

| نام گروه                      | ایام هفته | ساعت         |
|-------------------------------|-----------|--------------|
| یاس                           | شنبه      | ۱۴:۳۰ الی ۱۶ |
| راز                           | شنبه      | ۱۴:۳۰ الی ۱۶ |
| نور                           | شنبه      | ۱۴:۳۰ الی ۱۶ |
| ستارگان (مختلط)               | شنبه      | ۱۸ الی ۱۹:۳۰ |
| آرامش                         | یکشنبه    | ۹:۳۰ الی ۱۱  |
| پیشرفت                        | یکشنبه    | ۱۴:۳۰ الی ۱۶ |
| طلوع                          | دوشنبه    | ۹:۳۰ الی ۱۱  |
| به سوی نور<br>نارائین (مختلط) | دوشنبه    | ۱۹ الی ۲۰:۳۰ |
| بیداری                        | سه‌شنبه   | ۱۴ الی ۱۵:۳۰ |
| رهایی                         | سه‌شنبه   | ۱۵ الی ۱۶:۳۰ |
| همدلی                         | پنج‌شنبه  | ۱۴:۳۰ الی ۱۶ |
| امید دختران<br>(نارائین)      | پنج‌شنبه  | ۱۴:۳۰ الی ۱۶ |

| آدرس جلسات/توضیحات/تغییر آدرس‌ها                                                                                                                 | فرمت برگزاری جلسات                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| حصارکبالا، سه‌راه پست‌خانه، بلوار آزادی، خیابان مطهری، حسینیه باب‌الخوانج                                                                        | هفته اول: قدم - هفته دوم: سنت - هفته سوم: تشریه‌خوانی - هفته چهارم: مشارکت اداری و در صورتی که ماه ۵ هفته داشته باشد جلسه اداری در هفته پنجم برگزار می‌شود       |
| خیابان قره‌حسنیور (مطهری)، گلستان ۴، خیابان همت، سمت چپ بن‌بست اول، سمت راست پایگاه سلامت شماره یک ملک‌آباد                                      | هفته اول: تشریه خوانی - هفته دوم: قدم - هفته سوم: سنت - هفته چهارم: مشارکت اداری و در صورتی که ماه ۵ هفته داشته باشد جلسه اداری در هفته پنجم برگزار می‌شود       |
| ماعدشت، میدان شهرداری، داخل پارک کنار استخر، اتاقک پارک                                                                                          | هفته اول: قدم - هفته دوم: تشریه‌خوانی - هفته سوم: سنت - هفته چهارم: اداری مشارکت - هفته پنجم: مشارکت                                                             |
| Meeting ID:<br><a href="https://join.freeconferencecall.com/setareganalborzregion">https://join.freeconferencecall.com/setareganalborzregion</a> | هفته اول: قدم - هفته دوم: تشریه‌خوانی - هفته سوم: سنت - هفته چهارم: مشارکت - هفته پنجم: مشارکت                                                                   |
| گوهردشت، ابتدای بلوار رستاخیز، نمازخانه پارک باغ ایرانیان                                                                                        | هفته اول: قدم - هفته دوم: تشریه‌خوانی - هفته سوم: سنت - هفته چهارم: مشارکت اداری - هفته پنجم: مشارکت                                                             |
| کمالشهر، میعاد ۱۲، حسینیه مسجد ابوالفضل                                                                                                          | هفته اول: قدم - هفته دوم: سنت - هفته سوم: تشریه‌خوانی - هفته چهارم: مشارکت اداری - هفته پنجم: مشارکت                                                             |
| شاهین‌ویلا، خیابان هشتم غربی قلم، حسینیه حضرت علی اکبر                                                                                           | هفته اول: سنت - هفته دوم: قدم - هفته سوم: تشریه‌خوانی - هفته چهارم: مشارکت اداری و در صورتی که ماه ۵ هفته داشته باشد جلسه اداری در هفته پنجم برگزار می‌شود       |
| کمیته نارائین: ۰۹۳۸۳۳۸۹۰۷۲ ناظر نارائین: ۰۹۳۸۹۰۹۸۹۰۳                                                                                             | مشارکت                                                                                                                                                           |
| مهرشهر، گلستان، روبروی خیابان ۴، مسجد بعثت، داخل مسجد، اتاق پایگاه                                                                               | هفته اول: قدم - هفته دوم: تشریه‌خوانی - هفته سوم: سنت - هفته چهارم: مشارکت اداری - هفته پنجم: مشارکت                                                             |
| رمنده، اول شهرک زعفرانیه، خیابان امام خمینی، بعد از مدرسه پسرانه شهید محمد ملکی دهیاری                                                           | هفته اول: تشریه خوانی - هفته دوم: قدم - هفته سوم: سنت - هفته چهارم: مشارکت اداری و در صورتی که ماه ۵ هفته داشته باشد جلسه اداری در هفته پنجم برگزار می‌شود       |
| آزادگان، بلوار مطهری، میدان نبوت، پارک نبوت، جنب پارکینگ                                                                                         | هفته اول: قدم - هفته دوم: تشریه‌خوانی - هفته سوم: سنت - هفته چهارم: اداری مشارکت - هفته پنجم: مشارکت                                                             |
| حصارکبالا، سه‌راه پست‌خانه، بلوار آزادی، خیابان مطهری، حسینیه باب‌الخوانج                                                                        | هفته اول: مشارکت - هفته دوم: مشارکت - هفته سوم: تشریه‌خوانی - هفته چهارم: اداری مشارکت و در صورتی که ماه ۵ هفته داشته باشد جلسه اداری در هفته پنجم برگزار می‌شود |



## آدرس جلسات نارائان و نارائین

### منطقه البرز



به روزرسانی شده در تاریخ: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱

کمیته آدرس جلسات: ۰۹۳۸۰۵۸۷۵۶۴

شماره ماندگار: ۰۹۰۱۱۲۰۰۱۴۷

کمیته اطلاع رسانی: ۰۹۳۶۳۱۴۲۸۸۷

آدرس جلسات منطقه

البرز

کانال تلگرام



آدرس جلسات منطقه

البرز

انجمن واتساپ



## نارائین

نارائین به شیوه‌هایی به من کمک کرده است  
که کمتر کسی می‌توانست. نارائین به من  
نشان داد من مقصر نیستم و اوضاع بهتر  
می‌شود.

جلسات نارائین برای فرزندان خانواده اعتیاد  
می‌باشد. دختران و پسران رده سنی ۱۳ تا ۱۹  
سال می‌توانند به صورت رایگان شرکت کنند.

**«منتظر حضور شما عزیزان هستیم»**

گروه خانواده نارائان انجمنی جهانی است برای  
کسانی که تحت تأثیر اعتیاد فرد دیگری قرار  
گرفته‌اند.

## تازه واردین

وقتی تازه‌واردی در جلسات شرکت می‌کنی  
مهم این است که درک می‌شود، امنیت  
دارد، تمرکز جلسه بر بهبودی خودتان  
است.

ارتباط من با گروه خانواده نارائان به من  
احساس تعلق می‌دهد. ما به این دلیل در  
زندگی یکدیگر قدم می‌گذاریم که از هم  
یاد می‌گیریم و تجربه، نیرو و امیدمان را  
باهم به مشارکت می‌گذاریم.

دیگر خیلی مهم نیست که بفهمم چرا عزیز  
من معتاد شد. اگر شما تازه واردین باز هم  
به جلسه بیایید احساس خواهید کرد که به  
چیز بزرگ‌تری از خودتان تعلق دارید.