹ الی ۱۲/۳۰</u> آخر هر فصل جلسه به صورت حضوری می باشد.	شمال و شمال شرق
۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱	جلسه کمیته خدماتی جنوب شرق اولین یکشنبه همراه ساعت <u>۱۰ صبح</u> بصورت مجازی در برنامه واتساپ برگزار می‌شود.	جنوب شرق
۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	جلسه کمیته خدماتی ناحیه شرق اولین شنبه همراه ساعت <u>۱۴:۳۰</u> در برنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	شرق
۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	جلسه کمیته خدماتی ناحیه جنوب جلسه هیئت نمایندگان ناحیه جنوب اولین پنج‌شنبه همراه جلسه ساعت ۹ صبح در برنامه فریکنفرانس برگزار می‌شود.	جنوب
۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه غرب اولین پنج‌شنبه همراه ساعت <u>۹ الی ۱۲</u> بصورت مجازی در برنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	غرب
گروه های ناراتین به دلیل جلسات بسته ای که برگزار می نمایند، لینک های خود را در آدرس جلسات درج نمی‌نمایند، جهت شرکت در جلسات مجازی ناراتین با شماره تماس نواحی آدرس جلسات که داخل فایل درج شده تماس حاصل نمایید.		



شماره تلفن: ۰۹۱۹۴۴۶۰۷۵

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

ناحیه شمال و شمال شرق تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	مهر (اراج)	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mosharekatmehr
۲	شنبه	نشاط تهران	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/neshatgroup1399
۳	شنبه	آرامش پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۴	شنبه	شنبه ها با نارائان	۱۷-۱۸:۳۰	مشارکت و شنبه های اول هر ماه قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/shanbehabanaranan0 همیشه مجازی
۵	یکشنبه	طلوع پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۶	یکشنبه	گنج بهبودی	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، آخر هفته هر ماه حضوری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ganjebehboodi بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۷	یکشنبه	چشمه امید	۱۱-۱۲:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/cheshme.omid
۸	یکشنبه	قدم لواسان	۱۵-۱۶:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ghadamlavasan

https://join.freeconferencecall.com/barannaranan	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	باران	یکشنبه	۹
https://join.freeconferencecall.com/safaredaron5	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	سفر درون	یکشنبه	۱۰
https://join.freeconferencecall.com/rahzendgipardis	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	راه زندگی پردیس	دوشنبه	۱۱
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۸-۱۹:۳۰	دختران نور	دوشنبه	۱۲
چیدر، میدان ندا، درمانگاه ندا (ابتدای سلیمی جنوبی، درب کنار ساختمان طبقه اول ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	مروارید	سه شنبه	۱۳
https://join.freeconferencecall.com/wwwganjarameshsonat بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	سنت، آخر سه شنبه هر ماه مفهوم، حضور (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰-۱۱:۳۰	گنج آرامش	سه شنبه	۱۴
https://join.freeconferencecall.com/naranansetayesh7	مشارکت، ۴۵، دقیقه آخر مختص تازه وادرین (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵:۳۰-۱۷	تازه واردین ستایش	سه شنبه	۱۵
https://join.freeconferencecall.com/ettehad99	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	اتحاد	سه شنبه	۱۶
https://join.freeconferencecall.com/jalaseasman	مشارکت، شریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	آسمان	سه شنبه	۱۷
https://join.freeconferencecall.com/hadafh_elahi	مشارکت (جلسه مختص)	۱۵-۱۶:۳۰	هدف الهی	سه شنبه	۱۸

۱۹	سه شنبه	پسران وحدت	۲۰-۲۱:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۰	سه شنبه	تیغه آفتاب لواسان	۱۶-۱۷:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	لواسان، بلوار امام خمینی، خیابان ایثار، مدرسه علامه طباطبایی، درب بالایی مدرسه (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۱	چهارشنبه	راه عشق رودهن	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه اول سال ۱۴-۱۵:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	رودهن، سجادیان، سالن اجتماعات امام زاده محمد تقی (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۲	چهارشنبه	معجزه	۱۷-۱۸:۳۰ نیمه اول سال ۱۶-۱۷:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezeguop4
۲۳	چهارشنبه	راه رشد	۱۷-۱۸:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/raheroshdteh
۲۴	پنجشنبه	بهشت پنهان	۱۱-۱۲:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/beheshtepenhan2022
۲۵	پنجشنبه	سرآغاز	۱۲:۳۰-۱۴	نارائین پسران (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۶	پنجشنبه	نیایش پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

۲۷	پنجشنبه	صدای آشنا	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، تجربه، نیرو و امید، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	فلکه دوم تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان زهدی، میدان والفجر، سرای محله جوادیه، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۸	پنجشنبه	تازه واردین گلچین	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان امام علی خروجی جانبازان غربی، بوستان تمدن، سرای محله کرمان، طبقه دوم اتاق ۹ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

آشفستگی نتیجه رفتار گذشته ما بود. قدم ۲ صفحه ۲۴

ناحیه جنوب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	فرشته ها	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت (جلسه مختص نارائین می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۲	شنبه	نسیم بهبودی (اقدسیه)	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/nasimebehbodi
۳	یکشنبه	ساحل آرامش (دولت آباد)	۹-۱۰:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد).	آدرس: دولت آباد، فلکه دوم، خیابان بهشتی، کوچه توسلی، پلاک ۴، سرای محله دولت آباد، طبقه سوم، سالن آمفی تئاتر (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۴	یکشنبه	سرای نیاز (پرند)	۱۵-۱۶:۳۰	قدم نشریه خوانی، پرسش و تجربه مشارکت و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	پرند، بلوار علامه طباطبائی، جنب آگاهی نمازخانه ایستگاه راه آهن (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۵	یکشنبه	کلبه امید	۱۴:۳۰-۱۶	نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	ورامین، میدان رازی، (چوب بری) داخل نمازخانه پارک خانواده (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	یکشنبه	خانه دلها (پاکدشت)	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری	پاکدشت، خیابان علامه، خیابان شهید مرصاد، رو به روی استخر یاس سفید، ورزشگاه مرکزی (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

	(جلسه مختص بانوان می باشد.)				
۷	دوشنبه	ندای حق	۱۴-۱۵:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	انتهای خانی آباد نو، میثاق جنوبی، روبه روی کوچه ۷۹، بوستان شقایق، حسینیه کوثر (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۸	دوشنبه	ندای حق	۱۰-۱۱:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/nedaehagh
۹	دوشنبه	سرای آرامش (قرچک)	۹:۳۰-۱۱	(جلسه مختص بانوان می باشد.)	قرچک (ورامین)، مسجد جامع، پارک ولایت، سرای محله ولایت، زیرزمین، سالن بصیرت (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۰	دوشنبه	نورالهی (اسلام شهر)	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنارمسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۱	سه شنبه	مسیر روشنایی	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، جنب پارک ۲۲ بهمن، سرای محله اسفندیاری، طبقه دوم (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۲	سه شنبه	کلبه مهربانی	۱۵-۱۶:۳۰	قدم، سنت، مفهوم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	ورامین، انتهای خیابان طالقانی، بعد از پزشکی قانونی حسینیه جان نثاران (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵ تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشد.
۱۳	چهارشنبه	رهایی (صالح آبادی غربی)	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، قدم و پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rahaeenaranan

۱۴	چهارشنبه	باورنو (ورامین)	۱۱-۱۲:۳۰	نشریه خوانی، قدم، سنت، مفهوم، مشارکت گروه مختص بانوان (جلسه مختص بانوان می باشد).	عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید تا اطلاع ثانوی تعطیل است ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۵	چهارشنبه	نور امید واوان	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم و سنت، مفاهیم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اسلام شهر، شهرک واوان، بلوار ولیعصر، خیابان اسفند، نیش کوچه یازدهم، حسینیه علی اصغر (حضورى) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۶	پنجشنبه	کلبه آرامش	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۷	پنجشنبه	فرشتگان نارائین	۱۱-۱۲:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۸	پنجشنبه	طلوع گلستان	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اسلام شهر، گلستان صالحیه، سی متری، خیابان رستوران کاج، کتابخانه شهید امامی (حضورى) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

با رها کردن عشق را نشان می دهیم. قدم ۳ صفحه ۳۴

ناحیه جنوب شرق

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	یکشنبه	نغمه های امید	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، نشریه خوانی، قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان محلاتی، بلوار ابوذر، پل پنجم و ششم، خیابان هانی، سرای محله هانی (حضورى) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۲	سه شنبه	مسیر آرامش	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	خاور شهر، فاز ۲، خیابان سبلان، سرای محله، طبقه ۲ (حضورى) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۳	چهارشنبه	خانه امید	۱۵-۱۶:۳۰	نشریه خوانی و قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ (سوری)، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضورى) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

۴	پنج شنبه	-----	۱۳-۱۴:۳۰	----- (جلسه مختص ناراتین)	آدرس: افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۵	پنج شنبه	زیتون	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان میثم (میرهاشمی)، پارک زیتون، سرای محله حسین آباد، طبقه دوم (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

اول آمدیم، بعد به تدریج فهمیدیم و سپس به باور رسیدیم و سپس به باور رسیدیم. قدم ۱ صفحه ۱۷

ناحیه غرب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	عشق و امید	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بزرگراه محمدعلی جناح، نبش خیابان طاهریان، روبروی پارک اختر، سرای محله فردوس طبقه سوم، اتاق ۱ (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲	شنبه	فرشتگان کمیل	۹:۳۰-۱۱	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اتوبان نواب جنوب به شمال، روبروی ایستگاه تندرو، ایستگاه صفدری، خیابان جوان، بن بست دانش، خانه سلامت، طبقه اول (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۳	شنبه	معجزه	۱۴:۳۰-۱۶	سنت، مفهوم و مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezeh تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشد. تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۴	شنبه	باران عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/baraneshgh (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)
۵	یکشنبه	ساحل آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	زیبا دشت، بلوار دهکده، بلوار گلپانگ جنب میوه و تره بار شهروند، سرای محله زیبادشت، طبقه اول (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۶	یکشنبه	امید شهریار	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	امید..شهریار https://join.freeconferencecall.com/

۷	یکشنبه	آوای بهبودی	۱۵:۳۰-۱۷	مشارکت، قدم و سنت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/اوای_بهبودی
۸	یکشنبه	فرشتگان خدا	۱۷:۳۰-۱۹	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۹	دوشنبه	راه نجات	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rahenejatm
۱۰	دوشنبه	رشد تهران	۱۰-۱۱:۳۰	پنل، مشارکت، قدم نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/tehranroshd20
۱۱	دوشنبه	دنیای نور	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، قدم، سنت جلسه مختص بانوان (می باشد).	اتوبان چمران، شمال به جنوب، ابتدای یادگار امام، نرسیده به ورودی اوین، سرای محله اوین (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۲	دوشنبه	معجزه	۱۴:۳۰-۱۶	قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	تقاطع بلوار کشاورز، کارگر شمالی، داخل نمازخانه پارک لاله (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱ تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشد.
۱۳	دوشنبه	تجربه، نیرو، امید(کمیل)	۱۷:۳۰-۱۹	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/naranonmr
۱۴	دوشنبه	افق(شهریار)	۱۰-۱۱:۳۰	جلسه مختص بانوان (می باشد).	شهریار، خیابان ولیعصر، کوچه استاد شهریار، فرهنگسرا شهریار، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۵	دوشنبه	مسیر رشد	۱۹-۲۰:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2
۱۶	سه شنبه	نرگس تهرانسر	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، پرسش و تجربه و قدم، سنت	https://join.freeconferencecall.com/nargesnaranon

				(جلسه مختص بانوان می باشد.)	(تعطیلات مناسبتی فعالیت ندارند)
۱۷	سه شنبه	فرشتگان آسمان	۱۶-۱۷:۳۰	مشارکت (گروه مختص ناراتین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۱۸	سه شنبه	پلی به سوی خدا	۱۴:۳۰-۱۶	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	رابط کریم (شهریار)، شهرک آشناسان، مسجد جامع آشناسان، مهد قرآن (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۹	چهارشنبه	دریای نور	۱۰:۳۰-۱۲	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/daryaye-noor
۲۰	چهارشنبه	روزنه	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rozane
۲۱	پنجشنبه	پرتو آرامش	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/پرتوی_آرامش دائم مجازی
۲۲	پنجشنبه	خانه عشق	۱۶-۱۷:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/خانه_عشق
۲۳	جمعه	رشد (میدان قزوین)	۹-۱۰:۳۰	قدم، نشریه خوانی، مشارکت، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/roshdmevdaneghazvin (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)
۲۴	جمعه	خانه الهی	۹:۳۰-۱۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص آقایان می باشد.)	خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

۲۵	جمعه	امیدان فردا	۲۲-۲۳:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴
برای گرفتن حمایت با سایر اعضای نارائان تماس داشته باشیم. قدم ۲ - صفحه ۲۵					
ناحیه شرق تهران					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	پلی به سمت خدا	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه، طبقه اول، سالن کنفرانس (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۲	شنبه	آیین مهرورزی	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، شهرک والفجر، پارک والفجر، روبروی سرای محله والفجر سالن اجتماعات (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۳	یکشنبه	خانه عشق	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/khaneveeshgh1
۴	یکشنبه	راه الهی	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	مشارکت (جلسه مختص آقایان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۵	یکشنبه	الهه زندگی	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پاسداران گمنام، داخل پارک گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه دوم (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۶	دوشنبه	ندای عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی هفته چهارم یک ماه درمیان قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۷	سه شنبه	معجزه آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان دماوند، ایستگاه بی آر تی سیلان، ۲۷ متری اشراقی، جنب کوچه رنجبرتاری، پلاک ۳۸، شورا یاری محله (سرای محله اشراقی) طبقه دوم، کلاس ۱۰۲ (حضوری)

تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰					
خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	سنت به صورت کارگاهی، آخر هر ماه کارگاه مفاهیم (جلسه مختص بانوان می باشد).	۹-۱۰:۳۰	راه امید	سه شنبه	۸
مشیریه، سرای مشیریه، خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۴:۳۰-۱۶	سرای امید	سه شنبه	۹
https://join.freeconferencecall.com/mojezeomid2022	مشارکت، راه حل ها (جلسه مختص بانوان می باشد).	۲۲-۲۲:۳۰	معجزه امید	چهارشنبه	۱۰
آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق شماره ۱۵ (حضور) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص ناراتین می باشد).	۱۶:۳۰-۱۸	دختران شرق	پنجشنبه	۱۱
آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، سمت راست اولین کانکس (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۵-۱۶:۳۰	ستایش	پنجشنبه	۱۲
آدرس: میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، داخل معاونت اجتماعی، کانکس داخل حیاط (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۹-۱۰:۳۰	صبح جمعه	جمعه	۱۳
زمانی که بندهای انکار را باز می کنیم که در مقابل معتاد کنترلی نداریم. قدم ۱ - صفحه ۱۱					

تاریخچه پیدایش نارانان:

❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارانان جهان در تابستان سال ۱۹۶۸ میلادی برابر با ۱۳۴۷ شمسی در ایالات پنسیلوانیا آمریکا، نارانان جهانی در سال ۲۰۱۸ تولد ۵۰ سالگی خود را جشن گرفت که گزارش آن در خبرنامه مصوب خدمات جهانی در سال ۲۰۱۸ موجود است.

❖ تاریخچه پیدایش دفتر خدمات جهانی (دفتر خدمات جهانی قبل از کنفرانس خدمات جهانی به وجود آمده) در سال ۱۹۸۲ میلادی برابر با ۱۳۶۸ شمسی

❖ تاریخچه اولین کنفرانس خدمات جهانی در سال ۲۰۰۶ میلادی برابر با سال ۱۳۶۸ شمسی

❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارانان در ایران ابتدا در سال ۱۳۷۰ که منحل شد و مجدد در آبان ماه ۱۳۴۷ (دراستان تهران) در منزل اعضا به صورت غیر رسمی شکل گرفت و بعد با بیشتر شدن اعضا به صورت رسمی در سال ۱۳۷۵ با استارت گروه‌های سر چشمه تهران، مطهری، پارک اوین، کلینیک خادم، اندیشه، قرچک ورامین و چهار صد دستگاه شروع شد.

❖ تاریخچه پیدایش اولین ساختار خدماتی در تهران در سال ۱۳۷۹ شمسی

❖ تاریخچه پیدایش اولین ناحیه، ناحیه شرق تهران به طور تقریبی در سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳ شمسی

❖ تاریخچه پیدایش ناحیه کرج (استان البرز امروز) در سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۴ شمسی

❖ تاریخچه ناحیه غرب تهران به طور تقریبی در سال‌های ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷ شمسی

https://t.me/Wmu3EhLfOXM0ZWRk	کانال تلگرام آدرس جلسات منطقه تهران:
www.khmir.ir	وب سایت نارانان:
https://instagram.com/naranon_iran	کانال آدرس جلسات :
https://t.me/naranontehran	تلگرام منطقه تهران :
https://www.instagram.com/naranontehran	اینستاگرام منطقه تهران:
https://chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ	کانال آدرس واتساپ :
https://eitaa.com/join_chat/1841299679C1cfd1b97c6	کانال آدرس ایتا :

درخواست:

مسئول کمیته آدرس جلسات نارانان و ناراتین منطقه تهران از نمایندگان محترم، را از اعضا تقاضا دارد که اعضای با عشق نارانانی به عنوان بازو با توانایی و مهارت در زمینه کار با کامپیوتر و یا ایده و نظر که باعث پیشرفت در کار می توانند باشند جهت همکاری لطفا با این شماره خدماتی ذیل تماس حاصل نمایند.
با تشکر فراوان از بازوان این کمیته و از خدمتگزاران آدرس جلسات نواحی

مسئول

کمیته آدرس جلسات منطقه تهران

نویده

تلفن همراه : ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۵۷

آدرس ایمیل کمیته آدرس های منطقه تهران: address.committee.tehran@gmail.com