



ارتباط آرامش بخش

خبرنامه گروه‌های خانواده نارانان

با رها کردن



- می‌توانم زخم‌هایم را التیام دهم، رها کنم، ببخشم و به خودم عشق بورزم.
- می‌توانم بپذیرم که تغییر سخت است و به خودم صبر و مهلت بدهم.
- می‌توانم به تمرین کردن برای شخصی که می‌خواهم باشم ادامه دهم.
- اگر راهی که در پیش گرفته‌ام جواب نمی‌دهد، می‌توانم راه دیگری را امتحان کنم.
- می‌توانم پیشرفت‌ها و موفقیت‌های بزرگ و کوچکم را جشن بگیرم.
- می‌توانم برای فرصت‌های یادگیری و رشد سپاسگزار باشم.
- می‌توانم برای مهربانی، زیبایی و نعمت‌هایی که در اطرافم وجود دارد، سپاسگزار و قدردان باشم.

با کار کردن روی قدم‌ها، تمرین سنت‌ها و به کارگیری مفاهیم، یاد می‌گیرم که از خودم قدردانی کنم. نیروی برترم به من کمک می‌کند در حین رشد و بهبودی، خودم را بی_____پذیرم.

فقط برای امشب، به نیروی برترم برای هدایت‌م در مسیر سلامتی و صلح اعتماد خواهم کرد.

فقط برای امشب، با خودم مهربان خواهم بود. TM

در این شماره می‌خوانید:

- ۲ قطار شکسته
- ۳ وضعیت مالی دفتر مرکزی گروه‌های خانواده نارانان
- ۴ وضعیت مالی دفتر مرکزی گروه‌های خانواده نارانان
- ۵ فهرست اولویت‌بندی نشریات بهبودی
- ۶ سفر دریایی به سوی بهبودی
- ۷ کمیته‌های خدمات جهانی
- ۸ رویدادهای نارانان

ما را دنبال کنید!
کمک کنید به
افرادی که به
نارانان نیاز دارند،
دست یابیم



قطار شکسته

مدتی طول کشید تا قبول کنم که در برابر معتاد عاجزم و زندگی‌ام غیرقابل اداره است. پیش از حضور در نارانان، هر کاری که به ذهنم می‌رسید برای کمک به پسر نوجوانم جهت غلبه بر اعتیادش انجام می‌دادم. اتاقش را می‌گشتم، موقعیت مکانی‌اش را دنبال می‌کردم، از او بازجویی می‌کردم، شب‌ها اتاقش را بررسی می‌کردم، جلوی خانه‌ام دوربین نصب کردم و زنگ‌های هشدار را روی درها گذاشتم. همزمان رفتار دیوانه‌وار او را انکار، توجیه و تقویت می‌کردم. واقعیت این است که هر چه بیشتر برای حل این مشکل تلاش می‌کردم، زندگی‌ام جنون‌آمیزتر و غیرقابل اداره‌تر می‌شد. اما من آمادگی نداشتم آن را به این شکل ببینم.

در تابستان قبل از آخرین سال دبیرستانش اوضاع واقعاً بد شد. در طول یک سفر اردوی خانوادگی بود که کم کم مشکل را به شکلی که بود، دیدم. وقتی از سفر به خانه برگشتیم، او را به بازپروری فرستادم. فکر می‌کردم بازپروری راه حل باشد. گذشته از همه، این تنها کاری بود که هنوز انجام نداده بودم. این کاری است که بازپروری‌ها برای انجام آن طراحی شده‌اند، درست است؟ ۴۵ روز بعد با امید فراوان او را بیرون آوردم. گرچه هنوز فکر می‌کردم که من قدرت و مسئولیت حفظ پاکی و بهبودی او را دارم. متوجه نبودم که من در برابر اعتیاد و همینطور بهبودی او عاجز هستم. همین که به خانه رسیدیم، مشغول کاری شدم که به نظرم مسئولیت من بود. شروع به نظارت بر رفتارهای او، مدیریت آزمایش مواد مخدر و فرستادن او به جلسات کردم. حتی یک درمانگر و یک مربی برای پاکی او استخدام کردم. در طول این مدت، زندگی خودم همچنان داشت از ریل خارج می‌شد. نمی‌خوابیدم، نمی‌توانستم روی کارم تمرکز کنم، مراقب سلامت نبودم و رابطه‌ام با سایر اعضای خانواده و دوستانم از هم پاشید. پس از دو ماه، مشهود بود که پسرم لغزش کرده است. احساس می‌کردم به عنوان یک پدر، شکست خورده‌ام. ته خط من درست روبروی خیابان محل کارم به شکل ریل‌های قطارهای باربری پر رفت و آمد بود. آنقدر تشنه رهایی بودم که به پریدن روی ریل‌ها فکر می‌کردم.

از همین ناامیدی وحشتناک بود که به دنبال کمک رفتم. خوشبختانه، نیروی برترم مرا به سمت یک جلسه نارانان سوق داد. در آن جلسه اول، قبل از اینکه اشکم جاری شود و شروع به گریه کنم، به سختی توانستم اسمم را بگویم. قطار شکسته‌ای بودم و به کمک نیاز داشتم. اعضای که اکنون آنها را دوستانم می‌دانم، آنجا کنارم بودند. آنها باعث شدند احساس خوبی داشته باشم. آنها موقعیت مرا درک کردند. به داستان آشنای من گوش دادند. تجربه، نیرو و امید خود را به اشتراک گذاشتند. مرا به آمدن به جلسه دعوت کردند. حس رهایی شگفت‌انگیزی را احساس کردم، مثل اینکه سنگینی موتور دیزل لوکوموتیوی از پشتم برداشته شد. برنامه نارانان به من فرصتی داد تا قدم یک را در زمان خودم بردارم. دو ماه بعد از اولین جلسه، آمادگی پیدا کردم که اقرار کنم در مقابل اعتیاد پسرم عاجزم و زندگی‌ام در نتیجه تلاش برای کنترل زندگی فرد دیگری، غیرقابل اداره شده است.

دفتر مرکزی گروه‌های خانواده نارانان		
وضعیت مالی		
به تاریخ ۳۱ دسامبر ۲۰۲۴		
	دارایی‌ها	
	دارایی‌های جاری	
	حساب‌های بانکی	
۳۷۹۰.۴/۵۲	۱۰۰۱. حساب جاری	
۲۰۰۰/۰۰	۱۰۵۰. ذخیره احتیاطی	
۲۰۲۳۹/۴۴	۱۰۷۰. حساب کنفرانس خدمات جهانی	
\$ ۶۰۱۴۳/۹۶	کل حساب‌های بانکی	
	سایر دارایی‌های جاری	
۹۰۰۰/۰۰	۱۰۰۹. ودیعه اجاره	
۲۹۲۶۹/۰۷	۱۰۱۰. موجودی انبار	
۷۸۲/۲۳	۱۲۰۰۰. منابع مالی سپرده گذاری نشده	
۲۰۶۸/۸۰	۱۹۰۰. سایر پیش پرداخت‌ها	
\$ ۴۱۱۲۰/۱۰	مجموع سایر دارایی‌های جاری	
\$ ۱۰۱۲۶۴/۰۶	مجموع دارایی‌های جاری	
	دارایی‌های ثابت	
۱۷۷۷۹/۹۲	مبلمان و تجهیزات اداری	
-۳۲۶/۳۷	استهلاک	
\$ ۱۴۵۳/۵۵	مبلمان و تجهیزات اداری	
\$ ۱۴۵۳/۵۵	مجموع دارایی‌های ثابت	
\$ ۱۰۲۷۱۷/۶۱	مجموع دارایی‌ها	
	بدهی و سرمایه	
	بدهی‌ها	
\$ ۵۴۱۶/۲۸	حساب‌های پرداختی	
	کارت‌های اعتباری	
۱۲۱۷/۰۱	۲۰۳۰. حساب مرکزی پرداخت صورتحساب	
۳۵۱۲/۸۹	۲۰۳۵. کارت اتوبوس	
\$ ۴۷۲۹/۹۰	مجموع کارت‌های اعتباری	
	سایر بدهی‌های جاری	
۱۴۰۲/۸۴	۲۲۰۰. کارت هدیه پرداختی	
۱۸۵۲۶/۱۸	۲۵۱۰. سپرده کنفرانس	
۴۳۸/۷۱	۲۶۲۰. اداره مالیات کالیفرنیا	
\$ ۲۰۳۶۷/۷۳	مجموع سایر بدهی‌های جاری	
\$ ۳۰۵۱۳/۹۱	مجموع بدهی‌های جاری	
\$ ۳۰۵۱۳/۹۱	مجموع بدهی‌ها	
	سرمایه	
۸۱۲۶۳/۲۴	۳۲۰۰۰. سود انباشته	
-۹۰۵۹/۵۴	درآمد خالص	
\$ ۷۲۲۰۳/۷۰	سرمایه کل	
\$ ۱۰۲۷۱۷/۶۱	مجموع بدهی‌ها و سرمایه	

دفتر مرکزی گروه‌های خانواده نارانان		گزارش فعالیت‌های مالی	
از ژانویه تا دسامبر ۲۰۲۴			
کل			
درآمد	۴۲۰۰. هزینه‌های عملیاتی		
۳۱۰۰. فروش نشریه	۱۵۲۹۰.۱/۲۴	۴۲۱۲. خدمات بانکی	۲۱۵/۰۰
۳۱۰۰. فروش کل نشریه	\$ ۱۵۲۹۰.۱/۲۴	۴۲۱۵. هزینه استهلاک	۳۲۶/۳۷
۳۲۰۰. هزینه‌های حمل	۴۲۴۷۱/۳۴	۴۲۲۰. حق عضویت و آبونمان	۵۵۹۲/۸۱
۳۲۷۰. کتاب‌های الکترونیکی	۸۴۷۹/۹۵	۴۲۳۰. هزینه بیمه	۶۶۶۸/۴۲
۳۳۰۰. حق اشتراک خبرنامه	۱۲۱۴/۰۰	۴۲۴۰. هزینه‌های دفتر	۳۵۶۸/۴۳
۳۴۶۰. درآمد حق التالیف	۶۳۷۰/۵۱	۴۲۴۲. ملزومات دفتری	۱۷۵۸/۲۳
۳۵۰۰. کل کمک مالی گروه‌های آمریکا	۱۴۹۲۸۹/۱۴	۴۲۴۶. هزینه پی‌پال	۳۵۷۱/۶۳
۳۵۱۰. کل کمک مالی بین‌المللی	۱۷۱۸۷/۲۷	۴۲۵۰. ماشین پست	۱۵۱۷/۰۱
درآمد کل	\$ ۳۷۷۹۱۳/۴۵	۴۲۶۰. اجاره	۵۴۷۹۲/۰۰
هزینه‌های فروش کالا		۴۲۶۶. هزینه اینترنتی	۶۰۲۰/۹۱
۴۰۰۰. هزینه فروش - بخش تولید		۴۲۷۰. مالیات‌ها و مجوزها	۳۸۳/۵۷
۴۰۱۰. خرید کاغذ و ملزومات	۱۸۲۲۶/۳۲	۴۲۷۲. هزینه کارت اعتباری	۱۸۲/۲۸
(افزایش) کاهش موجودی انبار - سالانه	-۵۲۴۰/۴۷	۴۲۷۶. تلفن	۳۰۰۱/۳۰
۴۰۱۲. خریدهای کالای دست دوم	۵۸۱۰/۶۲	۴۲۷۸. برق و آب و ...	۵۰۴۱/۱۰
۴۰۲۰. ابزار و وسایل/کپی	۲۸۵۶۳/۲۱	۴۲۸۰. هزینه وب	۲۰۵۸/۵۴
۴۰۳۰. دستمزدها	۳۴۳۶۰/۲۰	۴۲۰۰. کل هزینه‌های عملیاتی	۱۴۷۶۸/۵۹
۴۰۳۲. مالیات بر حقوق	۲۷۸۲/۵۵	هزینه کل	\$ ۲۶۰.۳۳۲/۷۴
۴۰۳۴. بیمه	۵۳۵/۰.۷	درآمد عملیاتی خالص	\$ -۱۸۰.۲۲/۳۲
۴۰۳۸. پست و ارسال	۳۸۱۳۲/۰.۲	سایر درآمدها	
۴۰۴۰. اجاره	۱۰۵۴۸/۰۰	۳۵۶۰. گواهی بیمه	۵۸۷/۱۱
۴۰۴۸. تعمیرات	۲۳۰/۰۰	۳۶۵۰. دریافتی از نمایندگان برای شرکت در کنفرانس میان‌دوره‌ای	۱۹۳۲/۴۷
۴۰۵۲. آب و برق و	۱۲۵۵/۳۷	۴۵۱۰. سود بانکی	۲/۶۱
کل هزینه فروش	\$ ۱۳۵۶۰.۳/۰.۳	۶۵۰۰. درآمد همایش جهانی	۲۶۷۵۴/۰۰
سود خالص	\$ ۲۴۲۳۱۰/۴۲	کل سایر درآمدها	\$ ۲۹۳۳۶/۱۹
۴۱۰۰. هزینه لیست حقوق		سایر هزینه‌ها	
۴۱۵۰. حقوق و دستمزد	۱۵۱۶۵۴/۱۴	۴۵۵۵. ورودیه کنفرانس	۲۰۰/۷۸
۴۱۹۶. بیمه حوادث کارگری	۷۰۲/۴۷	۷۵۰۰. هزینه‌های همایش جهانی	۲۰۱۷۲/۶۳
۴۱۹۷. مالیات بر حقوق	۱۲۴۲۷/۵۴	کل سایر هزینه‌ها	\$ ۲۰.۳۷۳/۴۱
۴۱۹۸. هزینه پردازش حقوق	۷۸۰/۰۰	خالص سایر درآمدها	\$ ۸۹۶۲/۷۸
۴۱۰۰. کل هزینه لیست حقوق	\$ ۱۶۵۵۶۴/۱۵	درآمد خالص	\$ -۹۰.۵۹/۵۴

فهرست اولویت بندی نشریات بهبودی

اولویت	نام نشریه
۲۱-۱	
۱	سنت های ۱-۱۲ برای کتاب ۳۶ نارائان
۲	کتاب کار قدم چهارم ^۱
۳	مفاهیم ۱-۱۲ برای کتاب ۳۶ نارائان
۴	کتابچه مفاهیم
۵	والدین نوجوانان معتاد
۶	اعتیاد در ازدواج
۷	کتاب خواندنی روزانه جدید با استفاده از نوشته های متفرقه دریافتی
۸	کنار آمدن با فقدان یکی از عزیزان در اثر مصرف بیش از حد / اعتیاد
۹	حالا چکار کنیم؟ (وقتی اعتیاد فعال تمام می شود)*
۱۰	فرزندان بزرگسال معتادان*
۱۱	جایگزینی برای نشریه "راهنمای خانواده معتادین"
۱۲	اولویت اول، امنیت
۱۳	داستان های اعضا
۱۴	تفکرات روزانه
۱۵	نشانگر فقط برای امروز ۲
۱۶	نشانگر باید و نباید نارائین*
۱۷	جایگزینی برای کتاب "طوری که خودمان درک کردیم"*
۱۸	کتابچه آبی نارائین*
۱۹	دوازده پیمان*
۲۰	کتاب کار سنت های نارائین*
۲۱	جایگزین برای کتاب "زندگی در پاکی"*

کمیته نشریات خدمات جهانی با خوشنودی لیست اولویت بندی نشریات بهبودی برای دوره کنفرانس ۲۰۲۵ - ۲۰۲۷ را ارائه می دهد. موارد ارائه شده به ترتیب رای اعضای کنفرانس خدمات جهانی سال ۲۰۲۵ چیده شده است.

اندیکس^۱ در کنار اقلام یعنی حداقل یک بخش باقی مانده است که اضافه شود. بر اساس پیشنهادی که در کنفرانس میان دوره ای ۲۰۲۴ تصویب شد، تا زمانی که نشریه کامل نشده و در کنفرانس تایید نشده، تغییرات مجاز است.

علامت* یعنی در حال حاضر هیچ مطلب مکتوبی وجود ندارد.



سنت هفتم ما می گوید که ما خودکفا هستیم. این شامل نوشتن هم می شود! تجربه، نیرو و امید خود را به اشتراک بگذارید.

فقط برای امشب یک کار برای انتقال دادن پیام انجام می دهیم.



کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۲۵

تمام اسناد و مطالب کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۲۵ روی وب سایت خدمات جهانی در دسترس هستند.

آنها را در این گزینه جستجو کنید: Members, world service conference

سفر دریایی به سوی یک بهبودی آهسته - تفریح ، آفتاب و نارانان

هرگز فکر نمی‌کردم خودم را در یک سفر دریایی بهبودی نارانان ببینم، اما دقیقاً همان جایی بود که من در فوریه گذشته، در اولین سفر دریایی مان بودم. هنوز هم لحظاتی هست که وقتی به زمانی که با خانواده نارانانم گذراندم فکر می‌کنم، اشک شوق در چشمانم حلقه می‌زند. بسیاری از آنها را هرگز نه در جلسات حضوری و نه آنلاین ندیده‌ام، اما اکنون ارتباط قوی‌تری با آنها دارم. ما شماره تلفن و آدرس ایمیل به هم داده‌ایم و از آن زمان با هم در ارتباط مانده‌ایم. همه مثل من می‌خواستند در اولین سفر دریایی بهبودی نارانان شرکت کنند. آنچه در همان روز اول که در اتاق ثبت نام بودیم و نشان‌های نارانان را برمی‌داشتیم و خودمان را به هم معرفی می‌کردیم، احساس کردم، رفاقتی بود که این انجمن جهانی برای ما ایجاد کرد، همراه با یک زندگی ارزشمند که ما قبل از پذیرفتن «زندگی کن و بگذار زندگی کنند» و «اگر چیزی تغییر نکند، هیچ چیز تغییر نمی‌کند»، ترجیح دادیم آن را نادیده بگیریم.

در این سفر دریایی هرگز دقیقه‌ای یا ساعتی تنها نبودیم، چیزی که قبل از ثبت نام نگرانم بودیم. بین فعالیت‌های روزانه سفر و جلسات گروهی هرگز زمانی برای احساس تنهایی نداشتم. در دوران زندگی در اعتیاد فعال، مدت زیادی را در گوشه‌ای تنها زندگی کردم و هرگز نمی‌خواهم دوباره به آنجا برگردم. ما در مهمانی‌های شام گروهی شرکت کردیم و من متوجه شدم که آنها نیازهای غذایی همه اعضا را برآورده می‌کنند. ما عکس‌های زیادی از جمله عکس‌های دسته جمعی گرفتیم. علاوه بر جلسات بهبودی روزانه، ما هر روز به صورت گروهی در بنادر جمهوری دومینیکن، جزایر ویرجین ایالات متحده، جزایر ویرجین بریتانیا و باهاما به گشت و گذار می‌پرداختیم. ما گاهی با یک گروه کوچک و گاهی با یک گروه بزرگتر، مثل هر خانواده‌ای، در وان آب گرم می‌نشستیم، فیلم تماشا می‌کردیم، در مرکز تناسب اندام ورزش می‌کردیم، از نمایش‌های کمدی، سرگرمی‌های زنده، نمایش‌های بازی و بهبودی با هم لذت می‌بردیم.

زندگی امروز من در بهبودی با زندگی‌ای که قبل از یافتن نارانان که خانه دومم است، داشتم و احساس می‌کردم باید از یک بیماری فرار کنم که به جای یک نفر، دو نفر را مبتلا می‌کند، خیلی تفاوت دارد.

باز هم به جلسه بیاوید، اگر برنامه را کار کنید جواب می‌دهد و شما روی آن کار کنید چون ارزشش را دارید.

میزگرد کمیته وبسایت خدمات جهانی

لطفاً در روز شنبه چهاردهم تیرماه ساعت ۱۸:۳۰ برای میزگرد بعدی وب سایت به ما بپیوندید. موضوع میزگرد «دسترس پذیری پی دی اف» خواهد بود. ما سه ماه یکبار برای گفتگو در باره موضوعاتی که به وب سایت‌های نارانان مربوط می‌شود همدیگر را خواهیم دید. شرکت کنندگان تجربه، نیرو و امید خود را در مورد چگونگی برخورد آنها با مسائل مشابه مشارکت می‌کنند. اگر احساس می‌کنید که برای شرکت دعوت شده‌اید یا علاقمند هستید که در مورد میزگردهای بعدی مطلع شوید، لطفاً به این آدرس ایمیل بنویسید: WebCommittee@Nar_Annon.org



کمیته‌های خدمات جهانی

کمیته ناراتین خدمات جهانی به اعضا یادآور می‌شود که نوجوانان اغلب، افراد فراموش شده در خانواده هستند. آنها نه تنها توسط عزیزان معتاد تحت تاثیر قرار می‌گیرند بلکه توسط اعضای نگران و پریشان خانواده که به آنها واکنش نشان می‌دهند هم تحت تاثیر قرار می‌گیرند. ما گروه‌ها را تشویق می‌کنیم که ناراتین را در فرمت جلسات خود یادآوری نمایند و اعضا را به صفحه ناراتین در وب سایت خدمات جهانی راهنمایی کنند. بسیاری از اعضا نمی‌دانند که حتی اگر در منطقه‌شان کمیته ناراتین وجود ندارد، نوجوانانشان می‌توانند در جلسات مجازی مناطق دیگر شرکت نمایند. با چک کردن صفحه منابع ناراتین، راه‌های جدید اطلاع رسانی داخلی و بیرونی برای ناراتین بیابید:

<https://www.nar-anon.org/narateen-resources>

انجام خدمت

خدمت کردن بهترین قسمت بهبودی من شده است. خدمت به من کمک کرد روی برنامه، انجمن، و کسانی که هنوز تنها هستند و به نارانان نیاز دارند تمرکز کنم. تمرکز من را از روی اعتیاد برداشت. اعضای جدیدی را ملاقات کردم که تبدیل به دوستان همیشگی من شدند. آن را امتحان کن - پاداش خدمت بی‌شمار است!

فقط برای امروز سپاسگزار نارانان هستم که زندگی مرا به سوی بهتر شدن تغییر داد. من آن را منتقل خواهم کرد!



کمیته اطلاع رسانی خدمات جهانی

جشن بهبودی مان

در طول تابستان و پاییز، انجمن‌ها در کشورهای سراسر جهان زمانی را برای جشن بهبودی برنامه‌ریزی می‌کنند. این رویدادها فرصتی برای مشارکت پیام امید نارانان فراهم می‌کند. تقویم برنامه محله خود را چک کنید تا ببینید آیا رویدادی در نزدیکی شما برنامه‌ریزی شده است. اگر نه، به همکاری با کمیته اطلاع رسانی منطقه خود و دیگر اعضای نارانان یا انجمن ان ای برای ترتیب دادن یک رویداد فکر کنید. برخی از سازمان‌های ملی آگاهی‌رسانی در مورد مواد مخدر و سلامت روان، فهرستی از رویدادهای برگزار شده در سطح کشور را ارائه می‌دهند. جستجو در اینترنت برای رویدادهای بهبودی می‌تواند به شما کمک کند تا یک رویداد در ناحیه‌تان برپا کنید. برای اینکه اطلاعات و منابعی داشته باشید که شما را در این فعالیت‌ها همراهی کنند صفحه اطلاع رسانی را مشاهده نمایید:

https://www.nar_anon.org/outreach

در کتابچه اطلاع رسانی، چک لیست برای یک غرفه اطلاع رسانی (ضمیمه ۶) و چگونه از طریق رویدادهای خاص محلی به جامعه اطلاع رسانی نماییم (ضمیمه ۱۴)، می‌تواند مفید باشد.

مشتاق هستیم در باره فعالیت‌های اطلاع رسانی شما بشنویم و از شما می‌خواهیم برای مشارکت و یادگیری در میزگرد بعدی اطلاع رسانی در ۲۷ جولای به ما بپیوندید. اگر سوال، نگرانی یا موضوعات پیشنهادی برای میزگرد دارید، لطفاً با ما به outreach@nar_anon.org تماس بگیرید. در پایان از خدمت اطلاع رسانی شما بسیار سپاسگزاریم.

رویدادها

برای دریافت اطلاعات بیشتر لطفاً در وبسایت نارانان به صفحه **Events** بروید

میزگرد نمایندگان خدماتی گروه - ۸ ژوئن ۲۰۲۵

۸ - ۱۱ صبح به وقت PT

ID 83033728391 / گذر واژه ۵۵۸۱۱۰

نوشته باید با فرم واگذاری حق چاپ امضا شده همراه باشد.

مهلت بعدی: ۲۰ جولای، ۲۰۲۵

کمک‌های مالی از هدف ما حمایت می‌کند

دفتر مرکزی گروه خانواده نارانان یک سازمان غیرانتفاعی است که کاملاً خودکفاست. کمک‌های مالی از طرف اعضای ما برای کمک به تحقق هدفمان در مورد رساندن پیام امید به سراسر جهان استفاده می‌شود.

گروه‌ها، نواحی و مناطق باید از انباشت پول بیشتر از حد نیازهای فوری خود (ذخایر احتیاطی) بپرهیزند. بهتر است مازاد خزانه به نفع کل نارانان به دفتر خدمات جهانی اهدا شود.

اعضا تشویق می‌شوند تا در حمایت مالی از انجمن سهام شوند. کمک‌های مالی را می‌توان با کلیک روی کلمه «Contribute» در وبسایت Nar-Anon.org انجام داد.

کمپته وبسایت خدمات جهانی

شنبه، ۵ جولای، ساعت ۸:۰۰ صبح به وقت PST

موضوع میزگرد «قابلیت دسترسی به PDF» خواهد بود.

منطقه مرکزی نارانان

کنتاکی - اوهایو - تنسی - ویرجینیای غربی

۱۲ تا ۱۳ جولای، سال ۲۰۲۵

هفتمین اردوی بهبودی سالانه ۱۲ قدم

هتل Aloft کنار هتل Marriot

Newport, KY

این تاریخ یادتان نرود!

همایش اروپایی نارانان

۱۸ تا ۲۰ ژوئیه، سال ۲۰۲۵

Massilo, Rotterdam

میزگرد اطلاع رسانی

۲۷ جولای ۲۰۲۵

لطفاً سوالات، نگرانی‌ها و پیشنهادات خود را با ما به آدرس:

outreach@nar-anon.org در میان بگذارید.

سی و پنجمین ناراتون سالانه منطقه کالیفرنیا جنوبی

پیام رسانی

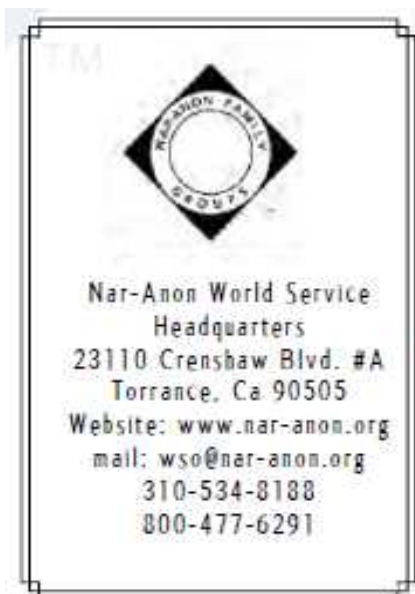
۶ سپتامبر ۲۰۲۵

کلیسای King of Glory

10280 Slater Ave

Fountain Valley, Ca .

سخنرانی - سهام شدن اعضا در غذای یکدیگر - رفاقت



تجربه، نیرو و امید خود را با انجمن به اشتراک بگذارید.

مقاله خود را به آدرس nar-anon.org ارسال کنید. هر