

گروه‌های خانواده

نارانان و ناراتین



آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

دی ماه ۱۴۰۱

شماره تماس ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

آدرس ایمیل Ostan.teh.ir@gmail.com

شماره تماس ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم و دانشی که تفاوت این دو را بدانم .

ما سعی داریم اطلاعات آدرس‌های درج شده تغییر نداشته باشد، اما این امکان وجود دارد، آدرس جلسات منطقه تهران هر ماه به روز رسانی می‌شود لطفاً به تاریخ فایل دقت بفرمایید.

در این لیست تنها جلساتی که از طرف گروه‌ها اعلام شده باشد و طبق فرمت آمده در کتاب راهنمای خدمات محلی برگزار می‌شود، اطلاع رسانی می‌شوند. لطفاً به جهت رعایت سنت یازده و حفظ گمنامی و امنیت شما عزیزان از شرکت در جلساتی که اصول نارانان را رعایت نمی‌کنند خودداری بفرمایید.



آدرس جلسات نارانان و ناراتین

دی ماه ۱۴۰۱

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران
جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است.
جهت هماهنگی با شماره رو به رو تماس بگیرید.

شماره تلفن:
 ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

پسران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۲۰-۲۱:۳۰	پسران وحدت	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲	شمال و شمال شرق	پنجشنبه	۱۲:۳۰-۱۴	سرآغاز	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳	غرب	جمعه	۲۲-۲۳:۳۰	امیدان فردا	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴

برای گرفتن حمایت با سایر ناراتین تماس داشته باشیم. قدم ۲ صفحه ۲۵

دختران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	دوشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	دختران نور	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲	غرب	یکشنبه	۱۷:۳۰-۱۹	فرشتگان خدا	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۳	غرب	سه شنبه	۱۶-۱۷:۳۰	فرشتگان آسمان	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳
۵	جنوب	پنجشنبه	۱۴-۱۵:۳۰	کلبه آرامش	ناراتین دختران مشارکت، قدم	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	جنوب	یکشنبه	۱۱-۱۲:۳۰	فرشتگان ناراتین	ناراتین دختران مشارکت، نشریه خوانی	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	جنوب	پنج شنبه	۱۸-۱۹:۳۰	فرشته ها	ناراتین دختران مشارکت، قدم	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴
۷	شرق	پنجشنبه	۱۶:۳۰-۱۸	دختران شرق	ناراتین دختران مشارکت، پرسش و تجربه	آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق ۱۵ (حضور) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸

آدرس: افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص ناراتین)	به سوی رهایی	۱۳-۱۴:۳۰	پنجشنبه	جنوب شرق	۸
---	---	--------------	----------	---------	----------	---

ناراتین می تواند کمک کند. (پمفلت برای اعضای نوجوان، خانواده یا دوستان نگران)

آقایان

لینک جلسات فضای مجازی	فرمت جلسه	نام گروه	ساعت	روز	شهر	
خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محلہ موسوی (زاهد گیلانی) (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت	راه الهی	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	یکشنبه	شرق	۱
خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه	خانه الهی	۹:۳۰-۱۱	جمعه	غرب	۲

جلسات مختلط

https://join.freeconferencecall.com/hadafh-elahi	مشارکت (جلسه مختلط)	هدف الهی	۱۸-۱۹:۳۰	سهشنبه	شمال و شمال شرق	۱
خانه عشق/ https://join.freeconferencecall.com/خانه_عشق/	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	خانه عشق	۱۶-۱۷:۳۰	پنجشنبه	غرب	۲
https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	مسیر رشد	۱۹-۲۰:۳۰	دوشنبه	غرب	۳

ما باعث آن نبودیم، نمی توانیم کنترلش کنیم، نمی توانیم درمانش کنیم. قدم ۱ صفحه ۱۱

برای ورود به جلسات مجازی می‌توانید از برنامه‌های واتساپ و فریکنفرانس استفاده کنید.



دستورالعمل کار با برنامه فری کنفرانس

قبل از عضویت به فرمت جلسات خانم‌ها، آقایان و جلسات ناراتین دقت داشته و بعد عضو گروه شوید. لطفا جهت پیدا کردن آدرس جلسات نزدیک محله خود نواحی همجوار را نیز نگاه ببیندازید.

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	جلسه درون گروهی آدرس جلسات منطقه تهران با خدمتگزاران آدرس های نواحی اولین <u>دوشنبه</u> هر ماه جلسه درون کمیته ساعت <u>۲۰ الی ۲۱</u> در برنامه فری کنفرانس می باشد.	کمیته آدرس جلسات تهران
https://join.freeconferencecall.com/tehrancommittee	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران دومین پنجشنبه هرماه ساعت <u>۹/۳۰ صبح الی ۱۳</u> بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	منطقه تهران
۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	جلسه کمیته خدماتی شمال و شمال شرق اولین پنجشنبه هر ماه ساعت <u>۹ الی ۱۲/۳۰</u> آخر هر فصل جلسه به صورت حضوری می باشد.	شمال و شمال شرق
۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱	جلسه کمیته خدماتی جنوب شرق اولین یکشنبه هرماه <u>ساعت ۱۰ صبح</u> بصورت مجازی در برنامه واتساپ برگزار می شود.	جنوب شرق
۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	جلسه کمیته خدماتی ناحیه شرق اولین شنبه هرماه <u>ساعت ۱۰ الی ۱۲</u> در برنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	شرق
۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	جلسه کمیته خدماتی ناحیه جنوب جلسه هیئت نمایندگان ناحیه جنوب اولین پنجشنبه هرماه جلسه ساعت ۹ صبح دربرنامه فریکنفرانس برگزار می شود.	جنوب
۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه غرب اولین پنجشنبه هرماه <u>ساعت ۹ الی ۱۲</u> بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	غرب
گروه های ناراتین به دلیل جلسات بسته ای که برگزار می نمایند، لینک های خود را در آدرس جلسات درج نمی نمایند، جهت شرکت در جلسات مجازی ناراتین با شماره تماس نواحی آدرس جلسات که داخل فایل درج شده تماس حاصل نمایید.		



شماره تلفن: ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است.
جهت اطلاع از باز بودن جلسه با شماره رو به رو تماس بگیرید.

ناحیه شمال و شمال شرق تهران					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	مهر (اراج)	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mosharekatmehr
۲	شنبه	نشاط تهران	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/neshatgroup1399
۳	شنبه	آرامش پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۴	شنبه	شنبه ها با نارانان	۱۷-۱۸:۳۰	مشارکت و شنبه های اول هر ماه قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/shanbehabanaranan0 همیشه مجازی
۵	یکشنبه	طلوع پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۶	یکشنبه	گنج بهبودی	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، آخر هفته هر ماه حضوری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ganjebehboodi بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۷	یکشنبه	چشمه امید	۱۱-۱۲:۳۰	مشارکت	https://join.freeconferencecall.com/cheshme.omid

	(جلسه مختص بانوان می باشد.)				
https://join.freeconferencecall.com/ghadamlavasan	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	قدم لواسان	یکشنبه	۸
https://join.freeconferencecall.com/barannaranan	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	باران	یکشنبه	۹
شریعتی، خیابان پلیس، اجاره دار، چهارراه شیخان، فرهنگسرا سپیدار سالن آمفی تاتر ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم، سنت، مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	امید زندگی	یکشنبه	۱۰
https://join.freeconferencecall.com/safaredaron5	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	سفر درون	یکشنبه	۱۱
https://join.freeconferencecall.com/rahzendgipardis	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	راه زندگی پردیس	دوشنبه	۱۲
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۸-۱۹:۳۰	دختران نور	دوشنبه	۱۳
چیذر، میدان ندا، درمانگاه ندا (ابتدای سلیمی جنوبی، درب کنار ساختمان طبقه اول ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	مروارید	سه شنبه	۱۴
https://join.freeconferencecall.com/wwwganjarameshsonat بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	سنت، آخر سه شنبه هر ماه مفهوم، حضوری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰-۱۱:۳۰	گنج آرامش	سه شنبه	۱۵
https://join.freeconferencecall.com/naranansetayesh7	مشارکت، ۴۵ دقیقه آخر مختص تازه وادین (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵:۳۰-۱۷	تازه واردین ستایش	سه شنبه	۱۶
https://join.freeconferencecall.com/ettehad99	قدم	۱۶-۱۷:۳۰	اتحاد	سه شنبه	۱۷

	(جلسه مختص بانوان می باشد.)				
https://join.freeconferencecall.com/jalaseasman	مشارکت، شریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	آسمان	سه شنبه	۱۸
https://join.freeconferencecall.com/hadafh_elahi	مشارکت (جلسه مختلط)	۱۸-۱۹:۳۰	هدف الهی	سه شنبه	۱۹
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	۲۰-۲۱:۳۰	پسران وحدت	سه شنبه	۲۰
لواسان، بلوار امام خمینی، خیابان ایثار، مدرسه علامه طباطبایی، درب بالایی مدرسه (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	تیغه آفتاب لواسان	سه شنبه	۲۱
رودهن، سجادیان، سالن اجتماعات امام زاده محمد تقی (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه اول سال ۱۴-۱۵:۳۰ نیمه دوم سال	راه عشق رودهن	چهارشنبه	۲۲
https://join.freeconferencecall.com/mojezegurop4	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰ نیمه اول سال ۱۶-۱۷:۳۰ نیمه دوم سال	معجزه	چهارشنبه	۲۳
https://join.freeconferencecall.com/raheroshdteh	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	راه رشد	چهارشنبه	۲۴
https://join.freeconferencecall.com/beheshtepenhan2022	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۱-۱۲:۳۰	بهشت پنهان	پنجشنبه	۲۵
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	نارائین پسران	۱۲:۳۰-۱۴	سرآغاز	پنجشنبه	۲۶

	(گروه مختص نارائین پسران می باشد.)				
تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضور)	مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	نیایش پارک پلیس	پنجشنبه	۲۷
فلکه دوم تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان زهدی، میدان والفجر، سرای محله جوادیه، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور)	مشارکت، تجربه، نیرو و امید، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	صدای آشنا	پنجشنبه	۲۸
اتوبان امام علی خروجی جانبازان غربی، بوستان تمدن، سرای محله کرمان، طبقه دوم اتاق ۹ (حضور)	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹:۳۰-۱۱	تازه واردین گلچین	پنجشنبه	۲۹

آشفستگی نتیجه رفتار گذشته ما بود. قدم ۲ صفحه ۲۴

ناحیه جنوب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	نسیم بهبودی	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	شهر ری، سه راه ورامین، ابتدای خیابان ابن باویه، کوچه صالحی، سرای محله شهید غیوری (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۲	یکشنبه	ساحل آرامش (دولت آباد)	۹-۱۰:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	دولت آباد، فلکه دوم، خیابان بهستی، کوچه توسلی، پلاک ۴، سرای محله دولت آباد، طبقه سوم، سالن آمفی تئاتر (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۳	یکشنبه	فرشتگان نارائین	۱۱-۱۲:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۴	یکشنبه	سرای نیاز (پرنده)	۱۵-۱۶:۳۰	قدم نشریه خوانی، پرسش و تجربه مشارکت و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	پرنده، بلوار علامه طباطبایی، جنب آگاهی نمازخانه ایستگاه راه آهن (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

ورامین، میدان راضی، (چوب بری) داخل نمازخانه پارک خانواده (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰-۱۶	کلبه امید	یکشنبه	۵
پاکدشت، خیابان علامه، خیابان شهید مرصاد، رو به روی استخر یاس سفید، ورزشگاه مرکزی (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	خانه دلها (پاکدشت)	یکشنبه	۶
قرچک (ورامین)، مسجد جامع، پارک ولایت، سرای محله ولایت، زیرزمین، سالن بصیرت (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	(جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹:۳۰-۱۱	سرای آرامش (قرچک)	دوشنبه	۷
انتهای خانی آباد نو، میثاق جنوبی، روبه روی کوچه ۷۹، بوستان شقایق، حسینه کوثر (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴-۱۵:۳۰	ندای حق	دوشنبه	۸
اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنارمسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴-۱۵:۳۰	نورالهی (اسلام شهر)	دوشنبه	۹
خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، جنب پارک ۲۲ بهمن، سرای محله اسفندیاری، طبقه دوم (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰-۱۱:۳۰	مسیر روشنایی	سه شنبه	۱۰
ورامین، انتهای خیابان طالقانی، بعد از پزشکی قانونی حسینیه جان نثاران (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵ تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشد.	قدم، سنت، مفهوم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	کلبه مهربانی	سه شنبه	۱۱

https://join.freeconferencecall.com/rahaenaranan	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، قدم و پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰-۱۱:۳۰	رهایی (صالح آبادی غربی)	چهارشنبه	۱۲
عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید تا اطلاع ثانوی تعطیل است ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	نشریه خوانی، قدم، سنت، مفهوم، مشارکت گروه مختص بانوان (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۱-۱۲:۳۰	باورنو (ورامین)	چهارشنبه	۱۳
اسلام شهر، شهرک واوان، بلوار ولیعصر، خیابان اسفند، نبش کوچه یازدهم، حسینیه علی اصغر (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	مشارکت، قدم و سنت، مفاهیم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴-۱۵:۳۰	نور امید واوان	چهارشنبه	۱۴
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۴-۱۵:۳۰	کلبه آرامش	پنجشنبه	۱۵
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۸-۱۹:۳۰	فرشته ها	پنجشنبه	۱۶
اسلام شهر، گلستان صالحیه، سی متری، خیابان رستوران کاج، کتابخانه شهید امامی (حضوری) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	مشارکت، قدم، سنت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹-۱۰:۳۰	طلوع گلستان	پنجشنبه	۱۷

با رها کردن عشق را نشان می دهیم. قدم ۳ صفحه ۳۴

ناحیه جنوب شرق

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	یکشنبه	نغمه های امید	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اتوبان محلاتی، بلوار ابوذر، پل پنجم و ششم، خیابان هانی، سرای محله هانی (حضوری) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۲	سه شنبه	مسیر آرامش	۱۵-۱۶:۳۰	نشریه خوانی، مشارکت، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خاور شهر، فاز ۲، خیابان سیلان، سرای محله، طبقه ۲ (حضوری) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

۳	چهارشنبه	خانه امید	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ (سوری)، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضوری) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۴	پنج‌شنبه	به سوی رهایی	۱۳-۱۴:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص نارائین)	آدرس: افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضوری) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۵	پنج‌شنبه	زیتون	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	خیابان میثم (میرهاشمی)، پارک زیتون، سرای محله حسین آباد، طبقه دوم (حضوری) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

اول آمدیم، بعد به تدریج فهمیدیم و سپس به باور رسیدیم و سپس به باور رسیدیم. قدم ۱ صفحه ۱۷

ناحیه غرب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	عشق و امید	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	بزرگراه محمدعلی جناح، نبش خیابان طاهریان، روبروی پارک اختر، سرای محله فردوس طبقه سوم، اتاق ۱ (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲	شنبه	فرشتگان کمیل	۹:۳۰-۱۱	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	اتوبان نواب جنوب به شمال روبروی ایستگاه تندرو ایستگاه صفدری، خیابان جوانمرد ، بن بست دانش، خانه سلامت، طبقه اول (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۳	شنبه	معجزه	۱۴:۳۰-۱۶	سنت، مفهوم و مشارکت (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezeh تا اطلاع ثانوی تعطیل می‌باشد. تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۴	شنبه	باران عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/baraneshgh (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)
۵	یکشنبه	ساحل آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	زیبا دشت، بلوار دهکده، بلوار گلپانگ جنب میوه و تره بار شهروند، سرای محله زیبادشت، طبقه اول (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۶	یکشنبه	امید شهریار	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه	https://join.freeconferencecall.com/امید..شهریار

	(جلسه مختص بانوان می باشد.)				
اوای یهودی/https://join.freeconferencecall.com/	مشارکت، قدم و سنت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵:۳۰-۱۷	آوای یهودی	یکشنبه	۷
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۷:۳۰-۱۹	فرشتگان خدا	یکشنبه	۸
https://join.freeconferencecall.com/rahenejatm	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹:۳۰-۱۱	راه نجات	دوشنبه	۹
https://join.freeconferencecall.com/tehranroshd20	پنل، مشارکت، قدم نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰-۱۱:۳۰	رشد تهران	دوشنبه	۱۰
اتوبان چمران، شمال به جنوب، ابتدای یادگار امام، نرسیده به ورودی اوین، سرای محله اوین (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	مشارکت، قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹:۳۰-۱۱	دنیای نور	دوشنبه	۱۱
تقاطع بلوار کشاورز، کارگر شمالی، داخل نمازخانه پارک لاله (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰-۱۶	معجزه	دوشنبه	۱۲
https://join.freeconferencecall.com/naranonmr	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷:۳۰-۱۹	تجربه، نیرو، امید(کمیل)	دوشنبه	۱۳
شهریار، خیابان ولیعصر، کوچه استاد شهریار، فرهنگسرا شهریار، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰-۱۱:۳۰	افق(شهریار)	دوشنبه	۱۴
https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	۱۹-۲۰:۳۰	مسیر رشد	دوشنبه	۱۵
https://join.freeconferencecall.com/nargesnaranon (تعطیلات مناسبتی فعالیت ندارند)	مشارکت، پرسش و تجربه و قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰-۱۶	نرگس تهرانسر	سه شنبه	۱۶

جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	فرشتگان آسمان	سه شنبه	۱۷
رابط کریم(شهریار)، شهرک آشناسان،مسجد جامع آشناسان، مهد قرآن (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰-۱۶	پلی به سوی خدا	سه شنبه	۱۸
https://join.freeconferencecall.com/daryave-noor	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰:۳۰-۱۲	دریای نور	چهارشنبه	۱۹
https://join.freeconferencecall.com/rozane	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴-۱۵:۳۰	روزنه	چهارشنبه	۲۰
یرتوی.آرامش/ دائم مجازی	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	پرتو آرامش	پنجشنبه	۲۱
خانه.عشق/	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	۱۶-۱۷:۳۰	خانه عشق	پنجشنبه	۲۲
https://join.freeconferencecall.com/roshdmevdaneghazvin (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)	قدم، نشریه خوانی، مشارکت، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹-۱۰:۳۰	رشد (میدان قزوین)	جمعه	۲۳
خیابان کارگر شمالی(امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص آقایان می باشد.)	۹:۳۰-۱۱	خانه الهی	جمعه	۲۴
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۹۲۷۵۱۱۲۲۴	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	۲۲-۲۳:۳۰	امیدان فردا	جمعه	۲۵

برای گرفتن حمایت با سایر اعضای نارائان تماس داشته باشیم. قدم ۲ - صفحه ۲۵

ناحیه شرق تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	پلی به سمت خدا	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه، طبقه اول، سالن کنفرانس (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۲	شنبه	آیین مهرورزی	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، شهرک والفجر، پارک والفجر، سرای محله و الفجر (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۳	یکشنبه	خانه عشق	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/khaneveeshgh1
۴	یکشنبه	راه الهی	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	مشارکت (جلسه مختص آقایان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۵	یکشنبه	الهه زندگی	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پاسدارگمنام، داخل پارک گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه دوم (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۶	دوشنبه	ندای عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی هفته چهارم یک ماه درمیان قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۷	سه شنبه	معجزه آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان دماوند، ایستگاه بی آر تی سیلان، ۲۷ متری اشراقی، جنب کوچه رنجبرناری، پلاک ۳۸، شورا یاری محله (سرای محله اشراقی) طبقه دوم، کلاس ۱۰۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰

خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	سنت به صورت کارگاهی، آخر هر ماه کارگاه مفاهیم (جلسه مختص بانوان می باشد).	۹-۱۰:۳۰	راه امید	سه شنبه	۸
مشیریه، سرای مشیریه، خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه طبقه اول اتاق شماره ۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۴:۳۰-۱۶	سرای امید	سه شنبه	۹
https://join.freeconferencecall.com/mojezeomid2022	مشارکت، راه حل ها (جلسه مختص بانوان می باشد).	۲۲-۲۲:۳۰	معجزه امید	چهارشنبه	۱۰
آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق شماره ۱۵ (حضوری) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص نارائین می باشد).	۱۶:۳۰-۱۸	دختران شرق	پنجشنبه	۱۱
آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، سمت راست اولین کانکس (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۵-۱۶:۳۰	ستایش	پنجشنبه	۱۲
آدرس: میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، داخل معاونت اجتماعی، کانکس داخل حیاط (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۹-۱۰:۳۰	صبح جمعه	جمعه	۱۳
زمانی که بندهای انکار را باز می کنیم که در مقابل معتاد کنترلی نداریم. قدم ۱ - صفحه ۱۱					

تاریخچه پیدایش نارانان:

❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارانان جهان در تابستان سال ۱۹۶۸ میلادی برابر با ۱۳۴۷ شمسی در ایالات پنسیلوانیا آمریکا، نارانان جهانی در سال ۲۰۱۸ تولد ۵۰ سالگی خود را جشن گرفت که گزارش آن در خبرنامه مصوب خدمات جهانی در سال ۲۰۱۸ موجود است.

❖ تاریخچه پیدایش دفتر خدمات جهانی (دفتر خدمات جهانی قبل از کنفراس خدمات جهانی به وجود آمده) در سال ۱۹۸۲ میلادی برابر با ۱۳۶۸ شمسی

❖ تاریخچه اولین کنفراس خدمات جهانی در سال ۲۰۰۶ میلادی برابر با سال ۱۳۶۸ شمسی

❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارانان در ایران ابتدا در سال ۱۳۷۰ که منحل شد و مجدد در آبان ماه ۱۳۴۷ (در استان تهران) در منزل اعضا به صورت غیر رسمی شکل گرفت و بعد با بیشتر شدن اعضا به صورت رسمی در سال ۱۳۷۵ با استارت گروه‌های سر چشمه تهران، مطهری، پارک اوین، کلینیک خادم، اندیشه، قرچک ورامین و چهار صد دستگاه شروع شد.

❖ تاریخچه پیدایش اولین ساختار خدماتی در تهران در سال ۱۳۷۹ شمسی

❖ تاریخچه پیدایش اولین ناحیه، ناحیه شرق تهران به طور تقریبی در سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳ شمسی

❖ تاریخچه پیدایش ناحیه کرج (استان البرز امروز) در سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۴ شمسی

❖ تاریخچه ناحیه غیر تهران به طور تقریبی در سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷ شمسی

<https://t.me/Wmu3EhLfOXM0ZWRk> کانال تلگرام آدرس جلسات منطقه تهران:
www.khmir.ir وب سایت نارانان:
https://instagram.com/naranon_iran کانال آدرس جلسات :
<https://t.me/naranontehran> تلگرام منطقه تهران :
<https://www.instagram.com/naranontehran> اینستاگرام منطقه تهران:
[/https:// /chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ](https://chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ) کانال آدرس واتساپ :
[/https:// eitaa.com/join chat/1841299679C1cfd1b97c6](https://eitaa.com/join_chat/1841299679C1cfd1b97c6) کانال آدرس ایتا :

درخواست:

مسئول کمیته آدرس جلسات نارانان و ناراتین منطقه تهران از نمایندگان محترم، را از اعضا تقاضا دارد که اعضای با عشق نارانانی به عنوان بازو با توانایی و مهارت در زمینه کار با کامپیوتر و یا ایده و نظر که باعث پیشرفت در کار می توانند باشند جهت همکاری لطفا با این شماره خدماتی ذیل تماس حاصل نمایند.
با تشکر فراوان از بازوان این کمیته و از خدمتگزاران آدرس جلسات نواحی

مسئول

کمیته آدرس جلسات منطقه تهران

نویده

تلفن همراه : ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۵۷

Email: address.committee.tehran@gmail.com

آدرس ایمیل کمیته آدرس های منطقه تهران: