

گروه‌های خانواده
نارانان و ناراتین



۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

شماره تماس

آدرس ایمیل:

address.committee.tehran@gmail.com

آدرس جلسات
نواحی منطقه
تهران

تیر

۱۴۰۲

خداوندا

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم و دانشی که تفاوت این دو را بدانم .

ما سعی داریم اطلاعات آدرس‌های درج شده تغییر نداشته باشد، اما این امکان وجود دارد، آدرس جلسات منطقه تهران هر ماه به روز رسانی می‌شود لطفاً

به تاریخ فایل دقت بفرمایید.

در این لیست تنها جلساتی که از طرف گروه‌ها اعلام شده باشد و طبق فرمت آمده در کتاب راهنمای خدمات محلی برگزار می‌شود، اطلاع رسانی می‌شوند.
لطفاً به جهت رعایت سنت یازده و حفظ گمنامی و امنیت شما عزیزان از شرکت در جلساتی که اصول نارانان را رعایت نمی‌کنند خودداری بفرمایید.



تیر ماه ۱۴۰۲

آدرس جلسات نارانون و ناراتین

شماره تلفن:

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران
جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است.
جهت هماهنگی با شماره رو به رو تماس بگیرید.

تاریخچه پیدایش ناراتین در سطح تهران، ایران و جهان:

۱- تاریخچه پیدایش اولین جلسات ناراتین در جهان، در تابستان سال ۱۳۸۷ در ناحیه شمال و شمال شرق و ناحیه شرق تهران بود.

جلسات ناراتین برای اولین بار در استان تهران به وجود آمد و سپس پیام توسعه ی آن به سراسر ایران و جهان منتقل شد.

۲- تاریخچه پیدایش کمیته های ناراتین در نواحی تهران و ساختار استان تهران (منطقه تهران) در سال ۱۳۸۷ می باشد.

۳- با پیشنهاد استان تهران در سال ۸۸ اولین بار در سطح ایران کمیته حمایت از ناراتین شکل گرفت و شروع به توسعه و حمایت از فرزندان ۱۳ تا ۱۹ ساله در استان های کشور نمود.

۴- کمیته ناراتین جهانی با پیشنهاد ایران در کنفرانس خدمات جهانی در سال ۲۰۱۰ برابر با ۱۳۸۸ مورد تایید قرار گرفت و با رای موافقت تمامی نمایندگان مناطق جهان در کنفرانس خدمات جهانی سال ۲۰۱۲ برابر با ۱۳۹۰ شکل گرفت و شروع به توسعه در سطح جهان کرد.

پسران

شهر	روز	ساعت	نام گروه	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی
شمال و شمال شرق	سه شنبه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	پسران وحدت	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
شمال و شمال شرق	پنجشنبه	۱۴ الی ۱۲:۳۰	سراغاز	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
غرب	سه شنبه	۱۰ الی ۱۱:۳۰	امیدان فردا	ناراتین پسران مشارکت	جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱

برای گرفتن حمایت با سایر ناراتین تماس داشته باشم. قدم ۲ صفحه ۲۵

دختران

لینک جلسات فضای مجازی	نام گروه	ساعت	روز	شهر		
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۳۸۰۴۰۲۹۵	ناراتین دختران مشارکت، قدم	فرشتگان ناراتین	۱۸ الی ۱۹:۳۰	شنبه	جنوب	۱
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	ناراتین دختران مشارکت	دختران نور	۱۸ الی ۱۹:۳۰	دوشنبه	شمال و شمال شرق	۲
افسریه، بین بانزده متری سوم و چهارم، کوچه ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، جمعیت همیاران سلامت (حضوری) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰ ۰۹۳۷۲۳۷۶۷۰۴	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص ناراتین)	به سوی رهایی	۱۶ الی ۱۷:۳۰	یکشنبه	جنوب شرق	۳
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۴۸۴۵۴۰۴۲ ۰۹۱۹۱۲۷۱۴۱۶	ناراتین دختران مشارکت	فرشتگان خدا	۱۷:۳۰ الی ۱۹	یکشنبه	غرب	۴
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۵۰۵۸۴۲ ۰۹۹۰۶۰۶۶۹۷۸	ناراتین دختران مشارکت	فرشتگان آسمان	۱۶ الی ۱۷:۳۰	سه شنبه	غرب	۵
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	ناراتین دختران مشارکت، قدم	کلبه آرامش	۱۴ الی ۱۵:۳۰	پنجشنبه	جنوب	۶
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۹۳۸۰۴۰۲۹۵	ناراتین دختران مشارکت، قدم	فرشته ها	۱۸ الی ۱۹:۳۰	پنجشنبه	جنوب	۷
آدرس: میدان خراسان، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق ۱۵ (حضوری) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸	ناراتین دختران مشارکت، پرسش و تجربه	دختران شرق	۱۶:۳۰ الی ۱۸	پنجشنبه	شرق	۸

ناراتین می تواند کمک کند. (پمفلت برای اعضای نوجوان، خانواده یا دوستان نگران)

آقایان

لینک جلسات فضای مجازی	فرمت جلسه	نام گروه	ساعت	روز	شهر	
خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محلّه موسوی (زاهد گیلانی) (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت	راه الهی	۱۹:۱۵ الی ۲۰:۴۵	یکشنبه	شرق	۱

خیابان کارگر شمالی (امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم و هفدهم، سالن داخل حیاط مسجد النبی (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه	خانه الهی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه	غرب	۲
---	------------------------------	-----------	--------------	------	-----	---

جلسات مختلط

https://join.freeconferencecall.com/hadafh-elahi	مشارکت (جلسه مختلط)	هدف الهی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	سه شنبه	شمال و شمال شرق	۱
خانه عشق/ https://join.freeconferencecall.com/خانه_عشق/	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	خانه عشق	۱۶ الی ۱۷:۳۰	پنجشنبه	غرب	۲
https://join.freeconferencecall.com/virtualnaran-on2	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد.)	مسیر رشد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	دوشنبه	غرب	۳

ما باعث آن نبودیم، نمی توانیم کنترلش کنیم، نمی توانیم درمانش کنیم. قدم ۱ صفحه ۱۱

برای ورود به جلسات مجازی می‌توانید از برنامه‌های واتساپ و فریکنفرانس استفاده کنید.



دستورالعمل کار با برنامه فری کنفرانس

قبل از عضویت به فرمت جلسات خانم‌ها، آقایان و جلسات ناراتین دقت داشته و بعد عضو گروه شوید. لطفا جهت پیدا کردن آدرس جلسات نزدیک محله خود نواحی همجوار را نیز نگاه ببیندازید.

۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵	جلسه درون گروهی آدرس جلسات منطقه تهران با خدمتگزاران آدرس های نواحی اولین دوشنبه هر ماه جلسه درون کمیته ساعت ۲۰ الی ۲۱ در برنامه فری کنفرانس می باشد.	کمیته آدرس جلسات تهران
https://join.freeconferencecall.com/tehrancommittee <u>یک ماه درمیان حضوری</u>	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران دومین پنجشنبه هرماه ساعت ۹ صبح الی ۱۳ بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	منطقه تهران
۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	جلسه کمیته خدماتی شمال و شمال شرق اولین چهارشنبه مرداد ماه ساعت ۹ الی ۱۲/۳۰ آخر هر فصل جلسه به صورت حضوری می باشد.	شمال و شمال شرق
۰۹۳۹۷۵۶۹۲۷۱	جلسه کمیته خدماتی جنوب شرق اولین یکشنبه هرماه ساعت ۱۰ الی ۱۲ صبح بصورت حضوری برگزار می‌شود.	جنوب شرق
۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	جلسه کمیته خدماتی ناحیه شرق اولین شنبه هرماه ساعت ۱۰ الی ۱۲ در برنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	شرق
۰۹۱۹۵۹۲۲۳۰۵	جلسه کمیته خدماتی ناحیه جنوب جلسه هیئت نمایندگان ناحیه جنوب اولین پنجشنبه هرماه جلسه ساعت ۹ صبح دربرنامه فریکنفرانس برگزار می‌شود.	جنوب
۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	جلسه کمیته خدماتی منطقه تهران ناحیه غرب دومین پنجشنبه مرداد ماه ساعت ۹ الی ۱۲ بصورت مجازی دربرنامه فری کنفرانس برگزار می‌شود.	غرب
گروه های ناراتین به دلیل جلسات بسته ای که برگزار می نمایند، لینک های خود را در آدرس جلسات درج نمی‌نمایند، جهت شرکت در جلسات مجازی ناراتین با شماره تماس نواحی آدرس جلسات که داخل فایل درج شده تماس حاصل نمایید.		



شماره تلفن: ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

مسئول آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

جلسات در روزهای تعطیل رسمی، تعطیل است.
جهت اطلاع از باز بودن جلسه با شماره رو به رو تماس بگیرید.

ناحیه شمال و شمال شرق تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	مهر (اراج)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mosharekatmehr اقدسیه (چند قدمی مترو اقدسیه)، ابتدای خیابان لنگری، سرای محله اراج، طبقه دوم، سالن بزرگ
۲	شنبه	نشاط تهران	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/neshatgroup1399
۳	شنبه	آرامش پارک پلیس	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان پارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۴	شنبه	شنبه ها با نارائان	۱۷ الی ۱۸:۳۰	مشارکت و شنبه های اول هر ماه قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/shanbehabanaranan0 همیشه مجازی
۵	یکشنبه	گنج بهبودی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	سه هفته اول قدم، هفته نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰۰ (حضوری) تا اطلاع ثانوی تعطیل است ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۶	یکشنبه	به سوی بیداری (لواسان)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/ghadamlavasan
۷	یکشنبه	باران	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/barannaranan
۸	یکشنبه	امید زندگی	۱۷ الی ۱۸:۳۰	قدم، سنت، مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	شریعتی، خیابان پلیس، خیابان شیخ صفی، چهارراه شیخان، فرهنگسرا خواجه نظام الملک (سپیدار)، سالن آمفی تئاتر (همایش) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸
۹	یکشنبه	سفر درون	۱۷ الی ۱۸:۳۰	قدم	https://join.freeconferencecall.com/safaredaron5

	هفته آخر هر ماه سنت کار می شود (جلسه مختص بانوان می باشد.)				
پردیس، فاز ۳، میدان اندیشه، خیابان اندیشمند، کنار پارک ولایت، سرای محله جانبازان، طبقه همکف ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	راه زندگی پردیس	یکشنبه	۱۰
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۸ الی ۱۹:۳۰	دختران نور	دوشنبه	۱۱
چیدر، میدان ندا، ابتدای سلیمی جنوبی، کلینیک ندا، در پارکینگ کنار کلینیک ندا، طبقه اول ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مروارید	سه شنبه	۱۲
https://join.freeconferencecall.com/wwwganjarameshonat بزرگراه رسالت، کرمان جنوبی، انتهای کوچه رضایی، سرای محله کرمان، طبقه دوم، کلاس شماره ۱۰۰ (حضور) - جلسه آخر هر ماه حضوری تا اطلاع ثانوی تعطیل است ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	سه هفته اول سنت، هفته آخر مفهوم <u>فقط آخرین سه شنبه</u> <u>هر ماه حضوری است.</u> (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	گنج آرامش	سه شنبه	۱۳
https://join.freeconferencecall.com/naranansetavesh7 <u>تعطیلات رسمی تعطیل می باشد</u>	مشارکت، ۴۵ دقیقه آخر مختص تازه واردین (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷ الی ۱۵:۳۰	تازه واردین ستایش	سه شنبه	۱۴
https://join.freeconferencecall.com/ettehad99	قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶ الی ۱۷:۳۰	اتحاد	سه شنبه	۱۵
https://join.freeconferencecall.com/jalaseasman	مشارکت، شریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷ الی ۱۸:۳۰	آسمان	سه شنبه	۱۶
https://join.freeconferencecall.com/hadafh_elahi	مشارکت (جلسه مختلط)	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هدف الهی	سه شنبه	۱۷
جهت عضویت در گروه با شماره زیر تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	۲۰ الی ۲۱:۳۰	پسران وحدت	سه شنبه	۱۸
لواسان، بلوار امام خمینی، خیابان ایثار، مدرسه علامه طباطبایی، درب بالایی مدرسه (حضور) - ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶ الی ۱۷:۳۰ نیمه اول سال ۱۵ الی ۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	تیغه آفتاب لواسان	سه شنبه	۱۹
رودهن، سجادیان، سالن اجتماعات امام زاده محمد تقی (حضور) - تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵ الی ۱۶:۳۰ نیمه اول سال ۱۴ الی ۱۵:۳۰ نیمه دوم سال	راه عشق رودهن	چهارشنبه	۲۰

https://join.freeconferencecall.com/mojezegurop4	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶ الی ۱۷:۳۰	معجزه شرق	چهارشنبه	۲۱
https://join.freeconferencecall.com/raheroshdteh	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۷ الی ۱۸:۳۰	راه رشد	چهارشنبه	۲۲
تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان بارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	طلوع پارک پلیس	چهارشنبه	۲۳
میرداماد، تقاطع بزرگراه مدرس، خیابان البرز، کوچه تابان شرقی، سرای محله داوودیه (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۱ الی ۱۲:۳۰	چشمه امید	چهارشنبه	۲۴
https://join.freeconferencecall.com/beheshtepenhan2022	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۱ الی ۱۲:۳۰	بهشت پنهان	پنجشنبه	۲۵
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	ناراتین پسران (گروه مختص ناراتین پسران می باشد.)	۱۲:۳۰ الی ۱۴	سرآغاز	پنجشنبه	۲۶
تهرانپارس، فلکه چهارم، بوستان بارک پلیس، داخل مسجد پارک پلیس (حضور) ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	نیایش پارک پلیس	پنجشنبه	۲۷
فلکه دوم تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان زهدی، میدان والفجر، سرای محله جوادیه، طبقه اول سالن آمفی تئاتر (حضور) تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت، تجربه، نیرو و امید، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	صدای آشنا	پنجشنبه	۲۸
انوبان امام علی خروجی جانبازان غربی، بوستان تمدن، سرای محله کرمان، طبقه دوم اتاق ۹ (حضور) تا اطلاع ثانوی تعطیل است. تلفن: ۰۹۱۹۶۲۵۵۶۲۸	مشارکت، قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۱ الی ۹:۳۰	تازه واردین کلچین	پنجشنبه	۲۹

آشفستگی نتیجه رفتار گذشته ما بود. قدم ۲ صفحه ۲۴

ناحیه جنوب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	نسیم بهبودی	۹ الی ۱۰:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	شهر ری، سه راه ورامین، ابتدای خیابان ابن باویه، کوچه صالحی، سرای محله شهید غیوری (حضور)
۲	یکشنبه	ساحل آرامش (دولت آباد)	۹ الی ۱۰:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد	دولت آباد، فلکه دوم، خیابان بهشتی، کوچه توسلی، پلاک ۴، سرای محله دولت آباد، طبقه سوم، سالن آمفی تئاتر (حضور)

	(جلسه مختص بانوان می باشد.)				
۳	شنبه	فرشتگان ناراتین	۱۸ الی ۱۹:۳۰	مشارکت (گروه مختص ناراتین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۹۳۸۰۴۰۲۹۵
۴	یکشنبه	سرای نیاز (پرند)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	قدم نشریه خوانی، پرسش و تجربه مشارکت و اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	پرند، بلوار علامه طباطبایی، جنب آگاهی نمازخانه ایستگاه راه آهن (حضور)
۵	یکشنبه	کلبه امید	۱۴ الی ۱۶:۳۰	نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	ورامین، میدان راضی، (چوب بری) داخل نمازخانه پارک خانواده (حضور)
۶	یکشنبه	خانه دلها (پاکدشت)	نیمه اول سال ۱۷ الی ۱۵:۳۰ نیمه دوم سال ۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	پاکدشت، خیابان علامه، خیابان شهید مرصاد، رو به روی استخر یاس سفید، ورزشگاه مرکزی (حضور)
۷	دوشنبه	سرای آرامش (قرچک)	۱۱ الی ۹:۳۰	(جلسه مختص بانوان می باشد.)	قرچک (ورامین)، مسجد جامع، پارک ولایت، سرای محله ولایت، زیرزمین، سالن بصیرت (حضور)
۸	دوشنبه	ندای حق	۱۴ الی ۱۵:۳۰	سنت یا قدم، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، اداری و مشارکت آزاد (جلسه مختص بانوان می باشد.)	انتهای خانی آباد نو، میثاق جنوبی، روبه روی کوچه ۷۹، بوستان شقایق، حسینیه کوثر (حضور)
۹	دوشنبه	نورالهی (اسلام شهر)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، سنت و جلسه اداری (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، انتهای قائمیه، کوچه ۴۹، مسجد قمر بنی هاشم، درب کنارمسجد، داخل حسینیه (زیرزمین) (حضور)
۱۰	سه شنبه	مسیر روشنایی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، کنار شهربازی شادی تماشا، سرای محله اسفندیاری، طبقه دوم (حضور)
۱۱	چهارشنبه	رهایبی (صالح آبادی غربی)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، قدم و پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/rahaenaranan

۱۲	چهارشنبه	نور امید واوان	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت، قدم و سنت، مفاهیم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، شهرک واوان، بلوار ولیعصر، خیابان اسفند، نبش کوچه یازدهم، حسینیه علی اصغر (حضور)
۱۳	پنجشنبه	کلبه آرامش	۱۴ الی ۱۵:۳۰	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید
۱۴	پنجشنبه	فرشته ها	۱۸ الی ۱۹:۳۰	مشارکت، قدم (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۹۵۹۲۳۳۰۵
۱۵	پنجشنبه	طلوع گلستان	۱۰ الی ۸:۳۰	مشارکت، قدم، سنت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اسلام شهر، گلستان صالحیه، سی متری، خیابان رستوران کاج، کتابخانه شهید امامی (حضور)

با رها کردن عشق را نشان می دهیم. قدم ۳ صفحه ۳۴

ناحیه جنوب شرق

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	یکشنبه	نغمه های امید	۸ الی ۹:۳۰	مشارکت، قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اتوبان محلاتی، بلوار ابوذر، پل پنجم و ششم، خیابان هانی، سرای محله هانی (حضور) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۲	یکشنبه	به سوی رهایی	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم (جلسه مختص نارائین)	افسریه، بین پانزده متری سوم و چهارم، کوچه ۲۱ سوری، پلاک ۷، طبقه همکف، جمعیت همیاران سلامت (حضور) ۰۹۳۷۲۳۷۶۷۰۴ ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۳	سه شنبه	مسیر آرامش	۱۶:۳۰ الی ۱۸	نشریه خوانی، مشارکت، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خاور شهر، فاز ۲، خیابان سبلان، سرای محله، طبقه ۲ (حضور) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۴	سه شنبه	حضور خدا	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مشارکت، تجربه قدم یک، پرسش و پاسخ، تجربه نیرو و امید (جلسه مختص بانوان می باشد.)	قیامدشت، بلوار غربی امام خمینی فرهنگسرای مهر و ماه، طبقه همکف (حضور) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۵	سه شنبه	تازه واردین	۱۶ الی ۱۷:۳۰	تازه واردین (جلسه مختص بانوان می باشد.)	شهرک افسریه، خیابان ۲۱ (سوری) بین پانزده متری سوم و چهارم پلاک ۷ جنب پارک فرهاد (حضور) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
۶	چهارشنبه	خانه امید	۱۶ الی ۱۷:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، پانزده متری چهارم، خیابان ۲۱ (سوری)، پلاک ۷، طبقه همکف، سالن اجتماعات (حضور) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰

۷	پنجشنبه	زیتون	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان میثم(میرهاشمی)، پارک زیتون، سرای محله حسین آباد، طبقه دوم (حضوری) ۰۹۹۲۶۸۶۵۷۳۰
---	---------	-------	--------------	---	--

اول آمدیم، بعد به تدریج فهمیدیم و سپس به باور رسیدیم و سپس به باور رسیدیم. قدم ۱ صفحه ۱۷

ناحیه غرب تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	عشق و امید	۱۰:۳۰ الی ۱۲	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بزرگراه محمدعلی جناح، نیش خیابان طاهریان، روبروی پارک اختر، سرای محله فردوس طبقه سوم، اتاق ۱ (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۲	شنبه	راه نجات (حضوری)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، هفته آخر هر ماه نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	میدان دهکده المپیک، پارک جوانمردان، سالن اجتماعات پارک (حضوری) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۳	شنبه	فرشتگان کمیل	۹:۳۰ الی ۱۱	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	اتوبان نواب جنوب به شمال روبروی ایستگاه تندرو صفدری، خیابان جوانمرد، بن بست دانش، خانه سلامت، طبقه اول (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۴	شنبه	باران عشق	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/baraneshgh
۵	یکشنبه	ساحل آرامش	۱۰ الی ۱۱:۳۰	قدم، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	بلوار دهکده، زیبا دشت، بلوار گلبنانگ جنب میوه و تره بار شهروند، سرای محله زیبادشت، طبقه اول (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱
۶	یکشنبه	امید شهریار	۱۰ الی ۱۱:۳۰	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	امید...شهریار / https://join.freeconferencecall.com/
۷	یکشنبه	آوای بهبودی	۹:۳۰ الی ۱۱	مشارکت، قدم و سنت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	آوای بهبودی / https://join.freeconferencecall.com/
۸	یکشنبه	فرشتگان خدا	۱۷:۳۰ الی ۱۹	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۴۸۴۵۴۰۴۲ ۰۹۱۹۱۲۷۱۴۱۶
۹	یکشنبه	نور	۱۴:۳۰ الی ۱۶	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه قدم، سنت (گروه مختص بانوان می باشد.)	خانی آبادنو، بلوار شقایق، روبه روی میدان میوه و تره بار، کنار شهربازی شادی تماشا، سرای محله اسفدیاری، طبقه اول ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱

https://join.freeconferencecall.com/rahenejatm	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	۹:۳۰ الی ۱۱	راه نجات (مجازی)	دوشنبه	۱۰
https://join.freeconferencecall.com/tehranroshd20	پنل، مشارکت، قدم نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۱:۳۰ الی ۱۰	رشد تهران	دوشنبه	۱۱
اتوبان چمران، شمال به جنوب، ابتدای یادگار امام، نرسیده به ورودی اوین، سرای محله اوین (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	مشارکت، قدم، سنت جلسه مختص بانوان (می باشد).	۸ الی ۹:۳۰	دنیای نور	دوشنبه	۱۲
تقاطع بلوار کشاورز، کارگر شمالی، داخل نمازخانه پارک لاله (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	نیمه اول سال ۱۷:۳۰ الی ۱۶:۳۰ نیمه دوم سال	معجزه	دوشنبه	۱۳
تهرانسر شرقی، بلوار گلها، خیابان کیا شمشکی، خیابان بنفشه شمالی، سرای محله پاسداران، طبقه اول، کلاس ۱ (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	مشارکت، پرسش و تجربه، قدم، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۶ الی ۱۴:۳۰	نرگس تهرانسر	دوشنبه	۱۴
https://join.freeconferencecall.com/naranonmr99	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۹ الی ۱۷:۳۰	تجربه، نیرو، امید (کمیل)	دوشنبه	۱۵
شهریار، خیابان ولیعصر، خیابان فرهمند، خیابان جلال آل احمد، کوچه کمال الملک، فرهنگسرا شهریار، طبقه اول سالن همایش (حضوری) تلفن: ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	(جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۱:۳۰ الی ۱۰	افق (شهریار)	دوشنبه	۱۶
https://join.freeconferencecall.com/virtualnaranon2	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه، سنت، نشریه خوانی (جلسه مختلط می باشد).	۱۹-۲۰:۳۰	مسیر رشد	دوشنبه	۱۷
https://join.freeconferencecall.com/baharan	قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۱:۳۰ الی ۱۰	بهاران اندیشه	سه شنبه	۱۸
https://join.freeconferencecall.com/nargesnaranon (تعطیلات مناسبتی فعالیت ندارند)	مشارکت، پرسش و تجربه و قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۶ الی ۱۴:۳۰	نرگس تهرانسر	سه شنبه	۱۹
میدان یونک، به سمت میرزا بابایی کنارمیوه تره بار سردار جنگل، سرای محله پونک جنوبی، کلاس داخل حیاط (حضوری) ۰۲۱۴۴۴۸۴۲۵۲	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد).	۱۶:۳۰ الی ۱۵	پرتو آرامش	سه شنبه	۲۰

۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱					
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۳۹۷۲۱۷۲۳۳	مشارکت (گروه مختص نارائین دختران می باشد.)	۱۶ الی ۱۷:۳۰	فرشتگان آسمان	سه شنبه	۲۱
رباط کریم(شهریار)، شهرک آشناسان، مسجد جامع آشناسان، مهد قرآن (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	پلی به سوی خدا	سه شنبه	۲۲
جهت عضویت در گروه با شماره ذیل تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۲۵۵۵۷۱	مشارکت (گروه مختص نارائین پسران می باشد.)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	امیدان فردا	سه شنبه	۲۳
https://join.freeconferencecall.com/daryave-noor	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۰:۳۰ الی ۱۲	دریای نور	چهارشنبه	۲۴
https://join.freeconferencecall.com/rozanee	مشارکت، قدم، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	روزنه	چهارشنبه	۲۵
https://join.freeconferencecall.com/partoaramesh دائم مجازی	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۵ الی ۱۶:۳۰	پرتو آرامش	پنجشنبه	۲۶
https://join.freeconferencecall.com/خانه.عشق/	مشارکت، قدم، پرسش و تجربه (جلسه مختلط)	۱۶ الی ۱۷:۳۰	خانه عشق	پنجشنبه	۲۷
https://join.freeconferencecall.com/roshdmevdaneghazvin (تعطیلات مناسبتی کشور این گروه فعالیت ندارد.)	قدم، نشریه خوانی، مشارکت، سنت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹ الی ۱۰:۳۰	رشد (میدان قزوین)	جمعه	۲۸
خیابان کارگر شمالی(امیرآباد شمالی)، بعد از جلال آل احمد، نبش خیابان شانزدهم و هفدهم، سالن داخل حیاط مسجد النبی (حضور) ۰۹۱۰۴۸۱۱۵۰۱	قدم، مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص آقایان می باشد.)	۱۰ الی ۱۱:۳۰	خانه الهی	جمعه	۲۹

برای گرفتن حمایت با سایر اعضای نارائان تماس داشته باشیم. قدم ۲ – صفحه ۲۵

ناحیه شرق تهران

ردیف	روز جلسه	نام جلسه	ساعت	فرمت جلسه	لینک جلسات فضای مجازی و جلسات حضوری
۱	شنبه	آیین مهرورزی	۸:۳۰ الی ۱۰	مشارکت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	افسریه، شهرک والفجر، پارک والفجر، سرای محله و الفجر (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰

۲	شنبه	پلی به سمت خدا	۱۴:۲۰ الی ۱۵:۵۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه، طبقه اول، سالن کنفرانس (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۳	یکشنبه	خانه عشق	۸:۳۰ الی ۱۰	قدم، مشارکت، نشریه خوانی و مشارکت، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/khaneveeshgh1
۴	یکشنبه	الهه زندگی	۹ الی ۱۰:۳۰	مشارکت، قدم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۵	یکشنبه	راه الهی	۱۹:۱۵ الی ۲۰:۴۵	مشارکت (جلسه مختص آقایان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۶	دوشنبه	ندای عشق	۱۵ الی ۱۶:۳۰	مشارکت، پرسش و تجربه، نشریه خوانی هفته چهارم یک ماه درمیان قدم و سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۷	سه شنبه	معجزه آرامش	۱۰ الی ۱۱:۳۰	قدم، سنت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان دماوند، ایستگاه بی آر تی سیلان، ۲۷ متری اشراقی، جنب کوچه رنجبر تازی، پلاک ۳۸، شورا یاری محله (سرای محله اشراقی) طبقه دوم، کلاس ۱۰۲ (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۸	سه شنبه	راه امید	۹ الی ۱۰:۳۰	سنت به صورت کارگاهی، آخر هر ماه کارگاه مفاهیم (جلسه مختص بانوان می باشد.)	خیابان نبرد شمالی، خیابان پاسدار گمنام، چهارراه صالحی، داخل بوستان گلپیرا، سرای محله صاحب الزمان، طبقه ۲ (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۹	سه شنبه	سرای امید	۱۴:۳۰ الی ۱۶	مشارکت، سنت، نشریه خوانی، پرسش و تجربه (جلسه مختص بانوان می باشد.)	مشیریه، سرای مشیریه، انتهای خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله بنفشه طبقه همکف، اتاق شماره ۲ (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰
۱۰	چهارشنبه	معجزه امید	۲۲ الی ۲۳:۳۰	مشارکت، نشریه خوانی (جلسه مختص بانوان می باشد.)	https://join.freeconferencecall.com/mojezeomid2022

میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، اتاق شماره ۱۵ (حضور) تلفن: ۰۹۹۰۹۹۱۷۲۰۸	مشارکت، پرسش و تجربه (جلسه مختص ناراتین می باشد.)	۱۶:۳۰ الی ۱۸	دختران شرق	پنجشنبه	۱۱
میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، معاونت اجتماعی، داخل حیاط، سمت راست اولین کانکس (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۴:۳۰ الی ۱۶	ستایش	پنجشنبه	۱۲
خیابان پیروزی، خیابان طبرسی، پارک نیلوفر، سرای محله موسوی (زاهد گیلانی) (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	نشریه خوانی، قدم و سنت بصورت چرخشی، پرسش و تجربه، مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۱۶ الی ۱۷:۳۰	راه روشن	پنج شنبه	۱۳
میدان خراسان، خیابان خاوران، خیابان اعظم نظامی، داخل معاونت اجتماعی، کانکس داخل حیاط (حضور) تلفن: ۰۹۱۰۵۶۳۱۱۵۰	مشارکت (جلسه مختص بانوان می باشد.)	۹ الی ۱۰:۳۰	صبح جمعه	جمعه	۱۴
زمانی که بندهای انکار را باز می کنیم که در مقابل معتاد کنترلی نداریم. قدم ۱ - صفحه ۱۱					

نارانان مخف چهار واژه انگلیسی می‌باشد که به معنی «گروه های گمنام خانواده معتادان» میباشد.

نارانان مخفف «Narcotic Anonymous Family Groups»

در تابستان سال ۱۹۶۸ میلادی برابر با ۱۳۴۷ شمسی در ایالت پنسیلوانیای ایالات متحده برای اولین جلسه نارانان توسط بانوانی که همسرانشان در جلسات NA شرکت می‌کردند استارت خورد.

تاریخچه پیدایش اولین جلسه نارانان در ایران ابتدا در سال ۱۳۷۰ بود که به دلیل عدم حمایت کافی منحل شد و دوباره در آبان ماه ۱۳۷۴ در استان تهران در منزل اعضا به صورت غیر رسمی شکل گرفت و بعد با بیشتر شدن تعداد اعضا به صورت رسمی در سال ۱۳۷۵ با استارت گروه های سرچشمه تهران، مطهری، پارک آوینی کلینیک خادم، اندیشه، قرچک ورامین و چهار صد دستگاه شروع به پیام رسانی و کمک به خانواده های معتادان شد. اولین ساختار خدماتی جهت خدمت رسانی به گروه ها (رساندن نشریات و پاسخگویی به تلفن تازه واردین و تهیه آدرس جلسات) در استان تهران در سال ۱۳۷۹ شمسی بود.

سپس با رشد سریع انجمن و به دلیل زیاد شدن تعداد جلسات در سال ۱۳۸۰ ساختار استان تهران اقدام به کوچکتر کردن کمیته های خدماتی و به وجود آوردن نواحی مختلف جغرافیایی نمود.

در حال حاضر منطقه ی بزرگ تهران دارای ۵ ناحیه می‌باشد که در هر ناحیه جلسات بهبودی آقایان و بانوان و ناراتین دختران و ناراتین پسران در آنها برگزار می‌شود.

تاریخچه پیدایش اولین ناحیه در تهران، ناحیه شرق است که به طور تقریبی در سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳ شمسی شکل گرفت.

سپس در مهرماه ۱۳۸۲ ناحیه شمال و شمالشرق تهران نیز مستقل شده و اقدام به خدمت رسانی به گروه های در محدوده این ناحیه نمود.

ناحیه جنوب تهران نیز در بین سال‌های ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳ شروع به شکل‌گیری و پیام رسانی در سطح جنوب تهران نمود. ناحیه غرب تهران نیز به طور تقریبی در سال‌های ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷ شمسی شکل گرفت و در نهایت ناحیه جنوب شرق به طور تقریبی در سال‌های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۰ شکل گرفت.

اولین همایش کشوری ما (مجمع کشوری گروه های خانواده گمنام معتادان) در ۶ و ۵ بهمن سال ۱۳۸۵ در تهران برگزار شد و برای نخستین بار ایده به وجود آوردن کمیته خدماتی منطقه و ایجاد اتحاد بین نواحی کشور مطرح شد. اولین کمیته خدماتی منطقه ایران با نام **منطقه یک ایران** در آبان ماه ۱۳۸۶ به میزبانی اعضای نارانان در مشهد بوجود آمد، و شروع به خدمت رسانی به استان‌های کشور نمود.

دومین کمیته خدماتی منطقه ایران با نام **منطقه جنوب ایران** در سال ۱۳۹۵ در شیراز استارت خورد و شروع به خدمت رسانی به گروه های جنوب کشور نمود.

در نهایت سومین منطقه ایران یعنی با نام منطقه ی تهران در ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۱ شمسی شکل گرفت و شروع به رساندن پیام امید و خدمت رسانی به اعضا و گروه های واقع در این منطقه نمود.

<https://t.me/Wmu3EhLfOXM0ZWRk> کانال تلگرام آدرس جلسات منطقه تهران:

www.khmir.ir وب سایت نارانان:

https://instagram.com/naranon_iran کانال آدرس جلسات :

<https://t.me/naranontehran> تلگرام منطقه تهران :

<https://www.instagram.com/naranontehran> اینستاگرام منطقه تهران:

[/https://chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ](https://chat.whatsapp.com/L33cdcrB4coFMbPXyRmctZ) کانال آدرس واتساپ :

https://eitaa.com/join_chat/1841299679C1cfd1b97c6 کانال آدرس ایتا :

درخواست:

مسئول کمیته آدرس جلسات نارانان و ناراتین منطقه تهران از نمایندگان محترم، را از اعضا تقاضا دارد که اعضای با عشق نارانانی به عنوان بازو با توانایی و مهارت در زمینه کار با کامپیوتر و یا ایده و نظر که باعث پیشرفت در کار می توانند داشته باشند جهت همکاری لطفا با این شماره خدماتی ذیل تماس حاصل نمایند.
با تشکر فراوان از بازوان این کمیته و از خدمتگزاران آدرس جلسات نواحی منطقه تهران

مسئول

کمیته آدرس جلسات منطقه تهران

نویده

تلفن همراه : ۰۹۱۹۴۴۴۶۰۷۵

Email: address.committee.tehran@gmail.com

آدرس ایمیل کمیته آدرس های منطقه تهران: