

گروه‌های خانواده

نارانان و ناراتین



آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

اسفند ماه ۱۴۰۱

شماره تماس ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

آدرس ایمیل

Ostan.teh.ir@gmail.com

خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم و دانشی که تفاوت این دو را بدانم .

ما سعی داریم اطلاعات آدرس‌های درج شده تغییر نداشته باشد، اما این امکان وجود دارد، آدرس جلسات منطقه تهران هر ماه به روز رسانی می‌شود لطفاً به تاریخ فایل دقت بفرمایید.

در این لیست تنها جلساتی که از طرف گروه‌ها اعلام شده باشد و طبق فرمت آمده در کتاب راهنمای خدمات محلی برگزار می‌شود، اطلاع رسانی می‌شوند. لطفاً به جهت رعایت سنت یازده و حفظ گمنامی و امنیت شما عزیزان از شرکت در جلساتی که اصول نارانان را رعایت نمی‌کنند خودداری بفرمایید.



اسفند ماه ۱۴۰۱

آدرس جلسات نارانان و ناراتین

شماره تلفن:

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است.

جهت هماهنگی با شماره رو به رو تماس بگیرید.

پسران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۲۰-۲۱:۳۰	پسران وحدت	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲	شمال و شمال شرق	پنجشنبه	۱۲:۳۰-۱۴	سرآغاز	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳	غرب	جمعه	۱۲:۳۰-۱۴	امیدان فردا	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱

برای گرفتن حمایت با سایر ناراتین تماس داشته باشیم. قدم ۲ صفحه ۲۵

دختران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	دوشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	دختران نور	ناراتین دختران مشارکت
۲	غرب	یکشنبه	۱۷:۳۰-۱۹	فرشتگان خدا	ناراتین دختران مشارکت
۳	غرب	سه شنبه	۱۶-۱۷:۳۰	فرشتگان آسمان	ناراتین دختران مشارکت
۵	جنوب	پنجشنبه	۱۴-۱۵:۳۰	کلبه آرامش	ناراتین دختران مشارکت، قدم
۶	جنوب	یکشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	فرشتگان ناراتین	ناراتین دختران مشارکت، نشریه خوانی
۶	جنوب	پنج شنبه	۱۸-۱۹:۳۰	فرشته ها	ناراتین دختران مشارکت، قدم
۷	شرق	پنجشنبه	۱۶:۳۰-۱۸	دختران شرق	ناراتین دختران مشارکت، پرسش و تجربه

آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت
اجتماعی، داخل حیاط، اتاق ۱۵
(حضور)
تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸

۸	جنوب شرق	پنجشنبه	۱۳-۱۴:۳۰	به سوی رهایی	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص ناراتین)	آدرس: افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
---	----------	---------	----------	--------------	---	---

ناراتین می تواند کمک کند. (پمفلت برای اعضای نوجوان، خانواده یا دوستان نگران)

آقایان

	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شرق	یکشنبه	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	راه الهی	مشارکت	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۲	غرب	جمعه	۱۰-۱۱:۳۰	خانه الهی	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه	خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

جلسات مختلط

۱	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۱۸-۱۹:۳۰	هدف الهی	مشارکت (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/hadafh-elahi
۲	غرب	پنجشنبه	۱۶-۱۷:۳۰	خانه عشق	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	خانه عشق/https://join.freeconferencecall.com/
۳	غرب	دوشنبه	۱۹-۲۰:۳۰	مسیر رشد	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaran-on2

ما باعث آن نبودیم، نمی توانیم کنترلش کنیم، نمی توانیم درمانش کنیم. قدم ۱ صفحه ۱۱

برای ورود به جلسات مجازی می‌توانید از برنامه‌های واتساپ و فریکنفرانس استفاده کنید.



دستورالعمل کار با برنامه فری کنفرانس

قبل از عضویت به فرمت جلسات خانم‌ها، آقایان و جلسات ناراتین دقت داشته و بعد عضو گروه شوید. لطفا جهت پیدا کردن آدرس جلسات نزدیک محله خود نواحی همجوار را نیز نگاه ببیندازید.

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	جلسه درون گروهی آدرس جلسات منطقه تهران با خدمتگزاران آدرس های نواحی اولین <u>دوشنبه</u> هر ماه جلسه درون کمیته ساعت <u>۲۰ الی ۲۱</u> در برنامه فری کنفرانس می باشد.	کمیته آدرس جلسات تهران
https://join.freeconferencecall.com/tehrancommittee	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران دومین پنج‌شنبه هرماه ساعت <u>۹/۳۰ صبح الی ۱۳</u> بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	منطقه تهران
۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	جلسه کمیته خدماتی شمال و شمال شرق اولین پنج‌شنبه هر ماه ساعت <u>۹ الی ۱۲/۳۰</u> آخر هر فصل جلسه به صورت حضوری می باشد.	شمال و شمال شرق
۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱	جلسه کمیته خدماتی جنوب شرق اولین یکشنبه هرماه ساعت <u>۱۰ صبح</u> بصورت مجازی در برنامه واتساپ برگزار می‌شود.	جنوب شرق
۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	جلسه کمیته خدماتی ناحیه شرق اولین شنبه هرماه ساعت <u>۱۰ الی ۱۲</u> در برنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	شرق
۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	جلسه کمیته خدماتی ناحیه جنوب جلسه هیئت نمایندگان ناحیه جنوب اولین پنج‌شنبه هرماه جلسه ساعت ۹ صبح دربرنامه فریکنفرانس برگزار می‌شود.	جنوب
۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه غرب اولین پنج‌شنبه هرماه ساعت <u>۹ الی ۱۲</u> بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	غرب
گروه های ناراتین به دلیل جلسات بسته ای که برگزار می نمایند، لینک های خود را در آدرس جلسات درج نمی‌نمایند، جهت شرکت در جلسات مجازی ناراتین با شماره تماس نواحی آدرس جلسات که داخل فایل درج شده تماس حاصل نمایید.		

	شماره تلفن: ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است. جهت اطلاع از باز بودن جلسه با شماره رو به رو تماس بگیرید.
---	-------------------------	--

ناحیه شمال و شمال شرق تهران					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	مهر (اراج)	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mosharekatmehr اقدسیه (چند قدمی مترو اقدسیه)، ابتدای خیابان لنگری، سرای محله اراج، طبقه دوم، سالن بزرگ
۲	شنبه	نشاط تهران	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/neshatgroup1399
۳	شنبه	آرامش پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۴	شنبه	شنبه ها با نارائان	۱۷-۱۸:۳۰	مشارکت و شنبه های اول هر ماه قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/shanbehabanaranan0 همیشه مجازی
۵	یکشنبه	طلوع پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۶	یکشنبه	گنج بهبودی	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، آخرین جلسه هر ماه مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۷	یکشنبه	چشمه امید	۱۱-۱۲:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/cheshme.omid

۸	یکشنبه	قدم لواسان	۱۶-۱۷:۳۰ نیمه اول سال ۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ghadamlavasan
۹	یکشنبه	باران	۱۶-۱۷:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/barannaranan
۱۰	یکشنبه	امید زندگی	۱۷-۱۸:۳۰	قدم، سنت، مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	شریعتی، خیابان پلیس، خیابان شیخ صفی، چهارراه شیخان، فرهنگسرا خواجه نظام الملک (سپیدار)، سالن آمفی تئاتر (همایش) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۱۱	یکشنبه	سفر درون	۱۷-۱۸:۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/safaredaron5
۱۲	دوشنبه	راه زندگی پردیس	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rahzendgipardis
۱۳	دوشنبه	دختران نور	۱۸-۱۹:۳۰	مشارکت (گروه مختص ناراتین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۱۴	سه شنبه	مروارید	۱۶-۱۷:۳۰	قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	چیدر، میدان ندا، درمانگاه ندا، ابتدای سلیمی جنوبی، درب کنار ساختمان طبقه اول ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۱۵	سه شنبه	گنج آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	سنت، آخرین سه شنبه هر ماه مفهوم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/wwwganjarameshsonat بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضور)
۱۶	سه شنبه	تازه واردین ستایش	۱۵:۳۰-۱۷	مشارکت، ۴۵، دقیقه آخر مختص تازه واردین (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/naranansetayesh7
۱۷	سه شنبه	اتحاد	۱۶-۱۷:۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ettehad99

۱۸	سه شنبه	آسمان	۱۷-۱۸:۳۰	مشارکت، شریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/jalaseasman
۱۹	سه شنبه	هدف الهی	۱۸-۱۹:۳۰	مشارکت (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/hadafh_elahi
۲۰	سه شنبه	پسران وحدت	۲۰-۲۱:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۱	سه شنبه	تیغه آفتاب لواسان	۱۶-۱۷:۳۰ نیمه اول سال ۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	لواسان، بلوار امام خمینی، خیابان ایثار، مدرسه علامه طباطبائی، درب بالایی مدرسه (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۲	چهارشنبه	راه عشق رودهن	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه اول سال ۱۴-۱۵:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	رودهن، سجادیان، سالن اجتماعات امام زاده محمد تقی (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۳	چهارشنبه	معجزه	۱۷-۱۸:۳۰ نیمه اول سال ۱۶-۱۷:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezegup4
۲۴	چهارشنبه	راه رشد	۱۷-۱۸:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/raheroshdteh
۲۵	چهارشنبه	نیایش پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۶	پنجشنبه	بهشت پنهان	۱۱-۱۲:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/beheshtepenhan2022
۲۷	پنجشنبه	سرآغاز	۱۲:۳۰-۱۴	نارائین پسران (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲۸	پنجشنبه	نیایش پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

۲۹	پنجشنبه	صدای آشنا	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، تجربه، نیرو و امید، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	فلکه دوم تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان زهدی، میدان والفجر، سرای محله جوادیه، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳۰	پنجشنبه	تازه واردین گلچین	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان امام علی خروجی جانبازان غربی، بوستان تمدن، سرای محله کرمان، طبقه دوم اتاق ۹ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

آشفستگی نتیجه رفتار گذشته ما بود. قدم ۲ صفحه ۲۴

ناحیه جنوب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	نسیم بهبودی	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	شهر ری، سه راه ورامین، ابتدای خیابان ابن باویه، کوچه صالحی، سرای محله شهید غیوری (حضوری)
۲	یکشنبه	ساحل آرامش (دولت آباد)	۹-۱۰:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد).	دولت آباد، فلکه دوم، خیابان بهشتی، کوچه توسلی، پلاک ۴، سرای محله دولت آباد، طبقه سوم، سالن آمفی تئاتر (حضوری)
۳	یکشنبه	فرشتگان نارائین	۱۸-۱۹:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید
۴	یکشنبه	سرای نیاز (پرند)	۱۵-۱۶:۳۰	قدم نشریه خوانی، پرسش و تجربه مشارکت و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	پرند، بلوار علامه طباطبائی، جنب آگاهی نمازخانه ایستگاه راه آهن (حضوری)
۵	یکشنبه	کلبه امید	۱۴:۳۰-۱۶	نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	ورامین، میدان راضی، (چوب بری) داخل نمازخانه پارک خانواده (حضوری)
۶	یکشنبه	خانه دلها (پاکدشت)	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	پاکدشت، خیابان علامه، خیابان شهید مرصاد، رو به روی استخر یاس سفید، ورزشگاه مرکزی (حضوری)

۷	دوشنبه	سرای آرامش (قرچک)	۹:۳۰-۱۱	(جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	قرچک (ورامین)، مسجد جامع، پارک ولایت، سرای محله ولایت، زیرزمین، سالن بصیرت (حضور)
۸	دوشنبه	ندای حق	۱۴-۱۵:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	انتهای خانی آباد نو، میثاق جنوبی، روبه روی کوچه ۷۹، بوستان شقایق، حسینیه کوثر (حضور)
۹	دوشنبه	نورالهی (اسلام شهر)	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنارمسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) (حضور)
۱۰	سه‌شنبه	مسیر روشنایی	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، جنب پارک ۲۲ بهمن، سرای محله اسفندیاری، طبقه دوم (حضور)
۱۱	سه‌شنبه	کلبه مهربانی	۱۵-۱۶:۳۰	قدم، سنت، مفهوم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	ورامین، انتهای خیابان طالقانی، بعد از پزشکی قانونی حسینیه جان نثاران (حضور) * تا اطلاع ثانوی تعطیل می‌باشد. *
۱۲	چهارشنبه	رهایی (صالح آبادی غربی)	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، قدم و پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rahaeenaranan
۱۳	چهارشنبه	باورنو (ورامین)	۱۱-۱۲:۳۰	نشریه خوانی، قدم، سنت، مفهوم، مشارکت گروه مختص بانوان (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید * تا اطلاع ثانوی تعطیل است *
۱۴	چهارشنبه	نور امید واوان	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم و سنت، مفاهیم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	اسلام شهر، شهرک واوان، بلوار ولیعصر، خیابان اسفند، نبش کوچه یازدهم، حسینیه علی اصغر (حضور)

۱۵	پنجشنبه	کلبه آرامش	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید
۱۶	پنجشنبه	فرشته ها	۱۸-۱۹:۳۰	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۷	پنجشنبه	طلوع گلستان	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، سنت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اسلام شهر، گلستان صالحیه، سی متری، خیابان رستوران کاج، کتابخانه شهید امامی (حضور)

با رها کردن عشق را نشان می دهیم. قدم ۳ صفحه ۳۴

ناحیه جنوب شرق

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	یکشنبه	نغمه های امید	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان محلاتی، بلوار ابوذر، پل پنجم وششم، خیابان هانی، سرای محله هانی (حضور) ۰۹۰۱۵۷۱۴۹۸۲
۲	سه شنبه	مسیر آرامش	۱۵-۱۶:۳۰	نشریه خوانی، مشارکت، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	خاور شهر، فاز ۲، خیابان سبلان، سرای محله، طبقه ۲ (حضور) ۰۹۰۱۵۷۱۴۹۸۲
۳	سه شنبه	حضور خدا	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، تجربه قدم یک، پرسش و پاسخ، تجربه نیرو و امید (جلسه مختص بانوان می باشد).	قیامدشت، بلوار غربی امام خمینی فرهنگسرای مهر و ماه، طبقه همکف (حضور) ۰۹۰۱۵۷۱۴۹۸۲
۴	چهارشنبه	خانه امید	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ (سوری)، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۰۱۵۷۱۴۹۸۲
۵	پنج شنبه	به سوی رهایی	۱۳-۱۴:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص نارائین)	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۰۱۵۷۱۴۹۸۲
۶	پنجشنبه	زیتون	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	خیابان میثم (میرهاشمی)، پارک زیتون، سرای محله حسین آباد، طبقه دوم (حضور) ۰۹۰۱۵۷۱۴۹۸۲

اول آمديم، بعد به تدريج فهميديم و سپس به باور رسيديم و سپس به باور رسيديم. قدم ۱ صفحه ۱۷

ناحیه غرب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	عشق و امید	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	بزرگراه محمدعلی جناح، نبش خیابان طاهریان، روبروی پارک اختر، سرای محله فردوس طبقه سوم، اتاق ۱ (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲	شنبه	راه نجات	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، هفته آخر هر ماه نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	میدان المپیک، سالن پارک جوانمردان (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۳	شنبه	فرشتگان کمیل	۹:۳۰-۱۱	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان نواب جنوب به شمال روبروی ایستگاه تندرو صفدری، خیابان جوانمرد، بن بست دانش، خانه سلامت، طبقه اول (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۴	شنبه	باران عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/baraneshgh
۵	یکشنبه	ساحل آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	زیبا دشت، بلوار دهکده، بلوار گلپایگ جنب میوه و تره بار شهروند، سرای محله زیبادشت، طبقه اول (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۶	یکشنبه	امید شهریار	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	امید..شهریار/ https://join.freeconferencecall.com/
۷	یکشنبه	آوای بهبودی	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، قدم و سنت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/ آوای بهبودی
۸	یکشنبه	فرشتگان خدا	۱۷:۳۰-۱۹	مشارکت (گروه مختص ناراتین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۴۸۴۵۴۰۴۲ ۰۹۱۹۱۲۷۱۴۱۶
۹	دوشنبه	راه نجات	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rahenejatm

۱۰	دوشنبه	رشد تهران	۱۰-۱۱:۳۰	پنل، مشارکت، قدم نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/tehranroshd20
۱۱	دوشنبه	دنیای نور	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، قدم، سنت جلسه مختص بانوان (می باشد).	اتوبان چمران، شمال به جنوب، ابتدای یادگار امام، نرسیده به ورودی اوین، سرای محله اوین (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۲	دوشنبه	معجزه	نیمه اول سال ۱۷ الی ۱۵:۳۰ نیمه دوم سال ۱۶ الی ۱۴:۳۰	قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	تقاطع بلوار کشاورز، کارگر شمالی، داخل نمازخانه پارک لاله (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۳	دوشنبه	نرگس تهرانسر	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	تهرانسر شرقی، بلوار گلها، خیابان کیا شمشکی، خیابان بنفشه شمالی، سرای محله پاسداران، طبقه اول، کلاس ۱ (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۴	دوشنبه	تجربه، نیرو، امید(کمیل)	۱۷:۳۰-۱۹	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/naranonmr99
۱۵	دوشنبه	افق (شهریار)	۱۰-۱۱:۳۰	جلسه مختص بانوان (می باشد).	شهریار، خیابان ولیعصر، کوچه استاد شهریار، فرهنگسرا شهریار، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۶	دوشنبه	مسیر رشد	۱۹-۲۰:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2
۱۷	سه شنبه	بهاران اندیشه	۱۰ - ۱۱:۳۰	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/baharan
۱۸	سه شنبه	نرگس تهرانسر	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، پرسش و تجربه و قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/nargesnaranon (تعطیلات مناسبتی فعالیت ندارند)
۱۹	سه شنبه	فرشتگان آسمان	۱۶-۱۷:۳۰	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳

۲۰	سه‌شنبه	پلی به سوی خدا	۱۴:۳۰-۱۶	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می‌باشد).	رابط کریم(شهریار)، شهرک آشناسان، مسجد جامع آشناسان، مهد قرآن (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲۱	چهارشنبه	دریای نور	۱۰:۳۰-۱۲	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می‌باشد).	https://join.freeconferencecall.com/daryave-noor
۲۲	چهارشنبه	روزنه	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می‌باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rozanee
۲۳	پنج‌شنبه	پرتو آرامش	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می‌باشد).	https://join.freeconferencecall.com/partoaramesh دائم مجازی
۲۴	پنج‌شنبه	خانه عشق	۱۶-۱۷:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/خانه.عشق
۲۵	جمعه	رشد (میدان قزوین)	۹-۱۰:۳۰	قدم، نشریه خوانی، مشارکت، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می‌باشد).	https://join.freeconferencecall.com/roshdmevdaneghazvin (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)
۲۶	جمعه	خانه الهی	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص آقایان می‌باشد).	خیابان کارگر شمالی(امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲۷	جمعه	امیدان فردا	۱۲:۳۰-۱۴	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می‌باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱

برای گرفتن حمایت با سایر اعضای نارائان تماس داشته باشیم. قدم ۲ - صفحه ۲۵

ناحیه شرق تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	آیین مهرورزی	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می‌باشد).	افسریه، شهرک والفجر، پارک والفجر، سرای محله و الفجر (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰

۲	شنبه	پلی به سمت خدا	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه، طبقه اول، سالن کنفرانس (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۳	یکشنبه	خانه عشق	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/khaneyeeshgh1
۴	یکشنبه	الهه زندگی	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، داخل پارک گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه دوم (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۵	یکشنبه	راه الهی	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	مشارکت (جلسه مختص آقایان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۶	سه شنبه	معجزه آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان دماوند، ایستگاه بی آر تی سبلان، ۲۷ متری اشراقی، جنب کوچه رنجبر تاری، پلاک ۳۸، شورا یاری محله (سرای محله اشراقی) طبقه دوم، کلاس ۱۰۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۷	سه شنبه	راه امید	۹-۱۰:۳۰	سنت به صورت کارگاهی، آخر هر ماه کارگاه مفاهیم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۸	سه شنبه	سرای امید	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، سرای مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه طبقه همکف، اتاق شماره ۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۹	دوشنبه	ندای عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی هفته چهارم یک ماه درمیان قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۰	چهارشنبه	معجزه امید	۲۲-۲۳:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezeomid2022

۱۱	پنج‌شنبه	دختران شرق	۱۶:۳۰-۱۸	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص ناراتین می‌باشد.)	آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق شماره ۱۵ (حضور) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸
۱۲	پنج‌شنبه	ستایش	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، سمت راست اولین کانکس (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۳	جمعه	صبح جمعه	۹-۱۰:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می‌باشد.)	آدرس: میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، داخل معاونت اجتماعی، کانکس داخل حیاط (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
زمانی که بندهای انکار را باز می کنیم که در مقابل معتاد کنترلی نداریم. قدم ۱ - صفحه ۱۱					

تاریخچه پیدایش نارائان:

- ❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارائان جهان در تابستان سال ۱۹۶۸ میلادی برابر با ۱۳۴۷ شمسی در ایالات پنسیلوانیا آمریکا، نارائان جهانی در سال ۲۰۱۸ تولد ۵۰ سالگی خود را جشن گرفت که گزارش آن در خبرنامه مصوب خدمات جهانی در سال ۲۰۱۸ موجود است.
 - ❖ تاریخچه پیدایش دفتر خدمات جهانی (دفتر خدمات جهانی قبل از کنفرانس خدمات جهانی به وجود آمده) در سال ۱۹۸۲ میلادی برابر با ۱۳۶۸ شمسی
 - ❖ تاریخچه اولین کنفرانس خدمات جهانی در سال ۲۰۰۶ میلادی برابر با سال ۱۳۶۸ شمسی
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارائان در ایران ابتدا در سال ۱۳۷۰ که منحل شد و مجدد در آبان ماه ۱۳۴۷ (دراستان تهران) در منزل اعضا به صورت غیر رسمی شکل گرفت و بعد با بیشتر شدن اعضا به صورت رسمی در سال ۱۳۷۵ با استارت گروه‌های سر چشمه تهران، مطهری، پارک اوین، کلینیک خادم، اندیشه، قرچک ورامین و چهار صد دستگاه شروع شد.
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین ساختار خدماتی در تهران در سال ۱۳۷۹ شمسی
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین ناحیه، ناحیه شرق تهران به طور تقریبی در سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳ شمسی
 - ❖ تاریخچه پیدایش ناحیه کرج (استان البرز امروز) در سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۴ شمسی
 - ❖ تاریخچه ناحیه غرب تهران به طور تقریبی در سال‌های ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷ شمسی
 - ❖ تاریخچه ناحیه جنوب شرق به طور تقریبی در اوایل سال ۱۳۹۰ شمسی
 - ❖ تاریخچه برگزاری اولین همایش کشوری (مجمع کشوری) در ۶ و ۵ بهمن ۱۳۸۵ در تهران
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین کمیته خدماتی منطقه ایران (منطقه یک ایران) آبان ماه ۱۳۸۵ در مشهد
 - ❖ تاریخچه پیدایش دومین کمیته خدماتی منطقه ایران (منطقه جنوب ایران) در سال ۱۳۹۵ در شیراز
- در نهایت تاریخچه پیدایش سومین منطقه ایران یعنی (منطقه جدید تهران) پاداش ۵ ناحیه فعال در ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۱ شمسی

<https://t.me/Wmu3EhLfOXM0ZWRk> کانال تلگرام آدرس جلسات منطقه تهران:

www.khmir.ir وب سایت نارانان:

https://instagram.com/naranon_iran کانال آدرس جلسات :

<https://t.me/naranontehran> تلگرام منطقه تهران :

<https://www.instagram.com/naranontehran> اینستاگرام منطقه تهران:

<https://chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ> کانال آدرس واتساپ :

https://eitaa.com/join_chat/1841299679C1cfd1b97c6 کانال آدرس ایتا :

درخواست:

مسئول کمیته آدرس جلسات نارانان و ناراتین منطقه تهران از نمایندگان محترم، را از اعضا تقاضا دارد که اعضای با عشق نارانانی به عنوان بازو با توانایی و مهارت در زمینه کار با کامپیوتر و یا ایده و نظر که باعث پیشرفت در کار می توانند داشته باشند جهت همکاری لطفا با این شماره خدماتی ذیل تماس حاصل نمایند.
با تشکر فراوان از بازوان این کمیته و از خدمتگزاران آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

مسئول

کمیته آدرس جلسات منطقه تهران

نویده

تلفن همراه : ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

Email: address.committee.tehran@gmail.com

آدرس ایمیل کمیته آدرس های منطقه تهران: