

گروه‌های خانواده

نارانان و ناراتین



آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

بهمن ماه ۱۴۰۱

شماره تماس ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

آدرس ایمیل

Ostan.teh.ir@gmail.com

خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم و دانشی که تفاوت این دو را بدانم .

ما سعی داریم اطلاعات آدرس‌های درج شده تغییر نداشته باشد، اما این امکان وجود دارد، آدرس جلسات منطقه تهران هر ماه به روز رسانی می‌شود لطفاً به تاریخ فایل دقت بفرمایید.

در این لیست تنها جلساتی که از طرف گروه‌ها اعلام شده باشد و طبق فرمت آمده در کتاب راهنمای خدمات محلی برگزار می‌شود، اطلاع رسانی می‌شوند.
لطفاً به جهت رعایت سنت یازده و حفظ گمنامی و امنیت شما عزیزان از شرکت در جلساتی که اصول نارانان را رعایت نمی‌کنند خودداری بفرمایید.



بهمن ماه ۱۴۰۱

آدرس جلسات نارانان و ناراتین

شماره تلفن:

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است.

جهت هماهنگی با شماره رو به رو تماس بگیرید.

پسران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۲۰-۲۱:۳۰	پسران وحدت	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲	شمال و شمال شرق	پنج شنبه	۱۲:۳۰-۱۴	سرآغاز	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۳	غرب	جمعه	۱۲:۳۰-۱۴	امیدان فردا	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱

برای گرفتن حمایت با سایر ناراتین تماس داشته باشیم. قدم ۲ صفحه ۲۵

دختران

شماره	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شمال و شمال شرق	دوشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	دختران نور	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۲	غرب	یکشنبه	۱۷:۳۰-۱۹	فرشتگان خدا	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۴۸۴۵۴۰۴۲ ۰۹۱۹۱۲۷۱۴۱۶
۳	غرب	سه شنبه	۱۶-۱۷:۳۰	فرشتگان آسمان	ناراتین دختران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۰۶۰۶۶۷۷۸
۵	جنوب	پنج شنبه	۱۴-۱۵:۳۰	کلبه آرامش	ناراتین دختران مشارکت، قدم	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	جنوب	یکشنبه	۱۵-۱۶:۳۰	فرشتگان ناراتین	ناراتین دختران مشارکت، نشریه خوانی	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	جنوب	پنج شنبه	۱۸-۱۹:۳۰	فرشته ها	ناراتین دختران مشارکت، قدم	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۷	شرق	پنج شنبه	۱۶:۳۰-۱۸	دختران شرق	ناراتین دختران مشارکت، پرسش و تجربه	آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق ۱۵ (حضور) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸

۸	جنوب شرق	پنجشنبه	۱۳-۱۴:۳۰	به سوی رهایی	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص ناراتین)	آدرس: افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
---	----------	---------	----------	--------------	---	---

ناراتین می تواند کمک کند. (پمفلت برای اعضای نوجوان، خانواده یا دوستان نگران)

آقایان

	شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
۱	شرق	یکشنبه	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	راه الهی	مشارکت	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۲	غرب	جمعه	۹:۳۰-۱۱	خانه الهی	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه	خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

جلسات مختلط

۱	شمال و شمال شرق	سه شنبه	۱۸-۱۹:۳۰	هدف الهی	مشارکت (جلسه مختلط)	https://join.freeconferencecall.com/hadafh-elahi
۲	غرب	پنجشنبه	۱۶-۱۷:۳۰	خانه عشق	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	خانه عشق/https://join.freeconferencecall.com/
۳	غرب	دوشنبه	۱۹-۲۰:۳۰	مسیر رشد	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaran-on2

ما باعث آن نبودیم، نمی توانیم کنترلش کنیم، نمی توانیم درمانش کنیم. قدم ۱ صفحه ۱۱

برای ورود به جلسات مجازی می‌توانید از برنامه‌های واتساپ و فریکنفرانس استفاده کنید.



دستورالعمل کار با برنامه فری کنفرانس

قبل از عضویت به فرمت جلسات خانم‌ها، آقایان و جلسات ناراتین دقت داشته و بعد عضو گروه شوید. لطفا جهت پیدا کردن آدرس جلسات نزدیک محله خود نواحی همجوار را نیز نگاه ببیندازید.

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	جلسه درون گروهی آدرس جلسات منطقه تهران با خدمتگزاران آدرس های نواحی اولین <u>دوشنبه</u> هر ماه جلسه درون کمیته ساعت <u>۲۰ الی ۲۱</u> در برنامه فری کنفرانس می باشد.	کمیته آدرس جلسات تهران
https://join.freeconferencecall.com/tehrancommittee	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران دومین پنجشنبه همراه ساعت <u>۹/۳۰ صبح الی ۱۳</u> بصورت مجازی در برنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	منطقه تهران
۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	جلسه کمیته خدماتی شمال و شمال شرق اولین پنجشنبه هر ماه ساعت <u>۹ الی ۱۲/۳۰</u> آخر هر فصل جلسه به صورت حضوری می باشد.	شمال و شمال شرق
۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱	جلسه کمیته خدماتی جنوب شرق اولین یکشنبه همراه ساعت <u>۱۰ صبح</u> بصورت مجازی در برنامه واتساپ برگزار می شود.	جنوب شرق
۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	جلسه کمیته خدماتی ناحیه شرق اولین شنبه همراه ساعت <u>۱۰ الی ۱۲</u> در برنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	شرق
۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	جلسه کمیته خدماتی ناحیه جنوب جلسه هیئت نمایندگان ناحیه جنوب اولین پنجشنبه همراه جلسه ساعت ۹ صبح در برنامه فریکنفرانس برگزار می شود.	جنوب
۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه غرب اولین پنجشنبه همراه ساعت <u>۹ الی ۱۲</u> بصورت مجازی در برنامه فری کنفرانس برگزار می شود.	غرب

گروه های ناراتین به دلیل جلسات بسته ای که برگزار می نمایند، لینک های خود را در آدرس جلسات درج نمی نمایند، جهت شرکت در جلسات مجازی ناراتین با شماره تماس نواحی آدرس جلسات که داخل فایل درج شده تماس حاصل نمایید.

	شماره تلفن: ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است. جهت اطلاع از باز بودن جلسه با شماره رو به رو تماس بگیرید.
---	--------------------------------	---

ناحیه شمال و شمال شرق تهران					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	مهر (اراج)	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mosharekatmehr
۲	شنبه	نشاط تهران	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/neshatgroup1399
۳	شنبه	آرامش پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۴	شنبه	شنبه ها با نارائان	۱۷-۱۸:۳۰	مشارکت و شنبه های اول هر ماه قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/shanbehabanaranan0 همیشه مجازی
۵	یکشنبه	طلوع پارک پلیس	۱۵-۱۶:۳۰	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸

https://join.freeconferencecall.com/ganjebehboodi بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم، آخر هفته هر ماه حضوری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰-۱۱:۳۰	گنج بهبودی	یکشنبه	۶
https://join.freeconferencecall.com/cheshme.omid	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۱-۱۲:۳۰	چشمه امید	یکشنبه	۷
https://join.freeconferencecall.com/ghadamlavasan	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰ نیمه اول سال ۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	قدم لواسان	یکشنبه	۸
https://join.freeconferencecall.com/barannaranan	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	باران	یکشنبه	۹
شریعتی، خیابان پلیس، اجاره دار، چهارراه شیخان، فرهنگسرا سپیدار سالن آمفی تئاتر (همایش) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم، سنت، مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	امید زندگی	یکشنبه	۱۰
https://join.freeconferencecall.com/safaredaron5	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	سفر درون	یکشنبه	۱۱
https://join.freeconferencecall.com/rahzendgipardis	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	راه زندگی پردیس	دوشنبه	۱۲
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۸-۱۹:۳۰	دختران نور	دوشنبه	۱۳
چیذر، میدان ندا، درمانگاه ندا، ابتدای سلیمی جنوبی، درب کنار ساختمان طبقه اول ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	مروارید	سه شنبه	۱۴
https://join.freeconferencecall.com/wwwganjarameshsonat بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰ (حضوری)	سنت، آخر سه شنبه هر ماه مفهوم، حضوری	۱۰-۱۱:۳۰	گنج آرامش	سه شنبه	۱۵

۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	(جلسه مختص بانوان می باشد.)				
https://join.freeconferencecall.com/naranansetayesh7	مشارکت، ۴۵ دقیقه آخر مختص تازه واردین (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵:۳۰-۱۷	تازه واردین ستایش	سه شنبه	۱۶
https://join.freeconferencecall.com/ettehad99	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	اتحاد	سه شنبه	۱۷
https://join.freeconferencecall.com/jalaseasman	مشارکت، شریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	آسمان	سه شنبه	۱۸
https://join.freeconferencecall.com/hadafh_elahi	مشارکت (جلسه مختلط)	۱۸-۱۹:۳۰	هدف الهی	سه شنبه	۱۹
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص ناراتین پسران می باشد.)	۲۰-۲۱:۳۰	پسران وحدت	سه شنبه	۲۰
لواسان، بلوار امام خمینی، خیابان اینار، مدرسه علامه طباطبایی، درب بالایی مدرسه (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰ نیمه اول سال ۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	تیغه آفتاب لواسان	سه شنبه	۲۱
رودهن، سجادیان، سالن اجتماعات امام زاده محمد تقی (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه اول سال ۱۴-۱۵:۳۰ نیمه دوم سال	راه عشق رودهن	چهارشنبه	۲۲
https://join.freeconferencecall.com/mojezeguro4	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰ نیمه اول سال ۱۶-۱۷:۳۰ نیمه دوم سال	معجزه	چهارشنبه	۲۳
https://join.freeconferencecall.com/raheroshdteh	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷-۱۸:۳۰	راه رشد	چهارشنبه	۲۴
https://join.freeconferencecall.com/beheshtepenhan2022	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۱-۱۲:۳۰	بهشت پنهان	پنجشنبه	۲۵
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید	ناراتین پسران	۱۴:۳۰-۱۴	سر آغاز	پنجشنبه	۲۶

۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	(گروه مختص ناراتین پسران می باشد.)				
تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضور)	مشارکت و نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	نیایش پارک پلیس	پنجشنبه	۲۷
۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸					
فلکه دوم تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان زهدی، میدان والفجر، سرای محله جوادیه، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور)	مشارکت، تجربه، نیرو و امید، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴-۱۵:۳۰	صدای آشنا	پنجشنبه	۲۸
تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸					
اتوبان امام علی خروجی جانبازان غربی، بوستان تمدن، سرای محله کرمان، طبقه دوم اتاق ۹ (حضور)	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹:۳۰-۱۱	تازه واردین گلچین	پنجشنبه	۲۹
تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸					

آشفستگی نتیجه رفتار گذشته ما بود. قدم ۲ صفحه ۲۴

ناحیه جنوب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	نسیم بهبودی	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	شهر ری، سه راه ورامین، ابتدای خیابان ابن باویه، کوچه صالحی، سرای محله شهید غیوری (حضور)
۲	یکشنبه	ساحل آرامش (دولت آباد)	۹-۱۰:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	دولت آباد، فلکه دوم، خیابان بهشتی، کوچه توسلی، پلاک ۴، سرای محله دولت آباد، طبقه سوم، سالن آمفی تئاتر (حضور)
۳	یکشنبه	فرشتگان ناراتین	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (گروه مختص ناراتین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۴	یکشنبه	سرای نیاز (پرنده)	۱۵-۱۶:۳۰	قدم نشریه خوانی، پرسش و تجربه مشارکت و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	پرنده، بلوار علامه طباطبائی، جنب آگاهی نمازخانه ایستگاه راه آهن (حضور)
					۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

۵	یکشنبه	کلبه امید	۱۴:۳۰-۱۶	نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	ورامین، میدان رازی، (چوب بری) داخل نمازخانه پارک خانواده (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۶	یکشنبه	خانه دلها (پاکدشت)	۱۵-۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	پاکدشت، خیابان علامه، خیابان شهید مرصاد، رو به روی استخر یاس سفید، ورزشگاه مرکزی (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۷	دوشنبه	سرای آرامش (قرچک)	۹:۳۰-۱۱	(جلسه مختص بانوان می باشد).	قرچک (ورامین)، مسجد جامع، پارک ولایت، سرای محله ولایت، زیرزمین، سالن بصیرت (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۸	دوشنبه	ندای حق	۱۴-۱۵:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد).	انتهای خانی آباد نو، میثاق جنوبی، روبه روی کوچه ۷۹، بوستان شقایق، حسینیه کوثر (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۹	دوشنبه	نورالهی (اسلام شهر)	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد).	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنارمسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۰	سه شنبه	مسیر روشنایی	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، جنب پارک ۲۲ بهمن، سرای محله اسفندیاری، طبقه دوم (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۱	سه شنبه	کلبه مهربانی	۱۵-۱۶:۳۰	قدم، سنت، مفهوم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	ورامین، انتهای خیابان طالقانی، بعد از پزشکی قانونی حسینیه جان نثاران (حضور) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵ تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشد.
۱۲	چهارشنبه	رهایی (صالح آبادی غربی)	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، قدم و پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	https://join.freeconferencecall.com/rahaeenaranan

۱۳	چهارشنبه	باورنو (ورامین)	۱۱-۱۲:۳۰	نشریه خوانی، قدم، سنت، مفهوم، مشارکت گروه مختص بانوان (جلسه مختص بانوان می باشد).	عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید * تا اطلاع ثانوی تعطیل است * ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۴	چهارشنبه	نور امید واوان	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم و سنت، مفاهیم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اسلام شهر، شهرک واوان، بلوار ولیعصر، خیابان اسفند، نیش کوچه یازدهم، حسینیة علی اصغر (حضورى) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۵	پنجشنبه	کلبه آرامش	۱۴-۱۵:۳۰	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۶	پنجشنبه	فرشته ها	۱۸-۱۹:۳۰	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد).	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵
۱۷	پنجشنبه	طلوع گلستان	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، سنت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	اسلام شهر، گلستان صالحیه، سی متری، خیابان رستوران کاج، کتابخانه شهید امامی (حضورى) ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵

با رها کردن عشق را نشان می دهیم. قدم ۳ صفحه ۳۴

ناحیه جنوب شرق

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	یکشنبه	نغمه های امید	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	اتوبان محلاتی، بلوار ابوذر، پل پنجم و ششم، خیابان هانی، سرای محله هانی (حضورى) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۲	سه شنبه	مسیر آرامش	۱۵-۱۶:۳۰	نشریه خوانی، مشارکت، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	خاور شهر، فاز ۲، خیابان سبلان، سرای محله، طبقه ۲ (حضورى) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۳	سه شنبه	حضور خدا	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، تجربه قدم یک، پرسش و پاسخ، تجربه نیرو و امید (جلسه مختص بانوان می باشد).	قیامدشت، بلوار غربی امام خمینی فرهنگسرای مهر و ماه، طبقه همکف (حضورى) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

۴	چهارشنبه	خانه امید	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ (سوری)، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۵	پنج شنبه	به سوی رهایی	۱۳-۱۴:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص ناراتین)	آدرس: افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱
۶	پنجشنبه	زیتون	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان میثم (میرهاشمی)، پارک زیتون، سرای محله حسین آباد، طبقه دوم (حضور) ۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱

اول آمديم، بعد به تدريج فهميديم و سپس به باور رسيديم و سپس به باور رسيديم. قدم ۱ صفحه ۱۷

ناحیه غرب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	عشق و امید	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بزرگراه محمدعلی جناح، نبش خیابان طاهریان، روبروی پارک اختر، سرای محله فردوس طبقه سوم، اتاق ۱ (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲	شنبه	راه نجات	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، هفته آخر هر ماه نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	میدان المپیک، سالن پارک جوانمردان (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۳	شنبه	فرشتگان کمیل	۹:۳۰-۱۱	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اتوبان نواب جنوب به شمال روبروی ایستگاه تندرو صفدری، خیابان جوانمرد، بن بست دانش، خانه سلامت، طبقه اول (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۴	شنبه	باران عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/baraneshgh (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)
۵	یکشنبه	ساحل آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	زیبا دشت، بلوار دهکده، بلوار گلبنگ جنب میوه و تره بار شهروند، سرای محله زیبادشت، طبقه اول (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

۶	یکشنبه	امید شهریار	۱۰-۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/امید...شهریار
۷	یکشنبه	آوای بهبودی	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، قدم و سنت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/آوای_بهبودی
۸	یکشنبه	فرشتگان خدا	۱۷:۳۰-۱۹	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۴۸۴۵۴۰۴۲ ۰۹۱۹۱۲۷۱۴۱۶
۹	دوشنبه	راه نجات	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rahenejatm
۱۰	دوشنبه	رشد تهران	۱۰-۱۱:۳۰	پنل، مشارکت، قدم نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/tehranroshd20
۱۱	دوشنبه	دنیای نور	۹:۳۰-۱۱	مشارکت، قدم، سنت جلسه مختص بانوان (می باشد.)	اتوبان چمران، شمال به جنوب، ابتدای یادگار امام، نرسیده به ورودی اوین، سرای محله اوین (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۲	دوشنبه	معجزه	۱۴:۳۰-۱۶	قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تقاطع بلوار کشاورز، کارگر شمالی، داخل نمازخانه پارک لاله (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۳	دوشنبه	تجربه، نیرو، امید(کمیل)	۱۷:۳۰-۱۹	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/naranonmr99
۱۴	دوشنبه	افق(شهریار)	۱۰-۱۱:۳۰	جلسه مختص بانوان (می باشد.)	شهریار، خیابان ولیعصر، کوچه استاد شهریار، فرهنگسرا شهریار، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۱۵	دوشنبه	مسیر رشد	۱۹-۲۰:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2

https://join.freeconferencecall.com/baharan	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰:۳۰ - ۱۱:۳۰	بهاران اندیشه	سه شنبه	۱۶
https://join.freeconferencecall.com/nargesnaranon (تعطیلات مناسبتی فعالیت ندارند)	مشارکت، پرسش و تجربه و قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰ - ۱۶	نرگس تهرانسر	سه شنبه	۱۷
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۶-۱۷:۳۰	فرشتگان آسمان	سه شنبه	۱۸
رباط کریم (شهریار)، شهرک آشناسان، مسجد جامع آشناسان، مهد قرآن (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰ - ۱۶	پلی به سوی خدا	سه شنبه	۱۹
https://join.freeconferencecall.com/daryaye-noor	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰:۳۰ - ۱۲	دریای نور	چهارشنبه	۲۰
https://join.freeconferencecall.com/rozanee	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴-۱۵:۳۰	روزنه	چهارشنبه	۲۱
https://join.freeconferencecall.com/partoaramesh دائم مجازی	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵-۱۶:۳۰	پرتو آرامش	پنجشنبه	۲۲
https://join.freeconferencecall.com/خانه.عشق	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	۱۶-۱۷:۳۰	خانه عشق	پنجشنبه	۲۳
https://join.freeconferencecall.com/roshdmevdaneghazvin (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)	قدم، نشریه خوانی، مشارکت، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹-۱۰:۳۰	رشد (میدان قزوین)	جمعه	۲۴
خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم، مسجد النبی، طبقه همکف	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه	۹:۳۰ - ۱۱	خانه الهی	جمعه	۲۵

				(جلسه مختص آقایان می باشد.)	(حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲۶	جمعه	امیدان فردا	۱۴:۳۰-۱۴	مشارکت (گروه مختص ناراتین پسران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱
برای گرفتن حمایت با سایر اعضای ناراتین تماس داشته باشیم. قدم ۲ - صفحه ۲۵					
ناحیه شرق تهران					
ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	پلی به سمت خدا	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه، طبقه اول، سالن کنفرانس (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۲	شنبه	آیین مهرورزی	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، شهرک والفجر، پارک والفجر، سرای محله و الفجر (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۳	یکشنبه	خانه عشق	۸:۳۰-۱۰	مشارکت، قدم، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/khaneveeshgh1
۴	یکشنبه	راه الهی	۱۹:۱۵-۲۰:۴۵	مشارکت (جلسه مختص آقایان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۵	یکشنبه	الهه زندگی	۹-۱۰:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدارگمنام، داخل پارک گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه دوم (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۶	دوشنبه	ندای عشق	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی هفته چهارم یک ماه درمیان قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰

۷	سه شنبه	معجزه آرامش	۱۰-۱۱:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان دماوند، ایستگاه بی آر تی سبلان، ۲۷ متری اشراقی، جنب کوچه رنجبر تازی، پلاک ۳۸، شورا یاری محله (سرای محله اشراقی) طبقه دوم، کلاس ۱۰۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۸	سه شنبه	راه امید	۹-۱۰:۳۰	سنت به صورت کارگاهی، آخر هر ماه کارگاه مفاهیم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۹	سه شنبه	سرای امید	۱۴:۳۰-۱۶	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، سرای مشیریه، خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه طبقه اول اتاق شماره ۲ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۰	چهارشنبه	معجزه امید	۲۲-۲۳:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezeomid2022
۱۱	پنجشنبه	دختران شرق	۱۶:۳۰-۱۸	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص نارائین می باشد.)	آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق شماره ۱۵ (حضوری) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸
۱۲	پنجشنبه	ستایش	۱۵-۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، سمت راست اولین کانکس (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۳	جمعه	صبح جمعه	۹-۱۰:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	آدرس: میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، داخل معاونت اجتماعی، کانکس داخل حیاط (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰

زمانی که بندهای انکار را باز می کنیم که در مقابل معتاد کنترلی نداریم. قدم ۱ - صفحه ۱۱

تاریخچه پیدایش نارائان:

- ❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارائان جهان در تابستان سال ۱۹۶۸ میلادی برابر با ۱۳۴۷ شمسی در ایالات پنسیلوانیا آمریکا، نارائان جهانی در سال ۲۰۱۸ تولد ۵۰ سالگی خود را جشن گرفت که گزارش آن در خبرنامه مصوب خدمات جهانی در سال ۲۰۱۸ موجود است.
 - ❖ تاریخچه پیدایش دفتر خدمات جهانی (دفتر خدمات جهانی قبل از کنفراس خدمات جهانی به وجود آمده) در سال ۱۹۸۲ میلادی برابر با ۱۳۶۸ شمسی
 - ❖ تاریخچه اولین کنفراس خدمات جهانی در سال ۲۰۰۶ میلادی برابر با سال ۱۳۶۸ شمسی
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارائان در ایران ابتدا در سال ۱۳۷۰ که منحل شد و مجدد در آبان ماه ۱۳۴۷ (دراستان تهران) در منزل اعضا به صورت غیر رسمی شکل گرفت و بعد با بیشتر شدن اعضا به صورت رسمی در سال ۱۳۷۵ با استارت گروه‌های سر چشمه تهران، مطهری، پارک اوین، کلینیک خادم، اندیشه، قرچک ورامین و چهار صد دستگاه شروع شد.
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین ساختار خدماتی در تهران در سال ۱۳۷۹ شمسی
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین ناحیه، ناحیه شرق تهران به طور تقریبی در سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳ شمسی
 - ❖ تاریخچه پیدایش ناحیه کرج (استان البرز امروز) در سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۴ شمسی
 - ❖ تاریخچه ناحیه غرب تهران به طور تقریبی در سال‌های ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷ شمسی
 - ❖ تاریخچه ناحیه جنوب شرق به طور تقریبی در اوایل سال ۱۳۹۰ شمسی
 - ❖ تاریخچه برگزاری اولین همایش کشوری (مجمع کشوری) در ۶ و ۵ بهمن ۱۳۸۵ در تهران
 - ❖ تاریخچه پیدایش اولین کمیته خدماتی منطقه ایران (منطقه یک ایران) آبان ماه ۱۳۸۵ در مشهد
 - ❖ تاریخچه پیدایش دومین کمیته خدماتی منطقه ایران (منطقه جنوب ایران) در سال ۱۳۹۵ در شیراز
- در نهایت تاریخچه پیدایش سومین منطقه ایران یعنی (منطقه جدید تهران) پاداش ۵ ناحیه فعال در ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۱ شمسی

<https://t.me/Wmu3EhLfOXM0ZWRk> کانال تلگرام آدرس جلسات منطقه تهران:
www.khmir.ir وب سایت نارانان:
https://instagram.com/naranon_iran کانال آدرس جلسات :
<https://t.me/naranontehran> تلگرام منطقه تهران :
<https://www.instagram.com/naranontehran> اینستاگرام منطقه تهران:
[/https:// /chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ](https://chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ) کانال آدرس واتساپ :
[/https:// eitaa.com/join chat/1841299679C1cfd1b97c6](https://eitaa.com/join_chat/1841299679C1cfd1b97c6) کانال آدرس ایتا :

درخواست:

مسئول کمیته آدرس جلسات نارانان و ناراتین منطقه تهران از نمایندگان محترم، را از اعضا تقاضا دارد که اعضای با عشق نارانانی به عنوان بازو با توانایی و مهارت در زمینه کار با کامپیوتر و یا ایده و نظر که باعث پیشرفت در کار می توانند داشته باشند جهت همکاری لطفا با این شماره خدماتی ذیل تماس حاصل نمایند.
با تشکر فراوان از بازوان این کمیته و از خدمتگزاران آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

مسئول

کمیته آدرس جلسات منطقه تهران

نویده

تلفن همراه : ۰۹۱۹۴۴۶۰۵۷

Email: address.committee.tehran@gmail.com

آدرس ایمیل کمیته آدرس های منطقه تهران: